



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG20928	ImageGroup:	I1KG20981
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359144

Title:	གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་བཞི་འོ་རྒྱལ། grub thob brgyad cu rtsa bzhi'i lo rgyus/
Author:	ཨབ་ཧྲལ་དྲཏྲ abhayadatta
Descriptor:	n/a
Original Publication:	rnam thar deb phreng /;4
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 1/2015



༡༡། །གུབ་ཐོབ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅ་བཞི་འི་ལོ་རྒྱུ་ས།



མཛད་པ་པོ། ལྷ་མ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་དཔལ།

ལོ་རྒྱུ་བ། མི་ཉག་ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱིན་གུབ་ཤེས་རབ།

ཏུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་འི་ལོ་རྒྱུ་ས།

མཛད་པ་ལོ་ ལྷ་མ་མི་འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་དཔལ།
ལོ་རྒྱ་བ། མི་ཉག་ལོ་རྒྱ་པ་སྤྱིན་ཏུ་བ་ཤེས་པར།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2010 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

ཐཱ་ལྷོ་ ༣༠༡༠ ལོ་རྒྱུ་ཐཱ་ལྷོ་ཐཱ་ལྷོ་ཐཱ་ལྷོ་

Series title: *nam thar deb phreng Vol. 4*
Volume title: *grub thob bgyad cu rtsa bzhi'i lo rgyus*
caurā sī ā siddhā prabrtebrtānta
Subject: Life stories of 84 Mahāsiddha(s)
Author: *mi 'jigs sbyin pa'i dpal*
Abhayadattaśrī
Translator: *mi nyag lotsava smon grug shes rab*

ISBN: 978-93-80359-14-4

Published by Library of Tibetan Works & Archives, Dharamsala
and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC, A-5, Flatted Factory
Complex, Okhla Industrial Estate, Ph-III, New Delhi-110020

དཀར་ཆག

[illegible]

୨୫	ସୁଦୁକ୍ତା	49
୨୬	ସୁଦୁକ୍ତା	55
୨୭	ସୁଦୁକ୍ତା	60
୨୮	ସୁଦୁକ୍ତା	64
୨୯	ସୁଦୁକ୍ତା	67
୩୦	ସୁଦୁକ୍ତା	70
୩୧	ସୁଦୁକ୍ତା	72
୩୨	ସୁଦୁକ୍ତା	73
୩୩	ସୁଦୁକ୍ତା	75
୩୪	ସୁଦୁକ୍ତା	78
୩୫	ସୁଦୁକ୍ତା	80
୩୬	ସୁଦୁକ୍ତା	82
୩୭	ସୁଦୁକ୍ତା	84
୩୮	ସୁଦୁକ୍ତା	86
୩୯	ସୁଦୁକ୍ତା	89
୪୦	ସୁଦୁକ୍ତା	94
୪୧	ସୁଦୁକ୍ତା	97
୪୨	ସୁଦୁକ୍ତା	99
୪୩	ସୁଦୁକ୍ତା	101
୪୪	ସୁଦୁକ୍ତା	103

३७	मृदुमृदुम् ।	105
३८	मृदुमृदुम् ।	106
३९	मृदुमृदुम् ।	108
४०	मृदुमृदुम् ।	110
४१	मृदुमृदुम् ।	112
४२	मृदुमृदुम् ।	114
४३	मृदुमृदुम् ।	120
४४	मृदुमृदुम् ।	122
४५	मृदुमृदुम् ।	124
४६	मृदुमृदुम् ।	127
४७	मृदुमृदुम् ।	130
४८	मृदुमृदुम् ।	132
४९	मृदुमृदुम् ।	135
५०	मृदुमृदुम् ।	137
५१	मृदुमृदुम् ।	139
५२	मृदुमृदुम् ।	141
५३	मृदुमृदुम् ।	143
५४	मृदुमृदुम् ।	150
५५	मृदुमृदुम् ।	151
५६	मृदुमृदुम् ।	153

୧୫	ଶୂନ୍ୟପ୍ରତିମା	155
୧୬	ଶୂନ୍ୟକଳା	157
୧୭	ଶୂନ୍ୟକଳା	159
୧୮	ଶୂନ୍ୟକଳା	161
୧୯	ଶୂନ୍ୟକଳା	163
୨୦	ଶୂନ୍ୟକଳା	165
୨୧	ଶୂନ୍ୟକଳା	166
୨୨	ଶୂନ୍ୟକଳା	168
୨୩	ଶୂନ୍ୟକଳା	170
୨୪	ଶୂନ୍ୟକଳା	173
୨୫	ଶୂନ୍ୟକଳା	176
୨୬	ଶୂନ୍ୟକଳା	178
୨୭	ଶୂନ୍ୟକଳା	179
୨୮	ଶୂନ୍ୟକଳା	181
୨୯	ଶୂନ୍ୟକଳା	183
୩୦	ଶୂନ୍ୟକଳା	185
୩୧	ଶୂନ୍ୟକଳା	187
୩୨	ଶୂନ୍ୟକଳା	189
୩୩	ଶୂନ୍ୟକଳା	192
୩୪	ଶୂନ୍ୟକଳା	196

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༄། ཀྱུལ་པ་སྐྱུ་ཐུབ་པ་ལེ་བརྟན་པ་ས་སྟེང་མི་ཡུལ་འདིར་དར་བར་བརྩོན་
 བར་ཤེད་པའི་དཀོས་དམིགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་མཁས་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་
 མི་མ་རྒྱུར་འགྲོ་བ་མེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་པའི་སྐྱུ་ག་རྣམས་རྩེ་
 མཐར་མ་གཏུགས་པ་འདི་དག་རང་ཞི་ར་རྒྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་འར་མ་རྒྱང་
 བར་མ་ཐར་ཐུག་ཆམ་མཐེན་ཀྱལ་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་སྟེ་བདེ་བ་སྐྱེན་མེད་
 པ་ཞིག་མངོན་དུ་ཤེད་ཐིམ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་མཐེན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་
 དུ་ཤེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་འ་བརྟེན་
 ལས་སྐྱེས་མང་འགྲོ་བའི་ཁྲིམས་མོས་ལ་ཁ་ཐེགས་ཏེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་
 པཀའ་སྐུལ་ཡོད་པ་རྣམས་པོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀའ་འགྱུར་ཞུ་བའི་གསུང་རབ་དུ་
 བཞུགས། དེ་ཡི་དཀོངས་འགྲེལ་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་པར་གྱུ་བ་མི་སྟེད་ཅིག་
 ལས་བཅའས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་པོད་སྐད་དུ་བརྟན་འགྱུར་ཞུ་བ་ཡིན།
 པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བརྟན་གྱི་དཀོངས་འགྲེལ་དངོས་
 དང་། དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱར་ཤེད་པའི་བརྟན་མོས་རྣམས་ལ་དཀའ་འགྱུར་
 དང་གསུང་འབྲུམ་ ཡང་ན་གསུང་ཚིམ་ཡང་ཞུ་བ་ཡིན།

གྲུང་ཐོང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་འཛིའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ནི་གོང་གསལ་སྟེ་ཆོན་གསུམ་
 གྱི་རང་ནས་བརྟན་འགྱུར་དུ་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཐར་སྤྲོས་པ་བདུས་མིག་ལས་

ཟུར་བོད་ཀྱི་ཞུས་པ་ཞིག་ལགས། རྣམ་ཐར་ཡོད་ཅི་ཕྱིར་ཐང་བཞུགས་འདྲུང་ཐུགས་
 གྱི་སྒྲེ་ཐོང་ལུ་པའི་སྒྲེ་བས་མ་ ༡ རས་ ༥༩ བར་བཞུགས་ཡོང། རྣམ་ཐར་
 འདིའི་མཐུག་ཐང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་ཀྱང་གར་ཅམ་ཕྱ་ནེ་ཆུ་མ་མི་འཛེགས་པ་
 སྒྲིན་པ་དང་ལ་གྱི་ཞལ་རས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་སློང་སློམ་བྱུང་གེས་རབ་གྱིས་
 ལེགས་པར་བསྐྱར་པ་ལོ།།

རྣམ་ཐར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་གསལ་བཤད་སློང་
 དཔོན་ཆེན་པོ་སེམས་དང་འདྲོ་རྩེ་མཛད་པའི་ལྷ་ཁྲིའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རྩ་ཅ་
 བཞིའི་སློང་གཞི་ལས་ཟུར་བོད་ཀྱི་ཞུས་ན། དེ་ཡང་། འདིར་རྣམ་ཐར་དུ་བྱང་
 པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞིའི་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་
 པའི་ནང་ཅམ་ལ་ཆུ་མ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོས་ཆོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཤམས་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་རིམ་གྱིས་
 སྤྱོན་ཏེ་གདན་བཤམས་པ་འ་བཞུགས་པའི་གོ་རིམ་དུ་ལུདྲིས་དང་པོར་སྤྱོན་ནས་
 གདན་ལ་དང་པོར་བཞུགས་པས་འདི་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་མོ།།
 དེར་སྤྱོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞི་ཡིན་པས་འདི་
 བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞིའི་གྲངས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ལོ། །གཞུང་
 འཇར་ནད་པ་ཞིག་གི་ནད་གསོ་བ་དང་། ཆེ་རིང་བར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་གྲུབ་
 ཐོབ་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞིར་ཆོགས་འཁོར་བྱས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་མ་ལར་
 འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ང་ལས་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒྲོ་སྤྱོགས་སེ་
 ང་ཆོལ་དང་ནེ་བར་རིམ་པས་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་བཤོད་པ་འདུག་ཡོད། གང་
 རྒྱུར་ཡང་རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྤྱོན་པའི་གཙམ་ཚུལ་ཐོས་

ནས་ཀྱི་གར་གར་སྤྲོགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་འོད་གསལ་གྱུང་ཐོབ་ཆམས་
 མངའ་པའི་དོན་དུ་དོ་ཨེ་གདན་དུ་བྱོན། སློབ་དཔོན་དོ་ཨེ་གདན་དུ་འཁྱོར་
 ཆེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆམས་གསེགས་ཟེན་པས་དེར་པལྟགས་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པོ་མོ་ཆམས་
 ལ་འདི་ཉིད་གྲུབ་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆམས་དེར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་དང་།
 ཚོགས་འཁོར་སྐབས་གསུངས་པའི་སོ་སོའི་དོགས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཡི་གེར་བཀོད། སྤེས་དོ་དེ་ཨེ་ལྷུ་འབྲེལ་པ་ཡང་མཛད་དོ། །ལོ་རྒྱུས་
 འདི་ནི་སློབ་དཔོན་དེས་བསྐྱེགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་པ་སོགས་ལ་གཞིར་བྱས་
 ཏེ་ཆ་མ་ཨ་ལྷ་ཡ་དུ་ཏེ་བྱིའམ་མི་འདི་གས་སྟེན་པའི་རང་ལ་གྱིས་གསུངས་པའི་
 དོན་རྣམས་དེའི་སློབ་མ་མི་ཉལ་ལོ་ཙུ་བ་སྟོན་གྲུབ་ཤེས་རབ་གྱིས་བོད་སྐད་དུ་
 བསྒྱུར་ཅིང་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས། རྣམ་ཐར་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། གངས་
 དང་གོ་རིམ་སོགས་ནི་ཁོང་གསལ་དཔལ་པོ་འོད་གསལ་གྱིས་མཛད་པའི་བཞུན་
 བཅོས་དང་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་པའི་གོ་རིམ་དང་ལོ་རྒྱུས་སོ། །དེས་མ་ལོ་རྒྱུས་
 གྱི་གོ་རིམ་སོགས་འདི་དག་ལ་དུས་རབས་དང་བརྒྱད་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཟླ་སྟོང་
 གྱི་རིམ་པ་སོགས་སུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱོལ། །ཞེས་གསལ།

དེ་ལྟར་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཐེངས་འགའ་ཞིག་དཔར་སྐྱུན་ཞུས་འདུག་
 །ཀྱང་ད་ལྟའི་ཆར་དད་ཅུན་མང་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕྲལ་མར་ཐོབ་ཐུབ་པའི་
 ཕྱག་དཔེ་ཞིག་ཆགས་མི་འདུག ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་སྤྱི་
 ༧་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་ནས་དེ་ལོར་གན་སྐྱར་དང་། དེ་
 བཞིན་གྲུབ་ཐོབ་ཆང་མའི་འདུ་དང་རའའའོད་པའི་དེ་བཆེན་ཞིག་གི་ངོ་ཐོར་དཔར་
 དུ་བསྐྱུན་འདུག །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སེམས་པ་དེ་ཨེས་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་དི་སྟེ་འི་

སྐད་དུ་བསྐྱར་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྱིང་བརྗོད་ཀྱིས་པོ་ཞིག་གྲིས་གནང་འདུག་
ན། གང་དག་འདི་སྤོང་ཉམས་ཞིབ་སྒོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་ཐོབ་ཆམས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྤོངས་ལོ་རྒྱུས་གཟིགས་འདོད་ན་དེར་གཟིགས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་དེ་བ་སྤྱང་
བཞིན་འདི་ཡི་མ་ཇི་ཡང་སྒྲ་ཆེད་དཔར་མ་དེ་ཉིད་ཡིན། འདི་སྤོན་རྣམས་ཐར་དེ་བ་
སྤྱང་དང་པོར་སྤོན་པའི་རྣམས་ཐར་གསལ་པའི་མེ་ལོང་དང་། གཉིས་པར་ཆོས་འབྱུང་
ཚོར་བུའི་འབྲེང་བ། གསུམ་པར་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་བློ་རྩེ་ཅ་ནིའི་
རྣམས་ཐར་བཅས་དཔར་དུ་བསྐྱུན་བེན་པ་ལགས།

གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་རྩ་ཅ་བཞིའི་རྣམས་ཐར་འདི་ཅི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གྲུབ་
ཐོབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུག་ཡིན་
པར་བརྟེན་གང་དག་གསང་སྤྲགས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེ་ཞིག་མ་གྲོག་ན་བཟང་ཞེས་ཞུ་བར་ཐལ། འོན་ཀྱང་སྒྲལ་སྤྱན་
ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་སྤོངས་གཅིག་ཅུམ་མཇལ་ན་འང་གསང་
སྤྲགས་ཀྱི་རྣམས་བྱུང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་དང་། དཔར་བསྐྱར་
ཀྱི་གལ་ཆེ་ཚུལ། བྱུང་པར་རྩ་བའི་སྒྲ་མཛི་ཅུམ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་དར་མ་ཟད་ཀྱུན་དཔུང་ཆ་མའི་ནལ་ལྱང་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་
སྤོང་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཡང་རང་ལ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའི་ཤེ་བཤེད་ཆོག །རྒྱལ་བ་
སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་མེས་མེས་ཉིད་དཔ་གསོར། གང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་
དར་བ་སྤོངས་པས་ཀྱང་། །ཟླ་མ་སྤང་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུང་། །ཞེས་པའི་
དོན་དོ་མ་རྣམས་ཐར་འདི་དག་ན་མཇལ་དུ་ཡོད།

བཞུགས་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཡུལ་ས་ཡ་སྤྱངས་མགོན་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། སྤེལ་ ༡༩༥༡ ནས་ད་
 བར་ཆོས་རིག་གི་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་
 ལས་ཁྱི་ལོ་ ༣༠༠༠ ཅམ་ནས་ཆེན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་
 ཉམ་ས་ཞིབ་དང་པོད་འགྱུར། པོད་ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་
 གངས་བཅད་ལ་ཆོན་རིག་གི་བྱ་སྟོང་། ༣༠༠༥ ཅམ་ནས་ནང་བསྟན་གསུང་
 འགྱུར་ཀྱི་བྱ་སྟོང་། ལྷན་སྟོང་གཙང་བཞིན་པ། གསུང་ཆོས་འཛིན་བྱ་འཕར་
 མ་དབུ་འཇུགས་ཞུས་པ་བཅས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་གསར་བཏོད་ལུས་པའི་
 དཔེ་མཛོན་ཅམ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་འགན་འཛིན་
 དགེ་བཤེས་རྣམས་ཤིར་མཆོག་གི་ཐད་ཀྱི་གཞིགས་སྟོན་ལོག་ལས་དོན་རྒྱབ་བཞིན་
 པ་ལགས་སོ། པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམ་ས་ཞིབ་དང་།
 པོད་ཡིག་དཔར་སྐྱུན་སྟེ་ཆོན་འགན་འཛིན་གྱི་མིང་འཁྲུང་གསལ་ཆུང་ན་ག་སངས་
 ལུས་བསྐྱུན་དར་གྱིས་རབ་བཙན་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལོ་ ༣༠༡༠
 ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ལ།

༡༩། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། ཅ་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེད་དུ་ན། རོད་སྐད་དུ།
གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།

འཕྱར་ཕྱག

ཆ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

མཆོད་པ་རྒྱུད་

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་བརྒྱད་པའི་ཆ་མ་

མཁའ་ལྷོད་གཤེགས་པ་ནམས།

དངོས་ཀྱི་ཆ་མ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་མི་

འཛིགས་པའི་དཔལ་ལ།

ཡུལ་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བས་ཞབས་ཀྱི་བརྗོད་གལ་

གྲུས་བརྟུན་ཅས།

ལུ་ཉི་རྒྱ་མོགས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལང་དག་

ལོ་རྒྱུས་བྲི།

[illegible]

བྱུང་བུ་དེ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་བརྟན་ཕྱིན་པས། ཀུན་གྱི་བཟའ་
 བ་དང་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྲལ་བའི་དུ་སྦྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་རྫོང་གདན་
 དུ་སྦྱིན་པས་དེར་མཁའ་འགྲོ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་གདམས་པ་བརྟན་ནོ། །
 རྒྱལ་བུ་རང་གི་བཞུགས་ས་སྤྱི་ཕུ་ཏུར་སྦྱིན་པ་དང་། མི་ཀུན་གྱིས་ཟས་བྱིན་
 པ་ཟེ་ཞིང་། དུར་བྱོད་དུ་ཉལ་གྱིན་འདུག་པ་ལས། ཉིན་གཅིག་ཚོགས་འདུས་
 སུ་སྦྱིན་ནས་ཆང་འཛོང་མའི་གནས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་། ཆང་འཛོང་མའི་པཌོ་མོ་
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་བྱུང་བུ་ལ་བརྟན་ནས་
 འདྲིའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ནས་འདུག་པ་ལ། མྱོང་
 གན་སྤུངས་མ་ཅོམ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་དག་པར་འདུག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། དེ་
 ནས་བྱད་མེད་དེས་རྫོང་མའི་ནང་དུ་ཟས་རུལ་བ་བྱུགས་ནས་བྱིན་པ་དང་། རྒྱལ་
 བུས་དེ་བརྟུར་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་བྱིས་ནས། བྱོད་གྱིས་ཟས་བཟང་དན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ན་ཆོས་གལ་འོང་ཞེས་རྒྱས་པས། རྒྱལ་བུ་དེས་ནམ་རྟོག་དང་
 མཚན་མ་མི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིགས་སུ་འདུག་སྟམ་ནས། རྣམ་རྟོག་དང་མཚན་མ་
 སྤངས་ཏེ། ཉ་པས་གརྒྱ་ནས་ཉ་བསད་པའི་རྒྱ་མ་ས་ལ་བརྟུར་བ་ནམས་རྫངས་
 ནས། དེ་ཟེ་ཞིང་ལོ་བརྟུག་ཞེས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟུབས་སོ། །

ཉའི་རྒྱ་མ་ཟ་བ་ཉ་འཛོང་པའི་བྱད་མེད་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནས། ཐམས་
 ཅད་གྱིས་ལྷ་དྲི་པུ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། སྤྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དྲི་
 པུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེའི་མིང་དང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཏེ། འདྲིའི་འཕྲོས་དྲི་ལྷ་པུ་
 དང་། ཤིང་པུའི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་རོ། ། བྱད་ཆེན་ལྷ་དྲི་པུའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རྫོགས་སོ། །

དེ་ནས་བྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལ་མའོ་གཤིས་རྒྱས་པའི་
 ལྷན་ནང་ཆོངས་ཅན་དང་། རྒྱས་ལ་མོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཅུན་མོ་རང་ལྷོན་
 པའི་ཆོགས་དང་། རོལ་མོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་བསྐྱོར་སྐྱོར་

པ་ས་མཆན་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་པའམ། རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ལྷོ་ལྷ་པ་ཞེས་
གྲགས་སོ།།

གདམས་ངག་དངོས་ནི་ཕྱག་གཡས་པའི་སོར་གདུབ་པ་མ་ཡིངས་པར་
བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་མི་འགྱུར་བར་འདུག་པས་པས། དེའི་ནང་དུ་དབྱེས་པ་
ནི་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཡང་མི་འགྱུར་
བར་འདུག་གི་ཟེར་བ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ནི་གས་
པ་རང་བྱགས་སུ་གར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བོང་སྟེ། མདོན་པར་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་རྩམ་ནོ།།

དེས་ན་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ །རང་གི་བརྩོན་པ། ལྷ་མའི་ལས་འགྲོ་
དང་གསུམ་འཛོམས་ན་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་ཀྱང་གྲོལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་འགྲོ་
དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ལ། མིང་དུ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་
ཅད་དུ་གྲགས་གིང་། མཐར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།།
ཀུ་རུ་ལྷོ་ལྷ་ལྷ་འེ་རྒྱས་རྫོགས་སོ།། ॥

གུ་རུ་མི་རུ་པ།

༡༡ །གུ་རུ་མི་རུ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། བར་སྒྲིགས་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བ་པུ་ལའི་ཡུ་ལ་
 འི་པུ་རར་སྐྱ་འབྲུངས། མི་མ་པུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དག་འདུན་
 རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་འཆོ་ཡིད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིད་པ་ལ། མི་རུ་པ་རྒྱུ་
 དག་སྒོང་ཡིན་ཡང་། དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་དོ་རྩེ་ཕག་མའི་བཟུངས་པ་ལོ་
 བཙུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུམ་སྒྲག་ལན་གཉིས་བཟུངས་པས། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བས། ཐུགས་ཐུག་སྡེ་འབྲེང་བ་ཆབ་ཁང་དུ་བསྐྱར་ནས་ཅི་
 བདེར་བཞུགས། དགོང་ཁ་མཆོད་པའི་དུས་སུ་འབྲེང་བ་མེད་པའི་རྟོག་པ་བྱུང་
 བདང་། རྒྱ་མི་མས་འབྲེང་བ་ལག་པར་བྱིན་ནས་གསུང་གི་སྐྱང་བ་འདི་ལྟར་
 བྱིན་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་ཁྲིད་ལི་མ་ཐུག་པར་ནམ་
 རྟོག་ངང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་སྤོངས་ལ་སྐྱབ་པ་བྱིས་ཤིག།

སེམས་ཉིད་གཙུག་མར་གནས་པ་དེ།

རྩེ་རྩེ་ཕག་མའི་རོ་བོ་ཡིན།

རང་ལ་ཡིད་ཀྱང་གཞན་ལ་རེ།

ཤིན་དུ་མི་མཁས་བྱིས་པའི་ངང་།

སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་དེ།

ནས་པར་རྟོག་པས་ས་གོས་པར།

ཆོག་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་ཡིན།

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྒྲུབས་པས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས་གཞིག་པོས་གདང་ཆང་ཉོས་ཤིང་བྲངས། དེ་
ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡུག་རྟོན་ཡོང་པ་བསད་ནས་ག་བྱས་ཏེ་ཐོས་པ་དང་།
ཡུག་རྟོན་རྣམས་ཟད་ནས། དེ་ལྟར་ཀྱིས་རེད་ཀྱི་མཆོད་གནས་སྤྱོད་ཐོས་
བྱས་པས། དེ་མ་ཡོད་པའི་བཙུང་པ་ཀུན་གྱིས་རེད་ཀྱིས་སྤོས་ཐོས་ཟེར། བྲང་
ཁང་ཀུན་བརྩས་པས་སྤྱི་རྩུའི་བྲང་ཁང་བརྩར་བཅང་བ་དང་། སྤར་ཁུང་ནས་
བརྩས་པས། དེ་ཆང་འབྲུང་ཞིང་ཡུག་རྟོན་གྱི་ག་ཟ་བ་མཐོང་ནས། དེ་ལྟར་
གྱིས་གཞི་བཟུངས་ཏེ་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་རྩུ་པས་ཆོས་
གོས་དང་རྒྱུང་བཟེང་སྤྱི་བ་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱར་ཡུལ། ཡུག་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལ་མ་
ཐུང་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཅ་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེ་
སྤོང་གཅིག་གིས་བྱིད་ལམ་གང་ལ་འགོ་བྱས་པས། འ་བྱིད་ཀྱིས་བརྒྱུང་པ་ལ་
ལམ་ལ་བཟུང་གཏད་ཅི་ཡོད། གསུངས་ནས་རྒྱ་དེའི་ཐོག་ན་ཡར་བརྒྱའི་འདབ་
མ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་པར་ཉི་མེ་རྟོག་ཆུར་མ་བྱུབ་པར་བཅད་དེ་སངས་རྒྱས་
ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་མཐར་མིང་རོ།

སྤྱི་མ་བྱིད་འཁྱོད་པ་སྤྱིས་ཏེ། ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་ཡུག་བྱས་
ནས། བྱིད་ཀྱིས་ཡུག་རྟོན་ཅི་ལ་བསད་བྱས་པས། ངས་མ་བསད་པར་ཡོད་
ཟེར། གཞིག་པོས་ཡུག་རྟོན་གྱི་གཞིག་པོའི་དུམ་བྱ་རྣམས་བྱིར་འོངས་པ་དང་།
སྤོང་དཔོན་གྱིས་སེ་གོ་ལ་ཅིག་རྟོག་པར་མཇུག་པས། གཞིག་དུམ་པེ་དག་ཡུག་

རྩ་ཆེན་དུ་སོང་ནས། དེ་ཡང་སྐར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་བཟང་བར་བས་ཏེ་
མཁ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་སོང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྡི་རུ་པས་དགེ་སྒོང་གི་རྟགས་བསྐྱར་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་
སྒྲིབ་པ་མཛད་དེ། གཞུའི་འགམ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཞུའི་རྩ་མོ་ལ་བཟའ་བརྟུང་
བྱངས་པས་མ་སྟེར་བས། སྒོ་བ་དཔོན་གྲོས་ནས་ཁྱ་ཡར་མར་དུ་ནང་གྱིས་བཅང་
ནས་ང་མཐར་གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་ཀུན་སྟེང་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཆང་འཛོང་མ་ལས་ཆང་ཉོས་པ་དང་།
དེས་ཆང་མེར་པག་དང་འབྲས་སྟེར་མ་གང་ཕྱིན་པ་ལ་ལོངས་སྒྲིབ་དོ་ །དེ་
ནས་ཞག་སྟེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཉི་མ་འབྱོར་མ་འདོད་པ་དང་། ལུ་པ་ཅེ་འི་
རྒྱལ་པོ་ད་ལས་ནས། འདི་འདྲ་བ་སྤུའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་
པར་བས་པ་དང་། ཉི་མའི་རྩ་མོས་རྒྱལ་པོའི་རྩི་ལམ་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་
གིས་བདག་ཆང་འཛོང་མ་ལ་གཏའ་མར་བརྟུག་ནས་ཡོད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པས།
རྒྱལ་པོ་དང་སྟེ་པོའི་ཆོག་སྤྱིས་ཆང་རིན་བཅིས་པས་བྱེ་བར་སོང་བ་སོ་སོར་
བཅལ་ནས་སྡི་རུ་པ་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་མི་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་
ལུ་ན་དང་ཕུག་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཞིག་པ་ཞིག་འདུག་པ། དེ་
ལ་ཕུག་གྱིས་ཟེར་བ་ལ། ང་ལུ་པོ་ཡིན་པས་རྩུ་པོ་ལ་ཕུག་བྱེད་པའི་ལྷགས་མེད་
བས་པས་ དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱིས་འོ་ན་བྱོད་གསོད་ར་ཡིན་ཞེས་
ཟེར་བ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ན་རེ། ངས་འདི་ལ་ཕུག་བས་ན་སྟེགས་པ་ང་ལ་འོང་
བས་ཕུག་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཅེ་འི་སྟེགས་པ་ང་ལ་སོག་

ཅིག་ཟེར་བ་དང་། སློང་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་བྱས་པས། མདུ་དེ་སྒྲིལ་
 རྟེན་དེ། སྤྱེད་ཚལ་དུ་གསུང་བ་དང་། བར་སྒྲུང་ཙམ་སྒྲུ་ཞིག་བྱང་ནས། སློབ་
 དཔོན། འཛི་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ཉན་ནོ་ཟེར། སློང་དཔོན་གྱིས་འོ་མ་མཆའ་
 བོར་བྱས་པས། མཁས་(མཁའ་)བོར་བས་སྒྲགས་པ་ཡང་སྒྲར་འབྱོར་རོ།

དེ་ནས་མདུ་དེ་སྒྲིལ་རྟེན་གྱི་མཆོང་པའི་ཡོ་བྱང་ནམས་སློབ་དཔོན་ལ་
 ཕུལ་ནས། དེ་རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་གྱི་འཛོལ་བ་བྱས་ནས་དུང་ཡང་
 ཡོད་ཟེར་རོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཁར་ཁར་སྤྲོགས་དེ་སྤྲོ་གྲོའར་བྱོན། ཡུལ་
 དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱ་མེན་མར་སོང་ནས། ཕྱ་མེན་མ་གཅིག་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་
 ཕྱོར་ལ་ལམ་ཁར་བསྐྱོད་ནས། ལམ་དེ་ནས་ཡོང་ཚད་ལ་ཕྱ་མེན་གྱི་སྒྲགས་
 གྱིས་བཏབ་བྱིན་གཏོང་བ་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲོན་ལ་
 བྱོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་བར་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། བྱམ་
 ཟེའི་ཕུ་གུ་ཞིག་སྤྱི་ནས་ཡོང་བ་ལ་སྒྲགས་བཏབ་ནས་བཏབ་བས། སློང་དེར་
 ཟས་ནི་རྟེན་ལ་ཉལ་ས་ནི་མ་རྟེན་པ་དང་། དེ་རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་
 འཕྲད་ནས། དེས་བྱམ་ཟེའི་ཕུ་རུ་ལ་སྒྲགས་པ། ཡུལ་འདི་ན་ཐམས་ཅད་ཕྱ་
 མེན་མར་སོང་ནས་མི་མེད་ཅིང་། དེ་ཀྱན་གྱིས་ངར་ཆད་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 གཙུག་ལག་ཁང་པ་གིར་སོང་ལ་སློང་ཟེར་ནས་དེར་སྤྲོན་པ་དང་། དེར་སློབ་
 དཔོན་སྤྲུལ་དང་མཇལ་ཏེ་དེས་བྱམ་ཟེའི་ཕུ་སྒྲགས་རང་བྱིན་ཆེན་པོས་བྱས་
 རྟེན་པོར།

མཆོན་ལ་ཕྱ་མེན་མ་ཀྱན་འཛོལ་ས་ནས་མཆོང་པའི་ཡོ་བྱང་ཅི་ཡོད་
 ཟེར་བ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་གསྐྱེའི་ཆོས་ཀའ་ཀྱན་ཡོད་དེ་མཆོམ་མ་

རྟེན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཆང་ཆས་གཅིག་ན་རེ། ངས་ག་ཆེན་གཉིས་ཁྲག་
 ནས་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། གཙོ་མོས་ཁྱེར་འ་ཤོག་ཟེར་ནས་ལེན་པར་བརྒྱམས་པ་
 ནུ། བུམ་ཟེ་སྤྱ་གྲུ་ལ་ཕྱིར་པས་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ཡོད་པས་དེས་འཁོར་མ་རྒྱས།
 ལེན་པར་ཡང་ཡང་བཏང་བས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་མཁུ་ལ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ན་ཡོད་
 པ་མཐོང་ནས་ཡིད་དང་ངཅས་པ་འཁྱེར་ནས་འོངས་པ་ལ། སྤྱ་མེན་གྲུན་གྱིས་
 སྤྱ་ཆང་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་པས་ཁོ་པའི་ཆང་གུར་འཐུང་། སྤྱ་མེན་
 གྲུན་གྱིས་སྤྱ་པ་བསང་པར་བྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གད་རྒྱུངས་གྱི་སྤྱ་བསྒྲགས་
 པ་དང་། སྤྱ་བ་དཔོན་གྱིས་ཁྱོ་པའི་གད་མོ་བརྒྱ་གཉིས་བགད་པས་སྤྱ་མེན་མ་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བར་བྱས། སྤྱ་སྤྱ་མེན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ནས་
 སྤྱ་ཆང་རྒྱལས་འཁྱོ་བྱེད་པ་དང་། ང་ལ་དང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་
 མ་བྱེད་པར་འདུག་ཅིག །སྤྱ་པས་འགྲོ་ངང་། སེམས་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པའི་རིགས་
 གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཁྲག་ཁྱོར་བ་རེ་ཙམ་འཐུངས་ཤིག །བརྒྱ་ལ་དམ་
 ལས་འདས་ན་འཁོར་ལོ་འདིས་རྟེ་ཆོད་ཅིག །བྱུང་གི་གཞོན་སྤྱིན་འདིས་ཁྲག་
 འཐུངས་ཤིག་གསུངས།

ད་ཉ་ཡང་གཞོན་སྤྱིན་དང་། འཁོར་ལོའི་གསྐྱེགས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡོད་པོ། །སྤྱང་མའི་འཁོར་དུ་བྱས་ནས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་རྫོང་དཔོན་གཞན་
 དུ་གསེགས་སོ། །སྤྱང་ཡང་སྤྱིར་ལོག་ནས་དེ་སྤྱི་རྟེན་པོར་བྱིན་པ་དང་། ལམ་ཁར་
 མདུན་ཅ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གཉིས་གྱིས་སྤྱལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲམ་ཆོ་སྤྱེད་དང་
 རྒྱ་ལེགས་པར་སྤྱལ་ནས་སྤྱིར་ལ་སྤྱམ་རྒྱ་ཆ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་གནས་ཐམས་
 ཅད་ཅས་ཞལ་ཟས་གྲངས་ཏེ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ།

སོ་མ་སུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་དུ།
རབ་བྱུང་བརྟེན་ཆོགས་འདུལ་བྱིས་ས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།
སུ་མའི་ལས་འབྲེལ་དང་བཞིས་སྦྱེལ་པ་ཡི།
དབང་བསྐྱུར་རྩིན་རྒྱུ་ལས་གདམས་པ་ཡང་དག་གནང་།

ནམ་པར་རྟོག་པས་ཡོ་ཅི་བཙུག་ཉེས་སུ།
བསྐྱུབས་པས་ཆེ་ལྷན་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས།
རལ་བའི་སེམས་གྱིས་གསེ་ཁིང་སྤྲེང་བ་བསྐྱུར།
དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན།

དེ་ཡི་ཁྱེན་གྱིས་ཁམས་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེས།
འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡང་དག་ལེགས་རྟོགས་ཏེ་
རྟོག་མེད་སྦྱོང་བ་བདག་གིས་སྦྱང་བྱས་ནས།
ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང་།

འཕུལ་བཅས་དག་དུ་རྟོགས་ནས་གནས་ནས་སྐྱུང་།
དེ་དག་ཀྱུན་གྱི་རྟོག་པ་འཛིན་ས་སྤང་དུ།
རྒྱ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་བསམ་གཏན་བྱས།
གར་གྱི་ལ་བསྐྱུར་ནས་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས།

ཉི་མ་གཏེ་བར་བརྟག་ནས་འདྲེང་ཡོན་སྤྱད།

ཐུ་པའི་ལྷ་རྟེན་བཀས་ནས་ར་རྒྱལ་བཅག།

དེ་ལྷོ་ཤོར་པ་ཕྱ་མེན་ཆོགས་ནམས་བརྟལ།

མ་དུ་དེ་མས་ཡོན་ཏན་མཛོན་ཕྱེང་ནས།

གོང་ཁྱེར་སྤྱལ་ནས་བདག་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས།

དེ་ཅམ་སྤྱོད་པ་བདག་གི་མ་སྤྱད་ན།

མཆན་བཅས་ཆོས་ལ་མོས་པར་ག་ལ་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཅས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ། ། གུ་རུ་

ཐིུ་པའི་ལོ་རྒྱལ་རྫོགས་སོ། །

དེའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་མོ་ལ་སྐྱུ་མ་པ། འོ་སྐྱོལ་གྱི་ཡུལ་འདིར་ཀུན་
 མོ་དང་འཛིགས་པས་མི་ཀུན་ལ་འཕྲོག་འཛོམས་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་བསོད་
 ཅམས་ཀྱི་ལས་འཕྲོས་དབུལ་པ་དང་། སོངས་པ་མིན་དུ་མང་ངམ། འདི་ཀུན་
 འཛིགས་པ་དང་། སོངས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མཁར་དེའི་ཅོང་ཆེན་པོ་
 བརྟུངས་ལ་གིང་གི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཞོག་ཅིག །གཞོད་པ་དང་།
 སོངས་པ་མ་བྱོང་ན་ཅོང་དེ་དུངས་མིག །དེ་མ་ཡིན་པར་མ་དུངས་མིག །ཅིས་
 རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་པོ་ལ་སྐྱུ་མ་ན། སྐྱོན་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་ག་རྒྱར་
 སོངས་པ་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་བྱས་སོ། །དུས་རེ་ཞིག་
 ན་རྒྱལ་པོས་རིགས་ངན་གྱི་ལྷ་མཐན་ཆེན་ཞིག་འོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོད་དང་།

རོལ་མོ་འབྲུལ་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཟུ་མཁན་དེ་ལ་དུ་མེ་ལོ་བར་གཉིས་ལོན་
 པ་འཛིག་ནི་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་སྟུག་ཅིང་མདོག་ལེགས་པ་ལྟ་
 སྟུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་པར་ཅན་གྱི་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བཞིག་འདུག་
 པ་ལ། རྒྱལ་པོས་རིགས་ངན་ཟུ་མཁན་དེ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དུ་མོ་དེ་
 ང་ལ་བྱིན་ཅིག །དེ་ན་རེ། ཉིད་མ་གཏུ་འུ་ལ་པོ་བྱོང་བྱེར་འབྲུམ་ཆོ་བརྒྱད་
 ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་འཕྲོར་པས་བྲལ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 ལགས་ན། ངོས་ཅག་རིགས་དམན་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱང་
 ཅིང་སྤང་བར་བྱ་བ་ལགས་ན། དེ་འདྲའི་བཀའ་སྟུལ་གྱི་གནས་མ་ལགས་སོ།།
 ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གལ་གྱིས་བརྟན་ནས་རྒྱལ་པོས་བུ་མོ་དང་མཉམ་
 པའི་གསེར་བགར་ནས་པ་མ་ལ་བྱིན་ནི་བུ་མོ་རྒྱལ་པོས་བྱེར་རོ།།

དེ་ནས་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡུག་ཀྱང་བརྟེན་པ་མིས་མ་ཆོར་བ་ལ་
 ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ནས་ཆོར་དེ། རྒྱལ་པོས་རིགས་ངན་མ་བྱངས་སོ།། ཞེས་མ་
 ག་ཏུ་འོ་གསུངས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་
 ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དག་ཏད་ནས་རིགས་ངན་མ་དང་གཉིས་ནགས་གསེབ་དུ་བསྐྱབས་
 པ་ལ་ལོ་བརྒྱུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། སྤྲས་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་ད་
 མ་ཐིན་པར་ལུ་ལ་ཁམས་སྤར་བས་བསོད་ནམས་འཁོབ་པ་ལ། མི་ཀྱན་གྱིས་
 ཁྱོས་བྱས་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཅལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་དགོས་ཟེར་ནས། མི་
 འགའ་བརྒྱར་བདང་བས་དེའི་བཞུགས་སར་བྱིན་ནས་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ནི་གིང་སྤྱོད་གཅིག་གི་དུང་ན་བཞུགས་ བུ་མོ་རྒྱ་ལེ་ཅད་སོང་བ་ན་མཆོའི་
 ཁ་ལ་པར་འུའི་འདབ་མའི་སྤྱོད་ན་རྒྱ་ལ་མི་རྒྱལ་པར་བྱིན་ནས། རྒྱ་འོ་མ་བཅོ་

ལྷ་ཙམ་གྱི་འོག་ནས་རྒྱ་བྱང་ས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲངས་པ་དང་། མི་དེ་ཀྱམ་རྩོམ་ཆར་
 གྲེས་ནས་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་ཐེང་ལྟམ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་འབངས་ཀྱི་
 གྲིས་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་འདེམ་པར་བྲང་ནས་རྒྱུ་བྲངས་པས། འགས་ནས་ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་སྐུ་མོ་བྱས་མ་ལ་ཞོན། དུག་སྒྲུལ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འོངས་པས་
 མི་ཀྱམ་རྩོམ་ཆར་སྒྲེས་ནས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་ན་ཟེན་པས་གཞུང་འཆའ་
 ཅེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ང་རིགས་ངན་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་དུ་
 ག་ལ་རུང་། འོན་ཀྱང་གི་ཐུན་ཆར་རིགས་བཟང་ངམ་གྱི་ཉོག་པ་ཆད་པ་ཡིན་
 པས། མེར་སྟེགས་ཤིག་དང་། དེ་ནས་སྒྲེས་པ་དང་གཞོད་བྱ་ཟེར་།

དེ་ནས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱིས་ཙན་མོ་བྲི་རྒྱུ་ལི་ཤིང་གིས་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་བསྟེགས། བེང་མངས་ནས་ཞག་བདུན་མེ་མ་གི་བདང་། དེ་ནས་བཙུས་
 ཙམ་ན། པརྒྱའི་སྤོང་པོའི་མོང་བུ་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རང་བྱུང་
 གི་རྒྱར་གྱུར་ནས་ཟེལ་པ་རྩོམ་མེར་བྱེས་རྩོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་མཛོང་
 པས། མ་ག་རྒྱའི་མི་ཐམས་ཅད་དད་ནས་མིང་དུ་ཡང་སྒྲོབ་དེ་ན་རྩོམ་པ་ཞེས་
 གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱོན་པོ་ལ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ། ཁྱེད་
 ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་བཞིན་ཁྱེད་རུས་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད། དེ་རྩོར་མི་རུས་
 ན་མི་ཁྱེད་གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ནས་འདི་འདྲ་བ་ག་ལ་རུས་ཟེར་
 ནས་འདུག་གོ། །སྐར་ཡང་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ། རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཉོག་རྒྱུང་
 པ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་འདུག་པས་ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱེད་པ་ཡིན།
 གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་ནས་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་གནས་སུ་འཁོ་བའི་དོན་ལ་གསེགས་
 སོ་ནོ། །གུ་རུ་རྩོམ་བྲུའི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །

གུ་རུ་མཁར་པུ།

༡༡། །གུ་རུ་མཁར་པུ་འི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རི་མཚུས་ཤིག་མཁའ་ལྷ་པོའི་རི་ལ་
དཔལ་མཁར་པུ་ཁེས་པའི་རྫོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེའི་ལས་སུ་སློབ་ཆགས་
མང་པོ་བསད་ཅིང་ཟས་སུ་ག་ཟ། རྒྱལ་དྲག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་མང་
པོ་ལ་གནོད་ཅིང་འཕྲོ་བའི་སྤྱིག་པ་འདའ་ཞིག་ཤེད་པ་དེ་ལ། འཕགས་པ་སྤྱུར་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་སྤོང་རྩེ་སྤྱིས་ཏེ། དེ་འདྲའ་པའི་རྫོན་ཏུ་མཁར་
པུ་འདྲ་པའི་རྫོན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་དེའི་གན་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། མཁར་པུ་སྤྱིས་
དེ་ རྫོན་སྤྱི་ཡིན། དེས་སྤྱིས་པ་ ར་ཡང་མཁར་པུ་ཡིན་བྱས་པས། རྫོན་གྱི་
ལུལ་གང་ནས་ཡིན། ཟེར་བ་ལ། ཐག་རིང་པོ་མ་ཡོད་ཅིས་སྤྱིས་སོ།

མཁར་པུ་སྤྱིས་པ་ རྫོན་གྱི་མངའ་གཅིག་གིས་གསལ་བྱ་སོད་རྒྱུ་
པས། སྤྱུལ་པས་སྤྱིས་པ་ སྤྱིས་པ་མཁའ་གསོད་བྱས་པས། མཁར་པུ་ན་རེ། འོ་
ན་མངའ་དེ་འདྲ་བ་ད་ལ་ཡང་སྤོབས་མིག་ཟེར་བ་ལ། ནངས་པར་སྤྱུལ་པ་དེས།
མཁར་པུ་རྫོན་དེ་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་འཕྱེན་ནས་སྤྱུལ་པའི་གསལ་མ་དུ་ཅོམ་
བཞུག་ནས། དེ་མཁར་པུ་སྤྱིས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱུལ་པ་ལ་རྒྱུས་པ། རྫོན་གྱི་
མདས་གསལ་བྱ་སོད། དེས་སྤྱིས་པ། ར་དུ་པོ་ཐམས་ཅད་སོད། མཁར་པུ་
ན་རེ། བཞི་དུ་པོར་ལ་བཞུ་སོད་བྱས་པས། འཕགས་པའི་སྤྱུལ་པས་གསལ་
དུ་མངའ་གཅིག་གིས་བསད་ནས། མཁར་པུ་འོ་གཅིག་མཁར་པུ་ལ་བསྤར་

པས། དེ་མ་ཐག་པར་གཙང་ཕྱར་བྱེད་ཆག་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་འོང་ནས་སྐྱུལ་པ་
ལ་སྐྱུལ་པ། དེ་འདྲ་པའི་འཛོམ་གི་སྟོབས་ནི་པདག་ལ་ཡང་སྟོབས་བྱས་པ་དང་།
སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ། དེ་སྟོབ་པ་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་གམི་ཟེ་བཞིག་དཔོས་བྱས་པས།
དེ་ནས་གཙང་ཕྱར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་འཆོ་ཐུངས་སོ།

སྐྱུལ་པས་ཞག་བདུན་ནས་དེའི་པ་མ་དུ་སྦྱིན་ནས་སྐྱུལ་པ། ཁྱེད་ཅག་
གིས་ཅི་ཤོས། དེ་ན་རེ། མིང་ཐོག་ཐོས་ཐེར་རོ། དེ་ནས་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་པ།
ད་ཁྱེད་ཅག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་སྟོམས་ཤིག་བྱས་ནས་སྐྱུལ་
པ་བྱེན་ནོ། ཟླ་བ་གཅིག་ལོན་པ་ན་དེར་གཤེགས་པ་དང་། གཙང་ཕྱར་མ་རེ། ད་
མ་བག་ཤར་པའི་ཆོས་མོད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱུལ་པས་དེར་མཆུལ་ཞིག་མཛད་ནས་
མེ་ཉོག་བཀྲམ་སྟེ། གཙང་ཕྱར་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཆོས་ཤིག་དང་གསུངས། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་བརྟམས་པ་དང་། སྐྱུལ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཅི་མཛོང་དྲིས་པས། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་མཆུལ་གྱི་མང་དུ་དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱང་དེར་
འཆོད་པ་མཐོང་བས། འཛེགས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་དངངས་ཤིང་འདར་ནས་སྐྱད་
མ་ཐོན་པ་ན། སྐྱུལ་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲིས་པས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་འདི་
འདྲ་བ་གང་འབྱས་པས། སྐྱུལ་པས་ཁྱེད་དེར་སྟེ་བ་ལ་མི་འཛེགས་སམ་གསུངས་
པས། དེ་དག་ན་རེ། འཛེགས་ལགས་ཏེ། དེ་ལས་ཟར་པའི་ཐབས་མཆིས་ལགས་
སམ་ཞུས་པས། དེ་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅུས་སམ་གསུངས་པས། ཅུས་ཟེར་།
དེ་ནས་སྐྱུལ་པས་གཙང་ཕྱར་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ཆོས་པ་ཅད་དེ། སྟོག་བཅད་པའི་
ནམ་པར་སྟོན་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་
ནི་སྟོག་གཅོད་སྟོང་འདོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཆོ་ཐུང་པ་ཡིན་
ལ། རྩུས་བུ་ཁྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟི་བརྒྱན་དང་ན་པ་ཡིན་ཅོ། སྟོག་གཅོད་

པའི་ལས་སྒྲུབ་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་ནི་སྒོ་བ་གཅིད་
 མིང་མི་འདོད་པ་དང་། དབང་གི་འབྲས་ཀྱི་ཆེ་མོང་པ་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི་གཟི་བུ་ཤིང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོགས་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། དགེ་བ་བརྒྱའི་པན་ཡོན་བཟང་པས་མཁར་པ་འཁོར་བ་ལ་
 སྤྱི་བ་སྤྲེལ་ནས་ཆོས་ལ་མི་ཕྱིར་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཕགས་པ་རྒྱུ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གདམས་ངག་གཙང་ནས་
 རེ་པོ་དཔྱེར་གསལ་བ་དང་། གཙར་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་རྩལ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 ནས། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཉིད་ལས་ལངས་ཏེ་ འཕགས་པའི་རྒྱན་ལས་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཕགས་པས་གཙར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བཟླགས་པ་དུ་མ་བཟོད་
 ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཅའི་མེ་མི་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱོགས་གཅིག་པའི་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་
 བར་འདུག་ལ་སེམས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་གྱིས་ཤིག ། ཅེས་
 གསུངས་པས་གཙར་པ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་ནས་བཞུགས་སོ། །

མཆོན་དུ་དབལ་གཙར་པ་ཞེས་པ་འཇམ། རྩ་བུའི་གསོག་པ་གྱོན་ནས་
 འདུག་པས། རྩ་བུའི་གོས་ཅན་ཞེས་པ་འཇམ། དུས་ཉག་ཏུ་རི་ལ་བཞུགས་པས་
 རི་རྫོང་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བེར་ཏེ་མཆོན་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། ། སྤྲེལ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ནམས་ལ་བད་དང་། མཁར་ལ་སོགས་པས་དོན་མཛད་དེ། དུམས་
 པའི་བརྟན་པ་མ་གཤམ་གྱི་ངར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འཛིན་
 བཞུགས་སོ། ། གུ་རུ་གཙར་པ་ལོ་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

གུ་རུ་སར་དཔལ།

༡། གུ་རུ་སར་དཔལ་འི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རིགས་བྲམ་ཟེ། ཡུལ་གྲུ་གར་གར་
 རྩུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྩྭ་ཞེས་པའི་ཁྱེ་བྲག་ ལ་རོ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཁའ་
 འཁོར་མའི་སྤུས་ཡིན་པས། མཁའ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འདི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་དད་ནས་སྦྱོང་དཔོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་མཉན་པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས།
 བྲམ་ཟེ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀའི་སྡོམ་པ་བསྐྱུང་བ་ལ། ཉིན་བྲམ་ཟེའི་
 ཆོས་ལུགས་བྱེད། མཆན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱེད་ཅིང་། ཆང་
 ལང་གསོལ་བས་ན་བྲམ་ཟེ་ཀྱན་གྱིས་ཆོར་ནས། དེ་བསྐྱུང་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ལ་ལ་ཁུས་པ། བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་
 ཡུལ་དུ་ཆོས་ལུགས་འཆོལ་བ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་རིགས་སམ། སར་དུ་འདི་ཡུལ་
 ལ་རོ་ལེའི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀ་ཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ། ཆང་འབྲུངས་
 ནས་རིགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོང་ཅིག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་སྤྲུས་
 པར། ཁྱིམ་ཁྱེད་དང་གཉིས་ལ་དབང་བྱེད་པ་འདི་སྦྱོང་དུ་མི་འདོད་ཟེར་ནས།
 རྒྱལ་པོས་སར་དཔལ་ཀན་དུ་བྱོན་ནས་སྤྲུས་པ།

བྱེད་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་ལ་ཆང་འབྲུང་བ་འདི་མ་ལེགས་སོ་བྱས་པས།
 སར་དུ་ན་རེ། ངས་ཆང་འབྲུངས་པ་མེད། འོན་ཀྱང་མཉམ་འདོར་བ་ཡིན་

བས་ བཅའ་ཀུན་དང་། མི་བཅས་ཅད་སྤྱི་མིག་ཟེར། དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་བསྤྱི་པ་དང་། སར་དཔྱུས་། རས་ཆང་འབྲུངས་ན་ལག་པ་ཆིག་ལ། མ་
 འབྲུངས་ན་མི་ཆིག་ཅེས་ཟེར་ནས་མར་ཁྲོ་ཁོ་མའི་ནང་དུ་ལག་པ་བརྟུག་པས་
 མ་ཆིག་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཆང་འབྲུངས་པ་དེ་བདེན་ནམ་བྱས་པས། བཅ་
 ཟེ་ཀུ་ཅ་ན་རེ། བདེན་ཏེ་འབྲུངས་ཟེར། ཡང་མར་བཞེན་སྤྱི་མིག་ཟེར་ས་
 བྱེན་འབྲུངས་པས་མ་ཆིག་པ་དང་། ཡང་འབྲུངས་ཟེར། འོ་ན་རྒྱའི་ཅང་དུ་
 བྱགས་དང་། བང་རྒྱབ་ནས་འདུག་པ་དེས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ལ། མ་རྒྱབ་པ་
 དེས་འབྲུངས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྤྱི་མིག་སྤྱི་མིག་དང་གཉིས་
 རྒྱའི་ཅང་དུ་བྱགས་པ་ན་སར་དཔྱུས་རྒྱབ་ གཅིག་གིས་རྒྱབ་པ་དང་། སར་དཔྱུས་
 རས་མ་འབྲུངས་ཟེར་རོ། །ཡང་མར་ལ་བཞོར། བང་ལྗེ་བས་མ་འབྲུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ཡང་བདེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་མིག་སྤྱི་མིག་དེ་བཞིན་བྱས་
 བས་སར་དཔྱུ་ལྗེ་ནས་རས་མ་འབྲུང་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་ལྗེ་དང་མཉམ་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོག་གསུམ་དང་བཀར་བས་ཀྱང་སར་དཔྱུ་ལྗེ་བ་དང་། རྒྱག་ལས་
 ཀྱང་སར་དཔྱུ་ལྗེ་ན། རྒྱལ་པོས་སྤྱི་མིག་པ། ཁོ་འདྲ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཆང་འབྲུང་
 ན་ཡང་འབྲུངས་མིག་ཅེས་སྤྱི་མིག་པས། བཅའ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱལ་པོས་
 ཀྱང་རྒྱག་བྱས་གདམས་ངག་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་བརྟུན་མོ་དང་། འབངས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མགུར་གསུངས་པས་དོན་སྐྱོར་གསུམ་དུ་གྲགས་སོ། །

བཅའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་རྒྱང་པ་ཐོབ་
 བོད་ རྟེན་སར་དཔྱུས་བྱེན་མི་འོ་བཅོ་ལྔ་ཡོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱེད་ཅས་ལུ་

གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རམོ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནས་ཁོས་སྐྱབ་པ་ཤིང་། རྒྱུ་
མས་བྱན་ཐུངས་ཀྱིན་བསྐྱེད་ལོ།

ཐེངས་གཅིག་ལ་ཡུག་གི་ཚོད་མ་ཟ་ཟེར་ནས་རྒྱུ་མ་མཉེ་འཛིན་དང་
ལ་ཡུག་སྐྱུར་ནས་འདྲིན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུ་དཔོན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་
འདུག་པས་མ་རྒྱངས་པར་ལོག །དེ་ནས་སར་དུ་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་བཞེངས། དེ་ནས་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་
ལ་ཡུག་གི་ཚོད་མ་ག་ཤེ་བྱས་ཞེས་པས། བྱན་མོན་ཤེ། ཁྱོད་ལོ་བཅུ་གཉིས་
སྐྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་བཞེངས་པས་ད་ལྟ་ལ་ན་ལོང་། དེ་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་
སྐྱེ་མོང་ནས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། དེར་སར་དུས་རྒྱུང་མ་ལ། ར་མི་ལ་
སྐྱབ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་སྐྱེས་པས། རྒྱུ་མ་ན་ཤེ། ལུས་དཔེན་པ་ནི་དཔེན་
པ་མ་ལགས། སེམས་མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་དཔེན་པ་ནི་དཔེན་པ་ལི་
མཚོག་ལགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྐྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཀྱང་།
མཚན་མ་སྐྱོ་ལོ་ཡུག་གི་རྟོག་པ་མ་ཚོད་ན་རི་ཁར་ཕྱིན་པས་ཅི་ལ་ཕན་སྐྱེས་
པས། སར་དུ་པས་དེ་བདེན་དཔོངས་ཏེ། མཚན་མ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱངས་
ཏེ། བརྒྱུ་མ་ལི་དོན་ཉམས་སྐྱེ་ཐུངས་པས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་དོན་དང་ལ་ཏུ་མེད་པ་མཛད། མཐར་རྒྱུང་མ་དང་གཉིས་
ཀ་མ་ཁའ་སྐྱོད་དུ་ག་ཤེགས་སོ། ། ལུ་ཐུ་སར་དུ་ཤི་ལོ་རྒྱས་རྟོགས་སོ། །

དེའི་གམ་དུ་མེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆལ་འཁྱོར་པ་ཞིག་ཐོན་ཆས།
 ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ། ཁྱིད་དུར་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་ཐུང་གིན་འདུག། ཁྱིས་སྒྲུབ་པ་
 དང་། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། ཆལ་འཁྱོར་པ། བདག་གི་སྤྱིང་སྦྱག་འདི་ཉིད་
 གྱིས་མ་གཟིགས་སམ། མེད་བདོན་པའི་མོང་པ་ཁྱིས་ཐབ་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་
 ཟད་པ་འཛིག་ཉེན་ན་བདག་ལས་སྦྱག་པ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་སུ་མཆིས་ཁེས་
 ལུས་པ་དང་། ཆལ་འཁྱོར་པ་ས་ཁྱིམ་བདག་པ་སྒྲུབ་པ།

ཕྱིས་པའི་མཐའ་འཁྲི་ལ། འདུས་པའི་མཐའ་འབྲེལ་ལ། འདུས་བྱས་
བཅས་ཅད་ནི་མི་དག་པ་ཡིན། འཁོར་པར་སོང་བ་བཅས་ཅད་ནི་རླུག་བསྐྱེད་
པ་ཡིན་པས། འཁོར་བ་རླུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་པ་ཁྱོད་མི་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་

མེར་སྔོན་འདྲ་བ་ཞིག་བསྐྱངས་ནས་ཅི་ཤེད་དེ་པས་ཁྱོད་རང་ཚོས་བྱིས་ལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱངས་བྱས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ། འཁོར་བ་སྤྲེལ་ཆེད་ལྟར་
བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་སྤྲོལ་ཅིག་ཟེར་བ་ལ།

རྣལ་འབྱོར་པས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཐུ་མའི་མན་རྟག་ཡོད་
བྱས་པས། ཁྱིམ་བདག་གིས་དེ་བདག་ལ་གནང་བར་ཞུ། ཟེར་མས། རྣལ་
འབྱོར་པས་དེ་ལ་དབང་བརྒྱུར་དེ། དདག་མེད་ཐིག་ལའི་གང་མས་རྟག་བྱིན་
པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ན་རེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ། ཟེར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས།
གི་པའི་ཆུང་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱངས་ལ། དབག་མེད་པའི་ཆུང་མ་བདེ་
པ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོམས་གིག་བྱས་ནས་སྐྱོམ་དུ་བརྒྱག་པས།
ལོ་དྲུག་ཙམ་མལ་པའི་ཆུང་མའི་རྣམ་རྟོག་བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་སྟོར་
ནས། དེའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་བྱི་རྟོག་པའི་ཉམས་
སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེས་དཔེར་ན་ཡང་ཉེད་གི་དུག་དངས་པས་འབྱུལ་
བ་སངས་པ་ལྟར། མ་རིག་འབྱུལ་པའི་དུག་དྲངས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
བདེ་མའི་དོན་མཐོང་སྟེ་དཔོན་གྱུ་བ་ཐོབ། མིང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀེ་
རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ།།

རང་གི་ཡུལ་ལྷན་དུ་རར་སྤྲེལ་འགྲོ་དུ་མ་ལ་ཚོས་བསྐྱན་ནས་ཡུལ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུ་རུ་ཀེ་ཀརི་ཀུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་
རྟོགས་སོ། །

མྱེན་པ།

༡༡། །ག་རུ་མྱེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་། རིགས་
ཉ་པ། གླ་མ་མདྲ་དེས་། དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ངོ།།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཀླུ་མ་རྒྱུ་པའི་ཕ་ཚད་ན་རྒྱ་མཚོ་མི་དྲ་བ་
བན། ཉ་པ་ཀྱན་ཉ་གཤོར་ནས་དུས་རྟག་རྒྱ་ཚོང་འདུས་སུ་འཛོང་བ་ཡིན་ལ།
ཉིན་གཅིག་ཉ་པ་གཅིག་གིས་རས་བལ་གྱི་སྤྲ་བུ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་བདགས་ནས་
དེའི་ཆེ་མོར་གདང་བཅས་དེ་རྒྱར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིན་པས་
འཐེན་པ་དང་། ཉས་པར་དུང་དེ་ཉ་པ་བྱ་མཚོར་རྒྱབ། དེར་ཉ་པ་དེ་ཉ་ཆེན་
པོ་ཞིག་གིས་མིང་པ་ལ་ལས་གྱི་དབང་གིས་མ་ཅི་བར་ཡོད་པ་ན། དེའི་དུས་
སུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་མོ་སྤུ་མས་ཆོས་ཁྱུས་པས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་
ན་རེ། དའི་ཆོས་འདི་གང་རུང་རུང་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་གསང་
བ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཁང་པ་བརྟེགས་ཤིག་། དེར་བཤད་དོ་ཟེར་
ནས་དེ་བཞིན་བྱས་མོ།།

དེའི་ནང་དུ་རྩ་མོ་སྤུ་མ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་ན། དེའི་དུས་སུ་ཁང་པའི་
འོག་རྒྱ་ཉ་དེ་འོངས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་རྩ་མོ་གཉིད་ལོག་པ་དང་དུས་
མཚུངས་ནས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་རྩ་མོ་སྤུ་མ་ལ་གོ་འཕྲིན་བྱས་པས་ ཉ་
པས་གོ་འཕྲིན་བྱས་གྱིན་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ཐོན་པ་དང་རྩ་མོ་གཉིད་སང་

དེ་ཙམ་མོད་བྱས་པས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ན་རེ། ངས་ཆོས་བཤད་ཟིན་
 བྱས་པས། ལྷ་མོ་ན་རེ། དངོས་ཀྱིས་ཆོས་འདི་ཙམ་བར་ཐོས། དེ་ནས་གཉིད་
 ཀྱིས་ཚུམ་ནས་མ་ཐོས་བྱས་པ་ལ། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས། འོ་ན་ཐོས་ལགས་
 ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མོས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་མིན་སྐྱེས་པས།
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ག་ཐོག་ས་པས། ཁང་པའི་འོག་གི་ཉལ་
 ལྷོ་བ་ན་མི་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ཆོས་ཉམ་པར་མཐོང་ཅས། དེའི་བསམ་པ་ལ་
 འདི་ངའི་སྣོ་བ་མར་མོང་བས་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ཡིན་སྐྱེས་དུ་དགོངས་ནས།
 དེར་ཉ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་བཤད་ནས། ཉ་པ་དེས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉལ་
 ལྷོ་བར་སྐྱབ་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡུལ་ཁྱེད་དུ་མི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་པ་ཞིག་
 གིས་ཉ་ཆེན་པོ་དེ་བཟུང་ནས་བཏོན་ཏོ།

ཉ་པས་བསམ་པ་ལ་ཉ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱིད་ལྷགས་ལ་བསྐྱས་ན་འདི་ཁོག་
 པ་ན་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་འགའ་བྱང་ཡང་སྤྱང་སྐྱེས་སྟེ། ཉལ་
 ལྷོ་བ་བཤགས་པས་དེ་ན་མི་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཁྱེད་སྤྱི་ཡིན་བྱས་པས། དེ་
 ན་རེ། བདག་ཀྱང་ཉ་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཉ་འདིས་
 བྱེར་ཏེ་མིང་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། མི་ཀུན་གྱིས་ཆོས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་
 པར་འདུག་པས། མི་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ། མིང་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་
 མྱིན་པུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ།

དེ་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོང་པ་དང་། མྱིན་པུས་ས་ལ་གར་
 བྱས་པར་རང་པ་ས་ལ་ལྷུང་། དེའི་སྤོང་དུ་གར་བྱས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་འདམ་ལྷུང་
 བྱིང་བས་ཀུན་ངོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་མྱིན་པུའི་ནལ་ནས།

གོར་མཉམ་པ།

༡༡། །གུ་རུ་གོར་མཉམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ཀྱི་གར་ཤར་ཕོ་གས་ན་རྒྱལ་
 པ་རྩ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲུལ་གྱི་ག་བརྒྱམས་པ་ལས། དེ་ལོ་བརྒྱ་ཆུ་མཉམ་པའི་ན་
 པ་ན་དེའི་ཡུལ་སྤྱོད་ནས་འགྲུལ་པ་ལ་བྱུག་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ལས་
 ཆེམས་གསུངས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དེ་སྤྱོད་ཆེམས་ཅན་ནི་ལས་དཔེ་སྤྱོད་
 ལས་འབྱུང་བས་ན། ཁྱོད་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལས་མ་ཉེད་ཅིག་ཅེས་
 གསུངས་ཆས་ཡུལ་གྱི་དམ་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་འབངས་རྒྱུས་ཞུས་པ། ཡུལ་གཞན་
 གྱི་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ཅེས་ཞུས་པ། དེས་ཀྱང་བརྒྱུ་མཉམ་པའི་སྤྱོད་ནས་
 ཞག་འགའ་ཡོད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བསང་ལ་གསེགས་
 པའི་བྱལ་དུ། རྒྱལ་པོས་ཁང་བཟང་གི་སྤྱོད་དུ་ཡོང་ནས་བརྒྱུ་པས། དེ་
 ར་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུགས་པ་མཐོང་ནས་ཆགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེར་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་
 འདིར་གསེགས་པར་བྱ་བས་པས། རྒྱལ་བུས་དེ་མ་འདྲིད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 སྤྱོད་ཆས་ཆས་པས་པས། འདིས་ང་ལ་བརྒྱུ་པ་འདི་འདྲ་བུས། འདི་ལས་དག་
 སྤྱོད་ན་བེ་མི་ཡོང་བས། འདི་ཐངས་སྤྱོད་གསེགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གསང་པར་བྱ་དགོས་
 སྤྱོད་ནས། རང་གི་འཕོར་ཀྱན་ལ་འདི་སོང་ཅིག་སྤྱོད་པས། དེ་རྒྱུས་ན་
 རེད་ འདི་བསང་བས་མི་ཡོང་སྤྱོད། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་པ་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས།

མོས་སྐྱ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་ཁྲག་ལྷུང་། གོས་ཐམས་
ཅད་བྱལ་ཏེ་མལ་དུ་ཞུགས་ནས་འདྲག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོན་ནས་བརྩམ་མོ་
ལ་ཅིས་ཉེས་དྲིས་ངས།

མོ་ན་རེ། ཅིད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱིས་བདག་གི་ལུས་མ་ལེགས་པ་བྱས་པས་
འདི་ལྟར་དུ་གྱུར་ཏེ་བེད་ནས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྱིད་ལ་འདི་འདྲ་བ་བྱས་ན་
རྒྱལ་བུ་འདི་གསོད་བེད་ཏེ། གཤེད་མ་གཉིས་བསྐྱོས་ནས་འདི་ནགས་གསེབ་
དུ་ཁྱིད་ལ་རྒྱང་ལག་རྣམས་ཆོང་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། གཤེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ངས་མ་པ། འདི་གསོད་པ་ནི་མ་ལེགས་ན་རང་གི་བྱ་བས་ད་ནས་འདི་གསོད་གོས་
སྐྱམ་ནས། རྒྱལ་བུ་ལ་སྐྱུས་པ། ཅིད་གསོད་པ་ནི་བདག་གིས་མི་ཤིང་ལ། རང་
གི་བྱ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་དོ་ཞེས་བྱས་པས། རྒྱལ་བུ་ན་རེ། དེ་ནི་མི་རུང་
ཉིད། བདག་རང་སོང་ཅིག །བདག་གི་མ་ཡི་ཁལ་ཆེ་མས་སུ་ལུས་ངང་སྟོག་
གི་མྱིར་ཡང་སྟེག་པའི་ལས་མ་བྱེད་གསུངས་པས། ཡབ་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ངག་ལ་
སྐྱུས་པ་ལྟར་བྱས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་གིང་རྒྱང་པ་གཅིག་པའི་ཕྱར་བསྐྱལ་ནས། གཤེད་མས་རྒྱང་
ལག་བཅད་དེ་དེ་དག་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་ངོ་། དེ་ནས་ཕྱོགས་དེར་རྒྱལ་འབྱོར་
པ་ཆེན་པོ་ཨུའི་ཆུ་བཞིག་གིས་རྒྱལ་བུ་དེ་འདྲ་བར་བསྐྱར་གདམས་ངག་བྱུང་
ནས། དེ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅིང་ན་ཡོད་པའི་བ་ཇི་རྣམས་ཀྱི་ཙང་དུ་རྒྱལ་
འབྱོར་པ་དེས་བྱོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་པ་གི་འི་བྱ་ཆོད་ཇིང་བའི་འོག་ན་ཇིང་
རྒྱང་པ་གཅིག་པའི་རྒྱང་ན་མི་ཡམ་ལག་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེའི་གཙ་
དུ་སུ་འཁོ་རྒྱས། གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཙང་ནས་སྟོས་འཆོང་གི་རིགས་

གྱི་ཁྱེ་བྱ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གིས་རྒྱས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཉིད་
 གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་གྱི་དངོས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སྐྱབས་ཤིག་ཟེར་ནས། བ་ལང་
 རྣམས་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་གཏད་རེ། བུ་མོ་ད་མེད་བ་མཆོན་མར་བྱས་ནས་ཕྱིན་
 པས། བེང་རྒྱང་གཅིག་པའི་དྲུང་ན་རེ་འདྲུག་པ་མ་ཐོང་ནས་ལོག་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱལ་
 འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲུག་གི་བྱས་པས། རྣམས་འབྱོར་པས་བ་ལང་
 རྗེ་ལ་ཁོང་ལ་བཟའ་བདུང་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། བདག་ལ་བ་ལང་འཆོ་བའི་དེད་
 དཔོན་ཞིག་གིས་ཅང་རྒྱབ་ཁོ་ལྱི་བཟའ་བཟའ་དུ་མ་རེ་སྟེར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཁོང་ལ་སྟེལ་ལོ་ཞུས་པས། དེ་རུང་། ཅོ་རྒྱུ་སྟོལ་ཅིག་གསུངས།

ཁོས་མིང་དེ་རང་གི་འཁོར་དུ་ལོ་མའི་ཁང་པ་ཐུང་། ཟས་སྦྱིན་ཞིང་
 མི་གཙང་བའི་ལྷན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འག་གིས་གླང་ཞིང་ངས་ལ་ཏེ། ལོ་བཅུ་
 གཉིས་སུ་དེ་རྩེར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་དེར་སྦྱིན་པས། དེ་
 ལངས་ནས་འདྲུག་པ་མ་ཐོང་ངས། ངོ་མཆོར་ནས་བྱིས་པས། དེའི་ཞལ་ནས།

ཐབས་མཁུས་སྒྲ་མ་དམ་བ་ཡིས།
 དཔྱིངས་དང་རིག་པ་ངོ་ལྡན་པས།
 ཆོས་རྣམས་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཉོགས།
 བདེ་སྤྱད་མེད་པ་ངོ་མཆོར་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་ནས་དངོས་འདི་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་ལག་པ་གསུར་དུ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་བར་སྤྱང་ལ་འཕགས་ནས་བ་ལང་རྗེ་ལ་ངས་གདམས་ངག་སྦྱིན་ན་མ་
 བྱས་པས། བ་ལང་རྗེ་ན་རེ། གང་མས་ངག་མི་འདོད། བདག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་

ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་གསུངས་ནས་ཉིད་ལ་འདི་ཚུག་
 བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱས་ཏེ་ བ་ལང་ཇི་དེ་སྐར་ལོག་ནས་བ་
 ལང་སྐྱོང་གིན་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲོང་པ་ཨ་ཅི་རྒྱལ་བ་ལང་སྐྱོང་གི་གན་
 ཏུ་འོངས་ར་དང་། བ་ལང་ཇིས་སྤར་བྱི་གདམ་བྱས་པས་གིན་ཏུ་དགྲེས་པར་
 གྱུར་ཏོ།

ཨ་ཅི་རྒྱལ་བ་ལང་ཇི་ལ་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་ཡུལ་
 གཞན་ཏུ་གཤེགས་སོ། །བ་ལང་ཇིས་ཀྱང་བསྐོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་དངོས་བྱུང་ཐོང་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་ རྒྱ་མ་དེར་ཕྱོར་ནས་ཁྱེད་སེམས་ཅན་
 འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་མ་ཐོལ་གྱི་བར་ཏུ་སངས་མ་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་བྱང་ཚད་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་པས། མདུན་ཕྱོད་ཕྱོད་སེམས་
 ཅན་བྱང་ཚད་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་བྱེད་པར་གང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་གྱིས།
 སེམས་ཅན་མ་དད་པ་དང་། ཤེས་རང་མེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་ཡིན་བྱས་པས།
 དེ་མཚ་ཆད་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཛད་ཏོ།

གདུལ་བྱ་མང་ཏུ་སྒྲིལ་ཁིང་བ་ལང་སྐྱོང་དར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་མཆོན་
 ལ་མོར་རྒྱ་ཞེས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་ལས་འབྲོལ་ཡོད་
 པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། ལས་དག་པས་དུས་ངའང་ལ་རྟམ་རུའི་སྤྱ་ཅན་ཐོས་
 ཤིང་། གཞན་གྱིས་ནི་མི་ཐོས་ཤིང་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་ཏུ་བཞུགས་སོ།
 གུ་རུ་མོར་རྒྱ་ཕྱེད་ལ་རྒྱས་རྫོགས་སོ། །

རྩོམ་གྱི་ཕྱུ་

༡༡། གྲུ་རྩོམ་གྱི་ཕྱུ་ལོ་ལྷན་ཅི། མོང་དུ་བཟོད་མ་ཐག་པའི་ལྷན་ཕྱུ་ཡན་
ལག་བཅད་ཅིང་གིང་རྒྱང་གཅིག་པའི་དུང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཆོཾ་
པས་དབང་དང་རྒྱུང་ཕྱུས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གནང་། ལྷན་པའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱང་
རྩོན་བཞིན་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་པ་དེ་གས་སོ།

དེས་ཀྱང་བསྟོམས་པས་ལོ་རུ་གཉིས་ལོར་པ་ན། ལྷན་པའི་ཆོང་
པ་མང་པོས་གསེར་དངུལ་མན་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་བྱེར་ནས་
འོངས་ཏེ། ལྷན་ཕྱུ་ཡོད་ས་དེར་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་ཕྱུང་དོགས་ཀྱིས་མཆོཾ་མོ་
འོངས་ནས་ཤིང་དེའི་རྩ་ནས་མར་ཕྱིན་པ་ན། ལྷན་ཕྱུ་དེས་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱང་པའི་རྩ་ཐོས་ནས་སྤྲོས་པ། དེ་སྤྲོས་ཀྱིས་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་འདི་ཆོམ་
རྒྱན་ཡིན་སྟེ་སྤྲོས་ནས། དེས་ནོར་བཙོམ་ཡོང་བའི་འཇིགས་པས་གཡོ་བུས་ཏེ།
དེད་རྣམས་སོལ་བྱེད་མཐན་ཡིན་ནོ་སྤྲོས་པ་དང་། ལྷན་ཕྱུ་དེས། དེ་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ།

དེ་ནས་ཆོང་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་། གསེར་
སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་སོལ་བར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། རྒྱན་ཏེ་ལས་རེ། འདི་
རྩ་བུར་གྱུར་པ་ཞི་ཅི་ཡིན། སྤྲོས་དུ་སེམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དེ་རྣམས་
ཀྱི་རང་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་བཞིག་གིས་སྤྲོས་པ། ལྷན་པའི་འོང་དུས་ལམ་དུ་སྤྲོ་

ཡིན་པའི་མ་ཐན་དེ་པདོན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག། དེ་འདྲ་པ་
 དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ལྟར་འདྲང་བེར་ནས། སྒྲར་དེ་ནམས་ཀྱིས་དེར་སྤྱིན་པ་ན།
 ཤིང་པ་ཅིག་གི་དྲུང་ན་ཡན་འག་པཅད་པའི་མི་དེ་འདྲུག་པ་མཐོང་ནས། དེ་
 ལ་རྒྱར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་བྱས་ཏེ་སྒྲར་པདོན་ཆོག་འདོར་དུ་བཅུག་པས།

རྒྱལ་བུ་ན་མེ། ངས་ལན་པ་མིན་ནམ། ཡིན་ན་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ཁོར་
 ནམས་སྒྲ་མ་ཁོ་ཆ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞོད་ནས། ཆོང་པ་ནམས་ལོག་སྟེ་
 རང་གི་ཁོར་ནམས་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་གྱུར་པར་མཐོང་སྟེ། ལ་མཆན་སྟེས་ནས་
 རྒྱལ་བུ་དེ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཡོད་སར་སྤྱིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། རྒྱལ་
 བུ་དེས་སྒྲར་གྱི་ཐུ་མས་ལྷང་བསྐྱམ་པ་དེ་དྲན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་
 སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཞོད་པས། དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོང་ནས་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ལ། གདམས་ངག་
 ལ་གནག་པས་འགྲོ་བ་ལ་གདམས་ངག་ནི་མ་བསྟན། འོན་ཀྱང་གིང་ལ་བསྟན་
 པས་གིང་འཆི་མེད་དུ་གྱུར་པས་ང་ལྟ་ཡང་ཡོད་ཟེར་རོ། ། འཆི་མེད་བརྟེན་
 པའི་ཅོ་རྒྱུ་འི་ལོ་རྒྱུས་ཐོགས་སོ། །

1782

[illegible]

དེ་ཡང་ཡུལ་སྐད་ཀྱི་ཁེ་ལྷན་པོ་ལ་མཉམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། བཅ་དང་།
 འབངས་མཉམས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གྱུར་ནས། མ་མ་ང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ།
 གཏང་དེ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ས་པ་དང་། རྒྱལ་ལུ་དེ་སྐྱུ་སྐྱུས་འབུལ་བའི་རོལ་མོ་མ་བཅ་
 ཏུ་མ་དང་ནག་ཏུ་སྐྱ་ནེ་ག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། ཤེས་པ་གོམས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས།
 ཉི་ལུ་འཕེལ་བའི་ཆོ་མཁའ་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་སྒོ་སྐྱེད་ཡེ་མི་འབྱུང་བས། དེའི་ཡལ་ཡུལ་དང་སྒོ་ན་པོའི་
 ཆོག་ས་དང་འབངས་མཉམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད། རྒྱལ་ལུ་འདི་
 རི་ཡལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྦྱོང་
 ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་བེད་ཀྱི་སྐྱལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱེད་ཅེས་སྒྲིང་བན། རྒྱལ་
 ལུ་དེའི་གན་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ལྷག་པོ་ན་པས་རྒྱལ་ལུ་
 དད་པར་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གསོང་
 པོར་སྒྲུ་བའི་གཏམ་སྐྱ་ཆོག་ས་བྱས་སོ།།

ཆལ་འཕྱོར་པ་དེས་རྒྱལ་བུ་དེའི་ཐད་དུ་ཅུང་ཞིག་བཞུགས་ནས། རྒྱལ་
 བུ་དེ་འདུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས། ཆལ་འཕྱོར་པས་རྒྱལ་བུ་
 ལ་རྒྱལ་བུ་ཚུད་ཆོས་མི་བྱེད་ངམ། བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་བུ་དེ་མ་རེ། ཆལ་འཕྱོར་
 པ་བདག་ཆོས་བྱེད་པ་ལགས་ཏེ་ བདག་གིས་རོལ་མོ་དྲིལ་བུ་འདི་སྟོང་བར་
 མི་རྒྱས་པར་འདུག་པས། འདི་མ་སྤངས་པར་ཆོས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མཆོས་
 བ་བདག་ཆོས་བྱེད་ལགས་སོ། །ཞེས་བྱས་པས། ཆལ་འཕྱོར་པ་མ་རེ། ཆོས་
 བྱེད་པའི་དད་པ་དང་དམིགས་འགྲུས་ཡོད་ན་ཡི་ཤང་མ་སྤངས་པར་ཆོས་རྒྱལ་པའི་
 ཐབས་དང་གདམས་ངག་བདག་ལ་ཡོད། བྱས་པས།

དེས་དེ་ལྟ་བུར་ནས། ཆལ་འཕྱོར་པས་དེ་ལ་རྒྱུད་མ་མྱིན་པ་མྱིན་
 པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར། བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། རྒྱལ་བུ་ལ་འདི་
 བྱེད་དུ་ དྲིལ་བུའི་རྒྱ་རྒྱ་བར་ཐོས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གཞིར་ལ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་དང་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱ་གཞིས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་ལ་སྟོམས་མིག་བྱས་ནས། དེས་
 དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཡོད་ཀྱ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་ངག་སྟེ། མར་མེ་ལྟ་བུའི་
 འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྟེས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། མངོན་པར་ཅེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་དུ་མ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་ནས། མིང་དུ་ཡང་ཆལ་འཕྱོར་
 པ་མྱིན་པུ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་གྱིང་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་

མཐར་ཐོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་ངག་སྤངས་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་
 གྱིས་མཐར་ཐོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུ་རུ་སྤྱི་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོགས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ཞུ་བ། རང་ས་ཅག་གླིང་མུན་མཐའ་འཁོར་
 ཏུ་ཆེ་སྟེས། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ནི་འབྲེལ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཆེ་བ་སྟེགས།
 ཞེ་སྤང་གི་མཆོད་གྱིས་ནི་གཙུག་ལོག་པའི་རྣམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 ནི་གཡོགས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ནི་སྟོར་ན་། བརག་ཅག་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་སིངས་ལའི་གླིང་འདིར་འགྲོ་དོན་ལ་
 མི་གཤེགས་སུ་མི་རུང་ཞུ་ཡིན་གདའ། ཞེས་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་གཤེགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ།།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལྷོ་ཕྱོད་པས་འཁོར་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཉིས་སྟོང་ཅུ་
 དང་། རྩེ་སྟོད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་རྣམས་རྟ་དང་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀལ་
 རས་ཆས་ཏེ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་། ཞོད་རྒྱ་ཡུལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། རྩེ་རྩེ་
 གདན་ལ་སོགས་པའི་གླིང་རྣམས་རིམ་གྱིས་བགྲོད་ནས། སིངས་ལའི་གླིང་གི་
 རྒྱ་མཆོའི་འབྲམ་དུ་སྦྱེན་པ་དང་། རྩེན་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཕྱི་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གུར་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། ཕོ་ཉ་བར་སྟོབ་
 དཔོན་ལེབས་ཀྱི་ཡོང་དོ་བྱ་བའི་གཏམ་སྒྲུབ་པས། རྒྱལ་པོ་གཡིན་དང་། རྩེན་
 པོ་དང་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཅུམ་གྱི་དགའ་བ་སྟེས་
 ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིམ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་
 མཆོའི་སྟེགས་སུ་ཡིད་གཏད་ནས་ཞག་བདུན་ཡིན་པ་དང་། གདུགས་དང་གླང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟ་ས་ཐམས་ཅད་མཐོང་མས་སྟེ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རབ་
 ཏུ་དགའ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ནས་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟག་དར་
 བྱས། དར་ལ་སོགས་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གཡོགས་མས་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་

ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་བཞག་ནས་གསེགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཀའིན་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏྲིག་དང་། བདུག་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་དེ། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེན་གནས་སལ་ལ་སོགས་
པ་ཀུན་སྤུལ་ཙམ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་བཤད་དོ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རྒྱ་ཆེར་འཁོར་བཅས་ལུལ་དབྱས་སུ་ཆས་པ་དང་།
རྒྱལ་པོ་ཀའིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏྲ་དང་སྒྲུང་པོ་དང་གསེར་དངུལ་དང་
ལྷ་དྲིལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷ་ཏྲུ་མེད་པ་སྤུལ་ཙམ་ལུལ་དབྱས་སུ་ལོག་པ་ལ་ལམ་གཉིས་
ཡོད་པའི་རིང་ཤོས་ནས་ཆས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་མེད་ལྷ་བ་བརྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཆས་
ལྷ་ཏྲུ་རིང་ཆུང་མ་འཛོལ་བར་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་དེར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ཉེན་
རྒྱུ་ཁང་བྱས་ནས་ཡོད། དེའི་མིང་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་ཡུལ་བྱ་བ་དེར་ཕྱིན་པ་དང་།
དེ་ནས་ལུལ་དབྱས་སུ་འགྲོ་སྐབས་བར་མ་མི་གྲོང་མེད་པའི་ལམ་ཞག་བདུན་འགྲོ་
དཀོས་པ་ཡོད་པས། འཁོར་ནམས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞག་བདུན་གྱི་ཆས་སྡེར་
ཅིག་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ནས་ཞག་བཞིའི་ལམ་དུ་ཕེབས་པ་
ནས་སྐལ་ལྷན་ཏྲིག་ཅེ་པ་དང་མངལ་ཏེ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཁོ་རང་གི་སྐབས་སུ་
ལྷོན་ནོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་སྤྱེལ་ར་བྱོན་པ་དང་།
སློབ་དཔོན་ཕྱིན་དུ་བཤེས་པར་གྱུར་པས་སྤྱིར་ལོང་ཞིང་ལུས་པོས་སློབ་མི་བཞོད་
ནས། སློབ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཉེན་ཞོ་ལ་ཁ་ར་བཏབ་ནས་འདྲེམ་པ་ལས། གཞན་
ཁ་རས་རགས་པ་ནམས་སྤངས་ནས་ཕྱང་བཞེན་ནོ།

ཡོངས་གྲགས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལོང་རྒྱ་ཅ་བཞེས་པའི་དུས་སུ།
སློབ་དཔོན་ནི་ལོང་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཏྲིག་པའི་ངང་ལ་གནས་ལ། ཏྲིག་ཅེ་པས་ནམ་

བར་མེ་ཆོག་པ་པ་སྒྲིམས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 བྱ་བ་ཐོབ་སྟེ་གཉུག་མའི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དེ་ལས་ངཆ་ངས་པ་ལས།
 རྫོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོན་ལ་ནི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ངསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ལ། ཉིག་ཅེ་
 པ་ལ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀྱན་དང་། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་བདུད་
 ཅི་སྟེ་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་མར་རྒྱ་གས་ནས་ཆོས་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ན་རེ། འདི་ནི་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་ཟེར་
 རོ། །ཉིག་ཅེ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ལྷ་འི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་། ཉིག་
 ཅེ་པས་རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་བར་ལ་སྟེ་ངོ་ལ་གྱི་རི་བོ་སྐོས་ལ། ཐོབ་
 བས་སེམས་ཀྱི་རི་པོ་བོ་སྐོས་པས་དངོས་བྱ་བ་ཐོབ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྣ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་གནས་སུ་སྟུན་བྱངས་པ་ལ། ཉིག་ཅེ་པ་གཤེགས་
 སྟུང་བཞེད་ནས། དེའི་ཆལ་ནས་བདག་ནི་རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན་ནེ།
 སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་རྒྱ་མ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལ། དེ་ཅི་སྟེ་ན།

རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཆོས།

དེ་བཞིན་རྒྱ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ།

དམ་པ་གསུམ་ལ་སྟུངས་སུ་མཆི།

དམ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱང་དུ་གསོལ།

ཅེས་གསུངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་མ་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 རྒྱ་བ་བྱུག་གི་ལམ་ཡོད་ཀྱང་སྟངས་ཅིག་ལ་སྟེ་གསུམ་ལ་ལཱ་བྱོན་ནས། ཡེ་ཤེས་

གྱི་ལུས་གྱིས་ཐུ་མ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བས་བསྐྱེད་བཀྱར་མཛད་པ་ལ། ཐུ་
 མ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པས་མ་མཁུན་ནས་ཡང་དྲིག་ཅེ་བས་མཁུན་གྱི་ལུས་
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གངས་མེད་པ་མཛད། འབས་ལ་མགོ་
 བོས་གདུགས་པ་དང་། བྱེད་པས་སུ་ཡིན་ཅིས་པ་ན། བདག་ལྷ་མའི་སྤྱོད་
 མ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་ན། བདག་ལ་སྤྱོད་མ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་དོས་
 མ་ཟེན་གསུངས་པས། སྤྱར་བདག་དོག་ཅེ་པ་ལགས་ཞུས་པས། དཔོན་སྤྱོད་
 གཉིས་བདེས་མཇལ་ནས། ཡིད་ཡེངས་པའི་གཏམ་མང་དུ་མཛད་ནས།

ཐུ་མས་སྤྱོད་མ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅི་ཐོབ། གསུངས་
 པས་དྲིག་ཅེ་བས་དངོས་གྱི་ཐུ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཕྱག་ཕྱ་
 ཆེན་པོ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་མས་མཆི་ཞུས་པས། ཐུ་མའི་ཞལ་ནས་ངས་ནི་སྤྱོད་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་སྤྱབ་པ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པས། དོན་དང་མ་ཇུང་ལ། ཁྱོད་
 གྱིས་ནི་སྤྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་སྤྱབ་པ་གཙོ་བོར་མ་བྱས་པས་དོན་དང་མཇལ་
 བས་འདུག་ཅིང་། ངས་ཁྱོད་ལ་གདམས་ངག་སྤྱིན་པ་ཡང་བརྗོད་ནས་འདུག་
 དེ་ཁྱོད་གྱིས་ང་ལ་གདམས་ངག་ཀྱང་སྟོན། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཅི་ཡོད་པའང་
 རྟོན་ཅིག་གསུངས་པས། དྲིག་ཅེ་བས། དཔེན་པའི་ས་ཤྱོགས་སུ་ཐུ་མ་ལ་
 ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡང་བསྐྱེད། སྤྱར་ཐུ་མ་རང་གི་གདམས་ངག་
 ཀྱང་ཡར་ལུལ། ཐུ་མས་ཀྱང་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་གདམས་ངག་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས། ཐུ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
 སྤྱབ་ཐོབ་ནས། འཁོར་བའི་དོན་མཛད་དེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ།
 གུར་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ཕྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གསེ། ॥

དེར་བྱ་མཆོས་ལ་རིགས་དང་འཆོས་པའི་མནའ་མ་གྲངས་ཉེ་
འགྲོགས་པས། དེ་ཐགས་མཁའ་གྱི་རིགས་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕེལ་
བར་གྱུར་ཏོ། །དུས་གྱི་རིམ་པས་ཐགས་མཁའ་དེའི་བྱ་མོ་མི་མེ །ཐགས་
མཁའ་རང་གི་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་ལྟ་ལོན་པ་ན་ནས་ཤིང་འཁོགས་པས་ལུས་གྱིས་
རྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། མནའ་མ་གྱུན་གྱི་གན་ཏུ་གསོ་རིམ་མེད་ཅིང་ཡོད་
པ་ལས། དེ་ནས་པའི་རྒྱུད་ལམ་ལ་གྱུན་གྱི་འཕྱུར་ཞིང་བཞད་གད་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་། དེར་མནའ་མ་གྱུན་གྱིས་གོས་བྱས་པ།

འོ་སྐྱེ་པ་ཤི་ཤིས་པོ་ཀན་པོ་འདི་མིས་མཐོང་ན་ཞི་ཤོག་ལ། རང་པོ་
ཀུན་ཀྱང་རྗེས་གསོལ་པར་འདུག་པས། རྒྱུད་མོས་ཆ་ལ་དུ་ཅའི་སྤྱི་པ་པོ་ལྷན་
དྲེད་ར་བཞག་ལ། ཟ་མ་རྩེ་པ་མོས་ཤིས་པ་ལྟུང་པོ་ཟེར་ནས་ཟ་མས་ཅན་མཐུན་
དྲེད་པ་ཞིན་དུ་ལྷན་པོ།

དེ་ནས་ལན་གཅིག་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ལྟར་དུ་བྱ་བ་མཐར་ཁྲི་ཡུལ་དེར་
ཁྱོན་པ་དང་། ཐགས་མཐའ་ཁྲི་བྱ་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གན་དུ་ཁྱོན་ནས་བདག་ལ་ཟས་

སྤྱིན་ཅིག་བྱས་པ་ལ། དེར་བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས། རང་དུ་གཡོས་སྡོམ་ཆོག་སྟེ།
 བྱས་ཟིན་ནས། རྒྱུ་མ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་རང་དུ་སྤྱོད་པ་ཤིག་ཟེར་ནས་
 དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་མ་རང་དུ་ཕྱོན་ནས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གྲུབ་རྒྱེ། རྒྱུ་མ་
 རྩལ་ནས་རྩལ་གཞན་དུ་གསལ་གསལ་པར་ཆས་པ་ལ། ཐགས་མཐའ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་སྟེ།
 རྒྱུ་མ་གཞན་དུ་མ་གསལ་གསལ་པར་གནས་འདིར་གཟིམས་པར་ཞུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་
 མས་བདག་མིའི་ཆར་དུ་མི་ཉལ་གསུངས་པ་སྟེ། འོ་ཆ་དངོས་ཅག་གི་སྤྱིད་མོས་
 ཆལ་དུ་གཟིམས་པར་ཞུ་བྱས་ནས། སྤྱིད་མོས་ཆལ་དུ་སྤྱོད་པར་སྟེ། ཐགས་
 མཐའ་ཀྱིས་མེ་མར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་ནས་དེར་བཞུགས་པ་ན། ཐགས་མཐའ་
 རང་པོས་མིའི་སྤྱོད་ཅོས། སྤྱོད་ཅོས་ཀྱི་ཆ་མེད་ནས་ངོས་པ། དེ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་
 པ་དེ་སྤྱོད་ཅོས། སྤྱོད་ཅོས་ཀྱིས་བདག་མཐོན་པོ་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཉིད་
 རང་སྤྱོད་ཅོས། སྤྱོད་ཅོས་པ་རང་། དེ་ན་རེ། བདག་ཐགས་མཐའ་དེ་ཆམས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ། བདག་གཞོན་པའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདག་
 འོ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བུ་དང་མཐའ་མ་ཀྱིས་བདག་ལ་འཕྲུ་སྤྱོད་ཅིང་།
 གཞན་ཀྱིས་མཐོང་གི་དོགས་ནས་སྤྱོད་མོས་ཆལ་འདིར་སྤྱོད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་
 ལགས། འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པོ་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་འགས་སོ། །ཞེས་
 སྤྱོད་པ་ལ། རྩལ་ནས་ཐགས་མཐའ་ལ་གསུངས་པ།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། སྤྱིད་པར་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རྟག་བསྐྱལ་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ལྷ་རྟག་ལས་འདས་
 པ་ནི་ནི་ཞིང་པ་དེ་བ་ཡིན་པས། ཤི་རྒྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མི་དགོས་སམ། གསུངས་
 པས། ཐགས་མཐའ་ན་ཤིས་དགོས་ཞུས་ནས། རྩལ་ནས་ཐགས་མཐའ་

དེ་ལ་དགེས་དོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་དབང་བསྐྱར། བདམས་ངག་
བྱིན་མས་བསྐོས་དུ་བརྟུག་སྟེ། རྒྱ་མ་གཞན་དུ་བ་ཞེགས་སོ།།

ཐགས་མཁན་དེས་ཀྱང་རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ར་
བཞིན་མཐའ་མ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ལ་ཁ་མི་ཟེར་བར་ངག་བསྐྱམས་པར་བྱས་
ནས་ལོ་བརྟུ་བ་ཉིས་སུ་བྱུབ་པ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཐོབ་པ་མིས་
མཆོར་བ་ལ། དུས་གཅིག་ན་དུ་ཆེ་བ་དེས་ཟེའོག་བཟང་པོ་ཞིག་བཞག་ས་མས་
དཀྱིས་དྲེང་བའི་བྱ་བ་ལ་གཡེངས་ཏེ་ཐ་ལ་ཟན་སྟེ་ལ་བ་ཤེད་པ་དང་། མཆན་
མོ་མནའ་མས་དྲན་ནས་ཁྱོ་ལ་སོགས་པས་མཆོར་བར་ཟས་སྟེ་ལ་དུ་བྱིན་པ་ན།

སྟེ་ལ་པའི་མང་ན་མེ་མར་གྱི་རྩྭ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དུ་མོ་བཅོཌ་རྩ་ཙམ་
གྱིས་བསྐོར། ཁ་ཐས་གྱི་ནམ་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་མང་པོ་དང་། མི་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་
བའི་ཁོས་དང་། ལྱན་མང་པོ་ཐོགས་པར་མཐོང་ནས་རིངས་པར་ལོག་སྟེ། ཁྱོ་
ལ་ཉིང་གྱི་ཐ་ནན་ངལ་ར་འདོངས་བྱས་པས། ཁྱོས་ཐ་གི་ང་ཡིན་སྟེ་མ་ཅས་དུས་
པ་ན། མི་གཞན་ཡང་འོངས་ནས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བཞར་ཅིན་པས། ལྷ་
མ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོང་ནས་ལ་མཆན་སྟེ་ས་ཏེ། ཉང་དུ་ལོག་ནས་
ལྷ་ར་གྱི་གཏམ་བཤོད་པས་བྱ་ལ་སོགས་པས་གཉེན་ཀྱན་འདི་འདྲ་བའི་མ་ཡིན།
འདྲེ་གཅིག་འདུག་ཟེར་ནས་བསྐྱད་ངོ།།

ནངས་པར་མི་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་ནས་མེན་རྩོན་གར་འི་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བཞར་ཅིན་ནས། དུག་བྱས་པ་དང་། དེ་བྱིར་བྱུང་བ་ན་ལུས་བཟེས་ཏེ། ལོ་
བརྟུ་དུག་ཡོན་པའི་ནཆོད་དུ་ཁྱུར་ནས་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་ཆེད་པ་བྱུང་
བས། མི་ཀྱན་གྱི་མིག་གིས་བཞར་མི་བཟོད་པ་དང་། ལུས་མེ་འོང་གཡའ་

དག་པ་ལྟར་སོང་བ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དྲུ་གར་ཏེ། མིང་ཡང་ཉམས་ཤིང་།
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དྲུ་གར་སོ།།

འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་དེ། མཐར་སིན་ཚོན་གར་འེ་རྩེ་པོའི་
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དྲུ་
གཤེགས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་དད་གུས་དང་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་
བླངས་ན། རྣམ་ཚུགས་ཡང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱ་ཆེན་པོ་སེཾ་མཆོག་གི་ངོས་
གུབ་ཐོབ་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ན་ལུངས། བྱུ་ཉམས་འེ་ལོ་རྩུས་རྫོགས་སོ། །

བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལོ་བྱད་ཀྱིས་སྤུལ་རྟེ། དགུ་མཉེས་ལ་སོགས་པ་ལོ་བསྐྱེན་བཀུར་
 བྱེད་དུ་གཞུག་པ་ན། དགེ་སྨོང་དཔེ་ས་ཅས་རྣམས་མཁམ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་
 ལ་དབང་དུ་སྤྱོད་པ་གདམས་དག་བྱིན་རྟེ། དེ་ཡང་གདམས་དག་ནི།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོག་གོ་པ་དེ།
 བུ་མས་དང་སྟིང་རྩེ་ལྷང་ནང་དུ།
 རྩ་མའི་གདམས་པའི་སྤྱང་དང་མེ།
 ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་རྩུམ་སྤྱད་གྱིས།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་དཅེས་པ་ན།
 རྩུན་གྲུབ་འབྲས་བུའི་རྩུམ་འབྲུང་རོ།
 རོ་མཆར་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱིའི་རྩུམ་
 ལོག་པར་རྩ་བས་དེ་མི་མེས།

དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་སྤང་སྤང་མེད་པའི་སྤྱད་པ་གྱིས། ཆམ་ཉོག་དང་
 མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་གོ་བར་གྱིས། སྟིང་རྩེ་ལྷང་ནང་དུ་སྨོངས། རྩ་མའི་
 གདམས་དག་དང་རང་པོ་ཉམས་སྨོང་གི་སྤྱང་གིས་ཆེས་པ་ལ། རྩུན་འབྲུབ་
 ཆོས་སྤྱིའི་རྩུམ་བྱེད་པར་སྒོ་མས་སྤིག་ཅེས་པའི་གདམས་དག་ལོག་པས། རྩ་
 མའི་ཞལ་ཅས་དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩུམ་འབྲུང་ དེ་ནས་འབྲུང་
 པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱིས་པའི་རྩུམ་འབྲུང་བ་ཡིན་གསུངས་ཅས་
 རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་མི་སྤྱང་པར་གྱུར་ཏི།

ལྷམ་མཁན་གྱིས་རང་གི་ཁྱིམ་ཉིང་ས་སྤངས་ཏེ། དཀོན་པར་གནས་
 པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས། ལྷམ་ས་གང་མས་ང་པའི་ན་དག་ས་རིམ་པར་འབྱུང་
 ང་དང་དེ་ལ་རྟོགས་པ་འདི་རྣ་བྱ་སྟེས་ཏེ། ཅ་པའི་ཉིན་མོངས་པ་བྱུག་ག་ཏེ་
 ལྷག་དང་བཅས་པ་དཔེས་རྟོགས་ནས་ལྷ་མའི་གང་མས་ངག་གི་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཏེ། མ་
 རིག་པའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་བྱས་ནས་ལོ་རུ་གཉིས་བསྐྱབས་པས།
 མ་རིག་པ་སོགས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ། བྱལ་བྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱལ་
 ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། ལོ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དར་དུ་ཉིན་མཆེན་མེད་པར་ལྷམ་བཟོའི་
 དམིགས་པ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གཉིས་མེད་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས།
 ལྷམ་བཟོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་ལ་སོགས་པས་བྱས་ངས། སྟོང་གར་
 བས་ལྷམ་མཁན་སྟོན་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཆོར་ ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཡོང་
 པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཅ། དུས་གཅིག་ཁོ་རང་གི་བཟོ་ལ་མི་གཅིག་བཟར་འོངས་
 པས། ལྷམ་མཁན་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འདུག།

བཟོ་བོ་སྟོང་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་ནས་ཁོ་མཆོར་སྟེས་ཏེ། གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བརྒྱད་ནས་མཐར་ཀླན་གྱིས་མཐོང་། དེར་ཐམས་ཅད་འདུས་
 ཏེ་གང་མས་པ་བྱ་བྱས་པས། ལྷ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ལ། སྟོང་གར་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་མང་དུ་བཤད་ནས། མིང་དུ་ཡང་ན་ལ་
 འབྱོར་པ་ཅམར་ཕུ་ཞེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་མིང་། འཁྱོད་དང་པག་
 མེད་མཇོང་ནས་མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་སོ། །
 གྲུ་ཅམར་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣོགས་སོ། །

རྩམ་གྱི་སྤྱི་ནས་དེ་ཀུན་དང་འཐབ་ཚུང་འབྱུང་བས་དེ་ཀུན་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 དངོས་གྲུབ་ཅིག་ལྟ་བུས་པས། རྣམ་འབྱོར་པས་རྒྱུན་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ། དེ་ཡང་མ་གཞི་འོང་ཁྱེར་ན་གོ་རིམ་གྱི་ལུ་པའི་
 སྤྱི་མཆོད་ཉེན་ནང་རྩ་བར་། རང་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིན་
 རྣམས་ཅན་ཞིག་བཞུགས་ཀྱི། དེ་ལ་སྤྱོད་གྱིས་ཞག་བདུན་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཅིག་
 གི་བར་འཁོར་མཆོན་ཀུན་དུ་ས་ལ་མ་འདུག་པར་བསྐྱོར་བ་གྱིས། ཟས་ཀྱང་
 སྦྱོང་ལ་ཐོ་ཞིག སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྱི་ལ་ཞིག་འོང་བར་མཐོང་ན་མ་
 འཛིགས་པ་མ་གོ་ནས་གཟུང་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅོ།
 ཞེས་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་སྤྱི་བྱིན་པའི་བཅུག་གོ།

རྒྱུན་མ་དེས་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་པས་བྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་སྤྱི་
 ཐུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བྱིན་པས་པས། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་ཅིག་ཅས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་འོག་ནས་སྤྱི་ལ་ཅན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེའི་མ་གོ་ནས་
 གཟུང་བས། སྤྱི་ལ་རལ་གྱི་ར་མོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་འོད་དང་བཅས་
 པ་ཞིག་ལག་དུ་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུན་མའི་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། རལ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པས། མིང་དུ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་པུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ། ཐུན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལས་རལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པོ། ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མགུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་ཅིག་དུ་ཆོས་བཞུན། མཐར་ཐོགས་པ་བརྗོད་
 པ་ཡང་གསུངས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ།
 ཀུར་ཁྱེད་པུ་འོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ། ॥

ལྷོ་མས་མཛད། ལྷོ་ར་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་ནས་བདག་གི་བསམ་པ་འདི་འདྲ་
 བས་མེས་མས་ཅན་གྱི་དོར་མི་འབྲུག་པས། ཡོན་ཏྲ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་དོན་
 གྲུ་སྒྲུ་དུ་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་སྤྱིན་ནས་འབྲུང་པོ་ཁྱུ་མཆོག་གི་
 འབྲུང་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་བྱས་པས། ཞག་དང་པོ་ལ་ས་གཡོས། གཉིས་
 པ་ལ་བྱ་བའོ་ལ། གསུམ་པ་ལ་མེ་འདར། བཞི་པ་ལ་རྒྱུང་ལདས། ལྔ་པ་ལ་
 མཆོན་གྱི་ཆར། ཏུག་པ་ལ་དོ་རྩེའི་ཆར། འབྲུན་པ་ལ་དངོས་སུ་འབྲུང་མོ་
 ཀྱན་འདུས་ནས་བར་གཅོད་བྱས་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་པ་གཡོ་
 བ་མེད་པས། བར་གཅོད་ཀྱིས་མ་ཚུགས་པ་དང་། གཅོད་སྤྱིན་མོ་ཀྱན་འོངས་
 ནས་ཁྱོད་ལ་ཅི་དགོས། དེད་ཀྱིས་སྤྱིན་ཐེར་ང་ལ། གཞན་མི་དགོས་ངའི་
 འཆོ་བ་རྒྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ནས་ས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ལ་བཞི་དང་ཆོད་
 མ་ལྔ་ཏྲ་ཏྲེ་ས་བདེ་བཞེས་ཀྱིན་སྤོང་དཔོན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱུང་པ་
 མཛད་པས་འབྲུང་མོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས་ནས། འགྲོ་དོན་གྲུ་སྒྲུ་
 རྩེ་༥ རི་རྩེ་རྩེ་གི་ལར་དོར་ནས་རི་དེ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་དོན་གྲུ་སྒྲུ་
 རྩེ་རི་དེ་དང་པོར་ལྷགས་སུ་བྱས། དེ་ནས་ལྷགས་ཟངས་སུ་བྱས་ཅན། འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། འདི་ལ་མེས་མས་ཅན་ཀྱན་ཅོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་
 བས་ལྷིག་པ་གསོག་པར་འོང་། གསུངས་ནས་འཕྲོང་ཅད་དེ་མོར་བས་རྩེ་རྩེ་གི་ལ་
 དེ་ད་རྩེ་ཡང་ཟངས་མདོག་སྤྱག་པོར་ཡོད།

དེ་ནས་རྩོ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་རི་པོར་སྤྱིན་པའི་ལམ་ངར་དུ་གཙང་པོའི་
 འབྲུམ་ཞིག་དུ་སྤྱིན་པ་ན། བ་ལང་རྩེ་དུ་མ་དང་འཕྲད་ནས་ཁུའི་ལམ་དྲིས་པ་
 མ། དེ་ནས་ས་ཀྱིས་ལམ་ངན་པ་རྩེ་རི་དང་། རས་གྲོག་ཅན་གྱི་མི་བདེ་བའི་

ལམ་བསྟན་པ་དང་། བ་ལང་ཇི་གཞན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་འོངས་ནས་ལམ་འདི་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན། ལམ་འདི་ནས་གཤེགས་ཟེར་ནས་དེས་སློབ་དཔོན་བྱུང་
 ནས་ཕྱིན་པས། རྒྱལ་འདུག་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་ཆུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་
 པའི་འཛིགས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བསྟན་པས། བཞི་ན་རེ། བདག་མ་ཅིའི་བར་དུ་
 མ་འཛིགས་ཤིག ཁྱེད་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་བརྟུལ་ཏེ་སྐམ་སར་
 ཕྱིན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་ང་འཕགས་པ་སྤྲོ་སྤྱུལ་ཡིན་ཏེ་བྱོང་གིས་ངོ་
 ཤེས་སམ། གསུངས་པ་ལ། དེ་ན་རེ། གང་མ་ཅི་ཚོས་ངོ་མི་ཤེས་ལུས་སོ།

སློབ་དཔོན་གྱིས་བ་ལང་ཇི་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱིས་ང་ཆུ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་
 བཅན་པ་ཅི་དགོས་པ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། བ་ལང་ཇི་ན་རེ། བདག་
 རྒྱལ་པོ་འོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ལུ་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱོགས་དེ་ན་ཤིང་
 སྤུལ་འི་སློབ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཆུ་གཏོར་པས། ཤིང་དེ་དེ་མ་ཐག་སྒྲང་པོ་
 ཆེར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཞོན་པ་དུས། དམག་ཚོགས་དགོས་ལུས་པས་སྒྲང་
 པོ་ཆེ་མ་ཐུན་པ་ན་དམག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་པ་ཞེན་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོའི་མིང་ལྟམ་སྤྲད་ན་ཞེས་བྱ་ལ། བརྩམ་མོའི་མིང་མིན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །གནས་ཁྱོང་ཁྱོར་རྩ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་
 བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་འཇལ་བའི་ཁྱོང་ཁྱོར་འདུམ་ཚོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་རེ་ལ་
 དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་སློབ་ཤོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
 བྱོན་ནོ།

དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་སྤྱུལ་མཛད་གྱིན་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་
 པ་ལ། རྒྱལ་པོ་སྤུལ་སྤྲད་ནས་སྒྲ་མ་དུན་ཏེ་དཔལ་གྱི་རི་པོར་འོངས་ནས།

སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་དང་ངསློབ་པ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ལ་ཞུས་
 པར། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་མཚོག་ཆུང་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་འདྲག་པས་བདག་མི་དགོས།
 བདག་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲར་སློབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས།
 རྒྱལ་སྤྱི་མ་བསྐྱར་བར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལ་རྒྱལ་
 སྤྱི་སློབ་ས། དུས་མ་ཡིན་པ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་
 སྒྲིལ་གྱི་གསུངས་པས།

རྒྱལ་པོ་ན་པེ། སློབ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདྲག་པའི་སྐངས་ཡོད་
 ན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅུད་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མི་དགོས། ཞེས་
 ཟེར་ནས་འགྲོར་མ་འདོད་པར་དེ་ཉིད་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་གདམས་པ་གནང་སྟེ། རང་ཡུལ་དུ་བཅུད་ལེན་བསྐྱབས་ ལོ་
 བཅུའི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅུད་སྟེ་གནས་སོ།

དེའི་བར་འགྲོ་བ་ནམས་འཁྱོར་པ་དང་ལྷན། རིའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་
 ཀྱན་གྱིང་བདེ་བར་འཛོལ་ལས་ལོ་བཅུན་སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་ཉན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཇེད་པ་ལ། བདུད་དགའ་རབ་དང་ཕྱག་ཕྱག་དོག་
 སྒྲིལ་ནས་བར་ཆད་གྱིས་ལྷས་བཀྲ་མི་གིས་པ་རྩ་ཚོགས་བྱང་སྟེ། ཉེ་ཆའི་རྒྱང་
 བ་མེད་པ་མོག་མོག་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཤིང་ཐོག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
 འབྱུལ་བ་དང་། ཆར་ཆུ་དུས་སུ་མ་ངབ་པས་སློག་ཆགས་ནམས་སུ་གེས་གཟིར་
 བ་དང་། ནད་དང་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤུལ་སྒྲན་
 འདི་སྒྲིལ་སྟེ། འདི་དག་གི་གནན་མ་ཡིན་ཏེ་ངའི་ཆུ་མ་གཙོང་པའི་ལྷས་ཡིན་
 ལྷམ་རང་གི་སྤྲས་ཅན་ཉི་ཀུམ་ར་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་བྱིན་ཏེ། འཁོར་ཉུང་ཟད་

ཅིག་དང་བཅས་ཏེ་རལ་འགྱིའི་འོར་སྒོ་བདེ་པོ་ན་གྱི་སྒྲུན་ལྟར་སྤྱིན་པ་དང་། ལྷ་
མས། བྱ་དོན་ཅི་ལ་འོངས་ཀྱིས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ།

བདག་དང་མེམས་ཅན་སྐལ་བ་ཟད་ལྟར་ཏམ།
རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་ལྟར་ཏམ་ཅི།
ནག་པོའི་རྩྱགས་ནམས་རྒྱལ་བར་ལྟར་པ་འམ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་པ་ལ།
ཆར་སྤྱིན་དང་འདྲའི་བདེ་དྲིལ་གྱིས་བསྐྱེདས་སམ་ཅི།

དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་དམ་པ་ལ།
འདུས་པས་རང་བཞིན་བྱང་དམ་རྗེ་ག་ལྟས་ཆམས།
འབྱུང་དས་བདག་ནི་འདྲིར་ཅི་མཆིས་པ་ལགས།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་འབྱེན་གྱིས་སྒྲོ་བས།

ཞེས་ཞུས་པས། སྒོ་བདེ་པོ་ན་གྱིས་གསུངས་པ། རྒྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་
ཡིན། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ། བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོད། འདུས་
བྱས་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་ཅི་ཡོད། སྤྱིད་
རང་བཅུད་ལེན་ཁྱེར་ལ་མོང་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། ལྷ་མའི་ཅར་
བཅུད་ལེན་ཟ་ཡིན་འདུག་ན་འདུག །ལྷ་མའི་བཞུགས་ན་བདག་ལ་བཅུད་ལེན་
མི་དགོས་ཟེར་ནས་དེར་འདུག་གོ །དེ་ནས་སྒོ་བདེ་པོ་ན་འཕགས་པས་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ལ། ལྷ་ཆོངས་པས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་

དབུ་བསྐངས་ངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྟེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལྟོན་ནས་སློབ་དཔོན་འབྲོངས་པའི་རྒྱ་ག་བཟལ་མ་བཟོང་ནས།
 སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་སྦྱི་པོས་གཏུགས་ཏེ་བྱངས་སོ། །མི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བུམ་ཟེ་དེ་ལ་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་དྲུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་བྱིན་
 པས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཆོད་པ་ན་ཅ་ཀྱང་གཏེག་གིས་རང་གི་དབུ་བཅང་
 ནས་ཆངས་པ་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱམས། མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱང་འགྲིབས་སོ། །སློན་གྱི་གཞོད་སྦྱིན་མོ་བཟུང་གིས་
 སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་བསྐྱངས་ནས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །

ཟླ་མའི་གདུང་འཆོབ་ཏུ་སྦྱེའི་བྱང་ཆུབ་བཞུགས་པའི་འོད་རླབས་མོ་འཕྲོ་
 བ་ཟླ་ཟེར་ཅམ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དེ་རྒྱལ་བ་བུམ་ས་
 པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱར་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མང་དག་སྐྱངས་སོ། ། བུ་རུ་
 རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོགས་སོ། ། ༥༥

སྒྲིང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཁར་ཤོར། གཞུ་
 རང་བྱ་མཆོ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ན། ཟུགས་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ལ་རྩས་
 པ་མི་མངའ་བ་ལ་བདག་ལ་འདི་རྩ་བུའི་རྩས་པ་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་ང་རྩལ་བྱང་པས་
 རྩས་པ་ཉམས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་ནས། ཁྱིའི་རྒྱལ་སྤྱི་ས་མཐར་བཏོན་
 བས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟུན་པས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོར་བུ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་
 མཐོང་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་གཞུ་བར་ཕྱིན། ཅི་ཉིས་གསུངས་པས། གཞུ་
 རོ་ཆ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་པ། བདག་གི་ལུ་ལ་ལྟ་བུའི་ར་འགོ་དོན་ལ་
 ཆས་པ་ན། སྒྲ་མ་པས་བདག་རྩས་མཐུ་ཆེ་སྟེ་མ་པའི་ང་རྩལ་སྤྱི་ས་པས་རྩས་
 པ་ཉམས་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བ་པར་གྱུར་དོ། །ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། ད་
 འདི་ས་མི་ཕན་པས་ངའི་ལུ་ལ་སྤྱི་བྱ་བྱ་བ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 བཞུགས། དེ་ན་ངའི་སྒྲོ་བ་མ་ཐགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། དེར་སོང་ལ་དེས་
 ཅི་སྒྲུས་པ་བཞིན་གྱིས་ཤིག །གསུངས་པས།

གཞུ་བུས། དེ་བཞིན་བྱ་སྟེ་མ་པས་དེ་ཉིད་དུ་གདམས་ངག་གང་ཡིན་
 པ་ཡོད་ལ་བྱས་པས། ཀླང་པ་ས་ལ་མི་རིག་པ་དང་། གདུགས་དང་རྒྱུ་རྩ་
 བས་མཁའ་ལ་འདུག་པ་དང་། བ་ཕང་ལ་ཀླང་པ་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་གྱི་
 རྩས་པ་ཉམས་ཐོབ་ནས་འཁོར་སུམ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ལུ་ལ་སྤྱི་བྱ་བྱ་བ་
 པ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་ཉམས་སོགས་གཅིག་ཏུ་ཤོར་ཏེ་ སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐགས་མཁན་
 འཆོལ་དུ་ཕྱིན། འམ་དུ་ཐགས་མཁན་མང་པོ་དང་འཕྲད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་གཟིགས་པས། ལྷ་ལ་མ་ཆད་པ་ལ་རང་གིས་མཐུང་དགོས་པ་འདི་ཀྱང་
 མ་ཡིན་ངེས་སྟེ་སྟེ། མྱོང་གི་མཐའ་ན་ཐགས་མཁན་ཞིག་འདུག་པའི་སར་

ཕྱིན་ནས་བརྒྱུས་པ་སེལ་སྤྱོད་པ་ཟུང་མ་ཐོབ་པ་ལྟར་པར་རང་
 འབྱུང་ལ་འགྲོ་བ་མཐོང་བས། འདི་ཡིན་པར་ངེས་སྟེན་ནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 བཙུག་པ་བརྒྱུས་པ་དང་། ཐགས་མཁན་གྱིས་སྦྱས་པ་ རས་ཅི་ཟེར་
 བ་བཞིན་ཉན་ཆས། ཟེར་ང་ལ་ཉན་བྱས་ཏེ། གཉིས་ཀ་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་
 མིའི་རོ་ཞིག་དང་འཕྲད་བ་ན། ཐགས་མཁན་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱིས་ག་ཟུམ་
 སམ། རུས་ན་ཟོ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། ཀུན་ལྡན་གྱི་བརྟོན་ནས་གཅོད་པར་བརྩམས་
 པ་ལ། ཐགས་མཁན་ན་རེ། ད་དུང་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར་ནས། དེས་སྤྱང་གི་ར་
 སྤྱུལ་ནས་ག་ཟོས་སོ། དེ་ནས་ཐགས་མཁན་ན་རེ། འདི་འདྲ་བར་སྤྱུལ་རུས་
 པའི་དུས་སུ་གཅོད་ག་ཟ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ།

དེ་ནས་ཐགས་མཁན་གྱིས་དྲི་ཆེན་རིལ་བུ་གསུམ་དཀྱང་ཆས་ཀུན་པ་
 ལ་གཅིག་ཕྱིན་ནས་ཟོ་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་མིས་འཕྲ་ངར་འོང་ཟེར་ནས་
 ཟར་མ་འདོད་པ་དང་། གཅིག་ཐགས་མཁན་རང་གིས་ཟོས། གཅིག་ཆས་
 མཁའི་རྩ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེར། གཅིག་སྤོག་གི་སྤྱ་རྣམས་གྱིས་ཁྱེར་རོ།

དེ་ནས་གཉིས་ཀ་ལྷུང་དུ་ལོག་བྱོན་ནས། ཐགས་མཁན་གྱིས་པ་ཆ་རྣམས་
 ཆང་དང་བཟའ་བ་ཉིས་ནས་འདི་སྤྲད་དུ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཀྱན་སྦྱོན་ལ་ཤོག་
 ཅིག །རང་ཅག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། ཀུན་ལྡན་འདི་
 སྟེན་དུ་འདིས་མི་གཅིག་རང་ཡང་བབྲངས་པར་མི་འགྱུར་ན། དེ་ད་པོན་སྦྱོབ་
 སུམ་སྤྱོད་འདིས་ངེ་ལྟར་བྱ་སྟེན་པ་ནས་ངཔོན་སྦྱོབ་ཀྱན་བྱོན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལ་དུ་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོད་
 ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ནས། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ལ་ལོངས་

ཕྱད་ཀྱང་ཟད་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཀལ་ལྡན་ཉིད་ཅག་གི་བཟའ་བཏུང་ལྟ་མཆོ་
དང་འབྲུབ་དངོས་ཅག་གིས་འཆའ་ཆོལ་མི་ཐོགས་ཟེར་ནས་ ལྷག་འཕོང་རྟེ་
ཀལ་ལྡན་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཆས་པ་ན། ཐགས་མཁན་གྱིས་སྦྲས་པ།

ཀྱེ་མ་གྱིས་པའི་སྤྱོད་ཅམས།

རང་གིས་རང་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར།

ཐབས་དང་ཤེས་རང་བྲལ་བ་ཡི།

ནལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་བཞིན་ནོ།

དག་ཅན་དུ་སྤྱིན་ཡང་མི་ཕན། བདུགས་དང་རྒྱལ་དུ་སོགས་དངོས་ཀྱི་བ་པ་མི་
ཡིན། ད་དུང་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སྦྱབ་པ་གྱིས་བྱས་པས། ཀལ་ལྡན་མ་འདོད་
ནས་ཐུན་ཀོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བར་སྤྱོགས་སོམ་པུ་འདི་གཅུག་
ལས། རང་ནས་དང་པ་ཆོད་བཏུ་ཅོས་བྱེ་པ་འཕྱུག་ཡོད་པའི་གྲོང་གྲིང་ཞིག་གི་འགྲམ་
དུ་བྱོན་པ་ན། དེ་ན་ཡིག་བྱ་བའི་གིང་ཐོག་ཡོད་པའི་གིང་དུང་ན་བྱ་མོ་ཞིག་འདུག་
པ་ལ། ཀལ་ལྡན་པ་ལ་གིང་ཐོག་བྱིན་ཅིག་གསུངས་པས། བྱ་མོ་དེས་སྤྱོད་དུ་
མ་འདོད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གིང་རྟོག་ས་ལ་པལ། བྱ་
མོས་སྤངས་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གིང་རྟོག་དེ་དག་གིང་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཀལ་ལྡན་ཁྱིས་
ནས་བྱ་མོ་ལ་སྤྱོགས་བསྐྱུས་པས་བྱ་མོའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐག་འཇོག་སྟེ་
ས་ལ་འབྲེལ་བ་དང་མི་ཀྱན་འཕྲུབ་པར་གྱུར་རྟེ།

སངས་རྒྱས་པ་བྱ་བ་བྱུགས་ཆེ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ལ། ནལ་འབྱོར་པས་མི་
ངས་ང་ཟེར་བ་དང་། ཀལ་ལྡན་སེམས་ཞི་ནས་བྱ་མོ་ལ་སྤྱོད་ཆེ་འི་སེམས་སྤོན་
དུ་བཏང་སྟེ་སྤྱོགས་བསྐྱུས། རང་གི་སྤང་བ་ཡང་བཏང་བ་དང་། བྱ་མོས་

ཀུན་ལ་སྤྲུལ་བཟུང་བ་ལས། ཀུན་ལ་ལྷོང་ལོག་ཏུ་བྲག་སྤྲུལ་ནས་ན་བར་
 གུར་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཐུན་རྒྱུ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྤྲུལ་པ།
 བདག་གི་སྤྲུལ་ས་པ་འདི་ལ་མཚ་པའི་སྤྲུན་རྒྱུ་སྤྲོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཡོད་པས་
 དེ་ཡོང་ལ་ང་ལ་བྱིན་ཅིག་སྤྲུལ་པ་དང་། ཐུན་རྒྱུ་སྤྲོགས་དཔལ་གྱི་རི་ལ་
 ཟླ་བ་དྲུག་གི་ལམ་ཡོད་པ་ཞག་དྲུག་ལ་བཅད་ནས་སྤྲུན་བྱངས་ཏེ། ཞག་བདུན་
 གྱིས་རོ་ལ་ཡུལ་དུ་སླེབས་པའི་ལམ་ཁར་སྤར་གྱི་བྱ་མོ་དེས་ཀན་མོ་ཞིག་ཏུ་
 སྤྲུལ་ནས་དུ་ཡིན་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་རྒྱུ་སྤྲོང་ཅི་ལ་དུ་བཡིན་བསྟན་པས།
 དེ་ན་རེ། ཅི་ལ་མི་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དུ་གི་ནས་མེད་པས་དུ་བཡིན་
 ཟེར་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐུན་རྒྱུ་ས། འོ་ན་སྤྲུན་གྱིས་དཔོས་པ་མེད་སྟེ་
 རས་སྤྲུན་ས་ལ་སྤྲུར་བ་དེ་ཀན་མོས་བྱེར་རོ།

མཁའ་འགྲོ་མ་གྱིས་དུ་སླེབས་པ་ན་ཀུན་ལ་མ་གྱི་བར་འདུག་པས།
 ཀུན་ལས་སྤྲུན་ག་རེ་ཟེར་བ་ན་སྤར་གྱི་བཟུང་བ་ཆོད་དེ་མེད་བསྟན་སོ། དེ་ནས་
 ཞག་བདུན་དུ་སློབ་མའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཤད། འཕགས་མོ་དུ་བཅད་མའི་
 གདམས་ངག་བྱིན་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཡུས་དེ་ནི་དུ་པོར་ནས་
 མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུན་རྒྱུ་སྤྲོས་ནས་ ང་
 ཅིའི་བྱ་མོ་དེ་བཅལ་ན། སློང་ལྷ་ཡུལ་དང་། འོག་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་། བར་
 མའི་ཡུལ་ཁར་ནས་ཀྱང་མ་སློང་པ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཤིང་ཞིག་གི་ཁར་
 ར་འདུག་པ་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་བཟུང་ནས་སྤྲུལ་བཟུང་སྟེ། ཡང་བསྟན་པར་
 གུར་ཏོ། དེས་ན་ང་བྱུལ་དང་། སྤྲུང་ཏོག་ནི་བར་ཆད་ཡིན་པར་གཤེས་པར་
 བྱའོ། ། གུར་ཀུན་ལའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སོ། །

[illegible]

མེད་པ་ལ། དེར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་བཤིན་སློམས་ལ་བྱོན་ངས། ཀམ་མེད་པུས་
 བཤིན་སློམས་ཤིན་དུ་ཞིམ་པ་རྟེན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞིམ་པ་མ་རྟེན་ནས།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ བྱོན་གྱིས་འདི་ཅི་བྱད་མེད་ཆགས་ནས་སྟེ་
 བཡིན་པས་མི་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་གྱིས་ཟས་ཞིམ་པོ་རྟེན་པ་མ་ལེགས། དེ་
 ཡང་ཤིང་གི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་མ་ལེན་ངར་ཁབ་གྱི་ཅེ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལོང་
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་འདས་ཆན་དོག་མ་ཤ་ཅིག་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས་པས།
 དེའི་ནང་པར་བྱད་མེད་ནམས་གྱིས་བག་བྱེ་ལ་ཁྱར་བ་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བཟུང་
 བ་ཞིམ་པོ་རྩ་ཆོགས་བཞག་སྟེ། ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་བཀལ་ནས་དྲངས་པས། དེ་
 སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དྲངས། རང་གིས་ཀྱང་གསོལ་བས་སྒྲ་མས་ཞལ་ནས། བྱོན་གྱི་
 འདི་ཅི་ཙུག་བྱས་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཅ་རེ། བདག་གིས་སྒྲ་མ་རང་
 གིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་སྒྲངས་པ་ལགས་ཞུས་པས། བོན་ཁྱོད་ཀྱིང་ཁྱར་
 དུ་མ་འགོ་བར་ཁང་དེའི་ནང་དུ་སྟོན་ཅིག །གསུངས་ངས། དེ་བཞིན་དུས་ཏེ་
 བསྐྱད་པ་ན། ཤིང་གི་རྩ་མོས་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཟུང་བ་ཞིམ་པོ་མང་པོ་དྲངས་
 ཏེ་རང་གི་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཕྱག་བཙལ་གཏམ་བྱས་སོ།

དེའི་བཤིན་སློམས་ཀྱང་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་དྲངས་པས། བྱོན་གྱིས་
 འདི་འདྲ་བ་གང་ནས་རྟེན་གསུངས་པ་ལ། ཤིང་གི་རྩ་མོས་དྲངས་པ་ཡིན་ཞུས་
 པས། སློབ་དཔོན་འཕགས་པས་བདེན་ནམ་སྟེ་པའི་སྟེར་ཤིང་གི་རྩ་མོའི་ཅན་
 དུ་བྱོན་ཅས་བཞགས་པས། ལྷ་མོའི་གཟུགས་ཅི་དངོས་སུ་མ་མཐོང་། དཔུང་
 པ་མཆ་ཆད་གྱི་ལག་པ་མཐོང་ནས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་སློབ་མ་ལ་
 གཟུགས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། ང་ལ་མི་སྟོན་ང་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཤིང་

དེ་ལས་སྐྱེའདི་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟེ། ཁྱིད་ལ་ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གསལ་མ་
སྤངས་པར་འདུག་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་སློབ་མས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་
ང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེར་མ་ཁན་སློབ་གཉིས་པ་ཀའ་བཀོས་ནས་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲན་བཟའ་
དཀོས་ཟེར་དྲེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀའ་མི་ཕྱུ་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ལ་བྱིན། རང་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་ལ་དྲོ། །དེ་ནས་ཀའ་མི་ཕྱུ་མིང་སྐྱམ་ངོ་ཞེས་ལ་བཅུད་
ལེན་གྱི་སྒྲན་བྱུགས་པས་ལོ་མ་སྟེས་པ་དང་། དེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞིགས་
ནས་རྒྱང་ཟད་བཞད་དེ། ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲན་གིང་ལ་བྱུགས་
ན་དང་ངའི་བཅུད་ལེན་གྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས་ངས། ཀའ་མི་ཕྱུ་ན་རེ། བཞེད་
ན་འབྲུལ་ཟེར་ནས། རྒྱ་རྩ་མ་གང་གི་ནང་དུ་རང་གི་དྲི་རྒྱ་བཏང་ནས་གིང་
བྱས་དགྲགས་པས། བཅུད་ལེན་གྱི་རྩ་སྐྱེའོང་བས་དེ་གིར་ནས་སློབ་དཔོན་
གྱི་ཐད་དུ་ཕྱིན་དེ་ལུལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་རེ་མང་གསུངས་ནས་
གིང་སྐྱམ་པོ་ལ་གཏོར་བས། དེ་ལས་ལོ་མ་སྟེས་སོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་
གྱིས་སློབ་མ་ལ་དྲོགས་པ་སྟེས་སམ་མ་སྟེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ།

དེར་དྲོགས་པ་སྟེས་པར་ཁོ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ད་ཁྱིད་འཁོར་བར་
མ་འདུག་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་བར་སྐྱང་ལ་གཤེགས་པར་
ཆས་པ་ལ། རྒྱར་ནས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་སྤྲུག་སྤིར་འབྲངས་
པའི་གིང་རྩ་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཁྱིད་ཅི་འདོད་ནས་
བདག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དུང་
མེད་དེས། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་གོས་ཀྱི། ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲན་ལ་ཆགས་ནས་བཀོས་

པ་ཡིན་པས་སྤྱན་དཔོན་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་རང་གི་སྤྱན་གཡས་པ་བཏོན་
ནས་དེ་ལ་བྱིན་པས། སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཨྱུར་ཅུ་པ་ཅིག་གཅིག་པ་ཞེས་
གསུངས།

ཨྱུར་ཅུ་ཀ་ནི་ས་དེས་ཐ་མ་སྒྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་གདམས་རབ་ཉམས་སྒྲ་བྲངས་
པས་སེམས་ཀྱི་རི་མ་དག་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཡོངས་སྒྲ་བྱོལ་ནས་ཐ་མ་མའི་གསུང་ཐོས་
པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་བར་སྒྲུང་ལ་གིང་དུ་ལ་བདུན་ཙམ་དུ་འཕགས་ནས་འགྲོ་བ་
དུ་མ་ལ་ཆོས་རྒྱན་པས་རྒྱ་དེ་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིབ་པར་བྱས་ནས་རང་གི་འོག་ན་བྲ་
མ་བཞུགས་པ་ལ་ཀང་པ་ནས་མཁའ་ལ་བཞུན། མཐོ་བྱར་དུ་སྤྱིགས་ནས་ཐལ་
མོ་སྒྲར་ཏེ་བྲ་མ་ལ་སྤྱག་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཐབ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲང་
བར་གྱུར་ཏོ།། སློབ་དཔོན་ཨྱུར་ཅུ་པ་གུར་ཀ་ནི་དེ་སྟེ་མཆོན་གཉིས་ཐུན་
དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་སོ།། ॥

གུར་ཐུག་ཀ་པ་ལྟ་

[illegible]

དེ་མ་རེ། འཕགས་པ་ལུ་མ་འཆའ་ལོ། །དག་སྒྲིང་གི་ཞལ་ནས། ཁྱིད་
 རྩལ་མ་ཤེད་པར་སྒྲེས་ཤིག། རྩལ་སྒྲུལ་པར་ལྟར་མ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། ཤེད་པ་རྩུ་མ་ཐུན་ནི་རྩལ་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡིན། དཔར་གི་འབྲས་ལུ་ནི་སྤྱི་སྤྱེ་ལ་ཁིང་མོ་བ་ཡིན་
 བོ། །རྒྱུང་པ་རྩུ་མ་ཐུན་ཤི་འབྲས་ལུ་ནི་ཁ་ནས་དྲི་མི་ཞིས་པ་བྱོ་བ་དང་། ངག་
 མི་བཅུན་པ་ཡིན། སྤྱིས་ལུ་ཤེད་པ་འི་འབྲས་ལུ་ནི་ཁིང་མོ་སྤྱི་ཅན་དང་འབྲས་ལུ་
 མེད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ། །གསུངས་པས། སྤྱིས་ལུ་དེས་རྩལ་གྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ལྟར་མ་བྱོས་པ་དེ་བོས་པས་འཇིགས་ནས། དེ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུས་ཏེ།
 འཕགས་པ། བདག་ནི། ཐག་ནལ་ཞེས་ལུ་བ་ལགས་ཏེ། དུས་དཀའ་ཏུ་རྩལ་གཅིག་
 ཏུ་སྒྲི་ཁིང་། བདེན་པ་སྤྱི་སྤྱེ་མོ་བརྒྱར་ག་གསལ་པའི་ཆུ་ཅམ་ཡང་མི་སྒྲུབ་ལགས་

མོད་ རྟེན་ལྟར་ཡང་རྩལ་ཅི་སྒྲུ་སེམས་པ་ལགས་ཟེར་བས། དགེ་སློང་གིས་ཁྱོད་
 ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་དམ། གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཆོས་རྒྱ་པམྱེད་
 ལགས་ཏེ། དང་པོ་ནས་རྩལ་ལ་གོམས་པས་དེ་སློང་བར་བྱེད་མི་ནུས་ལགས་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལ། དགེ་སློང་དེས་རྩལ་རྩལ་ཀྱང་མི་སྒྲོ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་དོ་གསུངས་
 པས། དེ་དག་ལ་སྒྲེ་ཆོས་ཁྱུ་འཆོལ། ཟེར་ནས་དགེ་སློང་གིས་ དེའི་ཁམས་
 དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསྐྱུན་ནས་ན་པར་ཚུ་བྱགས་པ་འབྱིན་པའི་
 གདམས་ངག་བཞིན་དུ་རྩལ་ཉིད་རྩལ་གྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་ངག་གི་
 རྩལ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྩལ་ཡོངས་སུ་སྒྲེན་པར་བྱས་ཏེ། གདམས་ངག་དོས་
 ཞི་འདི་སྐད་དུ། སེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅི་གདོད་མ་ནས་རྩལ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་
 གྱིས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་ག་དབང་པོ་དུ་ག་གིས་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྩལ་གཅིག་ཏུ་རྩལ་སྒྲེམས་
 སྤིག་དེ་ཡང་།

སྐྱང་མྱིད་རྩལ་པའི་ཆོས་ནམས་ལ།

རྩལ་པར་མ་གེས་རྩལ་སྒྲུ་ཟེར།

སེས་དང་སེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩལ།

དེས་ན་ཆོགས་དུ་ག་ཡུལ་དུ་ག་ཀྱང་།

རྩལ་ཏེ་བདེན་པ་ག་ལ་ཡོད།

རྩལ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡི།

བདེན་པས་འཁོར་བའི་རྩལ་བསྐྱེད་ཡོང་།

གྱི་མ་བྱིས་ང་རྩལ་ཉིད་ལ།

རྩན་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་མ་པར་བཟུང་།།

དེ་ཡིས་ཐོ་རྒྱུད་(རྩ་)ཁྱུང་མོ་རྩར་།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་པར་འབྱམས།།

དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན།།

རྩན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྒྲིམས།།

རྩ་ཉིད་རྩན་པ་ཡིན་པ་ལྟར།།

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ།།

དེར་འཛིན་པ་ཡང་རྩན་དུ་སྒྲིམས།།

ཞེས་གསུངས་པས། ཐུག་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྩན་དུ་བསྒྲིམས་པས་
ལོ་བདུན་ན་རྩར་སྟེན་ཐམས་ཅད་རྩན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱིས་ཏེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྩན་པར་རྟོགས་པས་ཡང་དག་ཤི་ཞེན་པ་སོགས་ཤི།

དེ་ནས་ཡང་ཁྱ་མ་དེ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩན་པར་ཡང་མ་
བྱུང་ཞེ། མ་སྦྱིས་མ་འགག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་རྩམ་སྒྲུང་པར་
སྒྲིམས། གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་རྩར་རྟོགས་སོ། །རྩ་རྟོག་ལས་དུ་
ཡོངས་ནས་བྱུང་པ་ཐོབ་ཞེ། ལྷོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱ་མ་ཐུག་ཞེས་གྲགས་
ཤིང་། ལྷལ་བ་དང་ཐུན་པ་དག་ལ་ན་བར་ཐུ་ཞུགས་པ་འབྱིན་པའི་གདམས་
པ་བཞུན་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་སོ། ། བྱུ་ཐུག་ན་
པའི་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ། །

གུརུམརོལ།

༡། གུརུམརོལ་ལོ་རྒྱུ་སྟེ། ཆང་འཛོང་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་
འཛོལ་ནས་རྒྱ་གར་གར་རྩོགས་སྤྱེལ་བྱུང་བ་པར་གིང་དངུས་ནས་འཛོང་བར་
ཕྱེད་པའི་ཆོ། སྤྲུལ་གར་བ་བཞུགས་ཆོ་པ་བ་པའི་མ་ཐས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་པལ་གས་
བ་པའི་གཏམ་ཐོས་ནས། གིང་ཁྱར་གཅིག་གི་སྤྲུལ་སྤྱེད་པ་ལས་པ་ལ་པའོངས་
ནས་དེ་གྲོན་དེ་རྩལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་དེ། མཐར་གྱི་སློབ་དཔོན་
དེ་ལོ་པ་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲུལ་གར་དུ་གྲོན་ནས་བྱིས་པ་ལ། སློབ་
དཔོན་བྱས་དེ་གཤེགས་ནས་མེད་ཟེར་བས། ན་རོ་པས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་
བཅོལ་གྱང་མ་རྒྱེད་དེ་ མཐར་གྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་པ་དང་། འཇག་ཞིག་
དུ་འཕྲད་དོ།

དེ་ནས་ནརོལ་ལུག་དང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་དེ། རྒྱ་མ་ལ་སྤྱེ་
ཁམས་བའི་འཇ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། དེ་པོ་བྱ་ཆ་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ང་མ་ཡིན་
ལ། ངའི་སློབ་མ་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཟེར་ཅས། ཁྱོད་ཡིན་པ་དེ་ག་དུ་བྱང་ཡང་
སྒར་དད་པར་གྱུར་དེ། རྒྱ་མའི་ནང་དུ་བསོད་སྟོམས་བྱངས་ནས་བྲ་མ་ལ་
དངས་གིང་། བསོད་སྟོམས་གསོལ་དེ་སྒར་བྲོ་བ་དང་བཞེག་པ་ལ་སོགས་
ཕྱེད་ཀྱང་ལྷག་པར་དད་པ་སྒྲུབ་དེ། ལྷག་མ་ཐོས་གིང་ཕྱི་ནས་བསྐྱར་བ་ཕྱེད་
དོད་ བཞོང་སོ་ས་སྒྲིས་པ་དང་དེར་འོངས་ནས་ཉལ། ཐོ་རངས་བསོད་སྟོམས་

ལ་འགྲོ། དེ་ནས་ཐུ་མ་ལ་དངས་ཀྱིན་དེ་རྩེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་མེད་པར་
 བརྟེན་བཀྲར་བྱས་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་གསུང་
 བམེད་པ་ན། རྒྱས་གཅིག་གི་ཆོ་བྱིས་བངག་གཅིག་བག་མ་ལེན་པའི་སར་བསོད་
 གྲོམས་ལ་ཐྱིན་པས། བཟའ་བ་མང་ངོ་དང་ཁྱད་པར་ཆོད་མའི་རྣམ་གངས་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཙམ་གྱི་ཚང་ཙས་སྒྲོ་བདུས་ཁེས་བྱ་བའི་ཆོད་མ་གྲིན་དུ་ཞིས་
 པ་ཞིག་རྣམས་རྟེན་པ་ཁྱར་དེ་ཐུ་མ་ལ་དངས་པས། རིལ་པས་བཞེས་ནས་སྒྲོའི་
 ཆོད་མ་ལ་ཐུ་མ་ལེན་དུ་དགྲེས་ནས། བུ་ཟས་འདི་འདྲ་བ་གང་ནས་རྟེན། ལུས་
 རྩན་པ་ཡིན། གསུངས་པས།

རྒྱ་རོ་པ་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་དུ་དགའ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་ནས་འདི་
 རྣམ་དུ་བདག་གི་ཐུ་མའི་དྲུང་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱད་པ་ལ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་
 ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ལ། དེ་རིང་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ་རྣམས་ནས་དགའ་བ་
 དང་། རིལ་པས་བྱ་ཆོད་མ་ཞིས་པོ་དེ་དྲུང་སྒྲོངས་ལ་ཤོག །གསུངས་པས།
 ལན་བཞི་སྒྲོང་དུ་ཐྱིན་པས་བྱིས་དེའི་མི་ཀྱན་གྱིས་དགའ་བཞིན་དུ་བྱིན་ནོ། །
 ལན་ལྔ་པ་ལ་རྒྱ་རོ་པས་བསམ་པ། ད་ནི་སྒྲོང་པ་ཡང་ངོ་ཆོལ། མ་ཐྱིན་ན་
 ཉི་ཐུ་མ་ལི་དགྲེས་རྣམས་ནས། སྐར་སྒྲོང་དུ་ཐྱིན་པ་ན་བྱིས་གྱི་མི་ཀྱན་ལས་
 ལ་ཡེངས་པའི་བར་ལ་ཆོད་མ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་བརྒྱས་ནས་བྱིར་འོངས་དེ།
 ཐུ་མ་ལ་དངས་པས་ཐུ་མ་དགྲེས་ནས་བྱ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་བྱ་བར་བདག་ས།

བྱིན་རྒྱབས་དང་དབང་བསྐྱར་དེ། རོ་རྩི་འཕགས་མའི་(ཕག་མོའི་)
 གདམས་པ་གཙང་སྟེ་བརྩོམས་པས། ཐུ་བ་བྱུག་ན་དངོས་ཀྱི་བརྩོན་དེ། མཆན་
 ཡང་རྒྱ་རོ་པ་ཞེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་

མཚན་པ་ལ་འོངས་པ་ལ་བྱུགས་ཀྱི་ནས་འོད་བྱེད་བ་བམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
 ཞིང་། ཐག་རིང་བ་རྒྱ་བ་རེའི་ལམ་ནས་ཀྱང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 ཀུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ནས། མཇར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་
 མྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་མོ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ཐོགས་སོ། །

གུར་ཕྱེ་པ།

༄༅། །གུར་ཕྱེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཕྱེ་པ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལོ་པ་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཡུལ་ནི་བོད་ཕུར་ཡིན་ལ། རིགས་ནི་ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དམངས་
རིགས་ཡིན།

དེ་ཡང་བོད་ཕྱེ་པའི་ཁྱོད་ཁྱིམ་དེ་དང་ཉེ་བ་ན་དུར་ཁྱོད་ཅིག་ཡོད་ལ།
དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བ་ཅ་གནས་པའི་སྤྱིས་ཤུ་ཞིག་ །མཆན་མོ་དུར་ཁྱོད་ན་སྤང་
གི་ཀྱམ་ཆོགས་ནས་སྐད་འདོན་པ་ལ་གིན་དུ་འཛིགས་ཅས། ཉེན་མཆན་མེད་
པར་མི་དེ་སྤང་གི་འི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་ཤེད་ཀྱིན་འདུག་གོ།

ཉེ་མ་གཅིག་དེའི་ཁམ་དུ་དགེ་སློང་ཞིག་བྱོན་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱས་
པས། དེས་དགེ་སློང་དེའི་རྒྱུ་པ་པ་ལྟག་བྱས་ནས། ཁམོང་པོར་སྤྲོ་བའི་
གཏམ་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། བཞེས་ཆབ་བྱངས་ང་དང་། དགེ་སློང་གིས་སྤྱིན་
པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོས་བཟད་པས། དེ་ན་ཟེ།

འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེ་སྟེ།
དེ་བས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཤིག་མངའ་ན་བདག་ལ་དེ་སྤྱིན་པར་མཛོང་
ཅིག་ལུས་པས། དགེ་སློང་གིས་ཁྱོད་འཛོར་བའི་སྤྱི་བ་བསྐལ་ལམ་དེ་མ་ཡིན་
པ་ཅི་ལ་འཛིགས་ བྱས་པས། མི་དེ་ན་ཟེ། འཛོར་བའི་སྤྱི་བ་བསྐལ་གྱི་
འཛིགས་པ་ནི་བྱམ་མོང་དུ་ཀྱམ་པ་ཡོད་ལ། བདག་ནི་མོས་པ་ཆོད་ཆུང་བས་

གནས་དུར་ཁྱོད་དང་ཉེ་བའི་སྒོ་ངས་ཀྱིས་སྤྱང་གི་འེ་སྤྱང་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་
འཛིགས་པ་རྒྱན་མི་ཆང་པས། དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་མཆིས་མ་དང་ག་བཀྱིད་
ལགས་མོ་ཞེས་ཞུས་པས།

དཔེ་སྤྱང་དེས་འཛིགས་པ་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱང་དང་གདམས་ངག་
ང་ལ་ཡོད་ཀྱི། ཐོག་མར་དབང་བསྐྱར་གྱི་གསུངས་ནས། དེས་དབང་ཡོན་
དུ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་མང་པོ་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ། །ཁད་ནས་
ངག་ནི་འཛིགས་པས་འཛིགས་པ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་སྟེ་ 'འདྲི་རྩ་རྩེ།

ཁྱོད་དབང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཛིགས། སྤྱང་གི་འེ་སྤྱང་ལས་འཛིགས་
ན། ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་ཅེན་གྱི་སྒྲ་བྲགས་སོ་ཙོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་གི་འེ་སྤྱང་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྒྲོམས་ཤིག །གནས་ཀྱང་དུར་ཁྱོད་
དུ་ཁང་བུ་གྱིས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་བྱིན་པ་དང་། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ངས། སྒྲ་ཐམས་ཅད་བྲགས་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་
པའི་ངང་དུ་སྤྱང་གི་འེ་སྤྱང་ལ་སྤོར་བ་དང་། འཛིགས་པ་རང་བྱོལ་འཛིགས་
མེད་པ་དེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་སྦྱེས་ནས་ལོ་དགུར་བསྒྲོམས་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་
དི་མ་དག་ནས་སྤྱག་བྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་རྟོ།

དེ་ནས་སྤྱང་གི་འེ་སྤྱང་སྤྱག་པ་ལ་ཁྱུར་རྟེ། སྤྱོད་པ་བྱས་པས།
སྤྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣལ་འབྱོར་ད་ལྟ་ལྟོ་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །ཀུལ་བྱ་ལ་
སྤྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་མང་པོ་བསྒྲུན་རྟེ། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །གུར་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

[illegible]

གུར་ཅད་པ།

༡། གུར་ཅད་པ་ལོ་རྒྱུས་ནི་ ཅད་པ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་ས་པམ་
ཁྲུང་ནས་སྒྲོང་པ་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡུལ་ཅི་སྤྲོ་ནགས་བ་བར་སྒྲུབ་པ་
ཏི་ལག་པར་ཁྲུང་ནས། རྒྱལ་ཏག་ཏུ་གཞན་ལ་སྒྲོང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་
གཅིག་གི་ཆོ་ལེགས་པར་རྒྱངས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ན།

དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཅི་མེད་ཅིང་འདུག་ཟེར་པས། སྒྲོང་མ་ཁམ་ན་རེ།
བདག་འཛོལ་འི་སྤྱིར་དུ་སྒྲོང་ཞིང་གདའ་བུས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ན་རེ། ཁྱོད་
ལ་སྤྱི་མའི་ལམ་མི་དགོས་སམ། གསུངས་པས། དེས་ལམ་ཇི་ཆར་ཡིད་ལ་
བྱ་བུས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ས་དཔྱེས་དོར་གྱི་དཔྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་
ནས་གདམས་པ་གསུངས་པ་ནི།

སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བགགས།

ཉིམ་མཚན་ནག་ཏུ་བདེ་བ་སྒྲོམས།

སྤྱི་མ་ཅི་བུས་རང་ལུས་སྒྲོམ།

སྤྱིར་མར་ཅི་འབྱུང་སྤེམས་ལ་རབ།

དེ་ཆར་ཡུམ་རིང་བསྒྲོམས་བུས་ན།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ།

ནགས་ཀྱང་རིམ་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང།

ཞེས་བསྟུན་པས་ ཅན་པུས་ངོན་མ་རྟོགས་ནས་ཐ་མ་ལ་ཞུས་པས་ ཐ་མ་ལི་
ནལ་མས། སྤྱི་པ་པ་ཞི་མ་རིག་པ་ཡིན་པ། དེ་ལས་འབྱུང་པ་པ་སྒྲུའོགས་འབྱུང་
པ་ཡིན་ནོ། 'ལྷ་པ་ཐེང་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་སྤིག་པ་དག་པར་
ཤེད་པ་ཡིན་ཅོ།

ཉིན་མཆན་པ་དེ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་མིང་རྩེ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་པ་དེ་པ་རང་ལ་འཆར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ལ་སྤྱིའི་ལས་རྣམས་མངོན་ཞེས་གྱིས་
མ་བཟུང་ན་གྲགས་འབྱུང་གི་སྤྱོད་པ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་ཅིར་འབྱུར་
ཞེས་པ་ནི་པ་དེ་སྤྱི་ག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་བས། ད་དུང་ཡང་མངོན་
ཞེས་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་ཞེས་པ་ནི་པ་ཚོན་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་མ་ཡེངས་པར་
སེམས་ལ་བཞུ་པའོ། 'དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམས་ན་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་པ་པ་རྟོག་
མས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འངས་བུ་སངས་བྱེས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐ་མས་
གང་མས་ངག་ཤིན་ཏེ། ཅན་པུས་ཡུལ་སྤྱོད་ནག་ར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
ལོ་དུག་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། མིང་དུ་ཡང་ནལ་འབྱོར་
པ་ཅན་པུ་ཞེས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་མིང་། ལོ་བདུན་ནས་འཁོར་ལ་
བཟུང་ང་བཅས་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་ཅན་པུའི་ལོ་རྒྱུས་
རྟོགས་སོ། །

ལུ་རྩུ་རྩུ་དཔྱུ་

༡༧ །ལུ་རྩུ་རྩུ་དཔྱུ་ལོ་རྩུ་སུ་མི། དེ་ལོ་ཡུ་ལ་མ་ཁེ་རྩུ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡུ་ལ་
དེ་ན་བྱམ་ཟེ་ཞིག་ལ་འཁོར་ངང་འོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་བ་དཔག་དུ་མེད་པས་
དེ་དུས་རྩུ་རྩུ་སེམས་གཡང་ང་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ།།

དུས་གཅིག་གི་ཆོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ར་བྱས་ལ་སོང་ནས་རང་ཉིད་
གནས་ཁང་མ་འདུག་པའི་གམ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྩལ་འཁོར་བ་ཞིག་
འོངས་ནས་ཐན་བསྐྱངས་པས། བྱམ་ཟེ་ན་རེ། ཁྱེད་མི་གཙང་བས་བངག་
གི་གནས་འབགས་འཁོར་ཞིང་། བདག་ལ་འཁོར་ངང་མི་ཀུན་གྱིས་འཕྲུ་འོང་
བས་ཤིར་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ལ། རྩལ་འཁོར་བས་མི་གཙང་བ་ཅི་ལ་ཟེར་
གསུངས་པས། བྱམ་ཟེ་མ་རེ། ལུས་བྱས་མ་བྱས་པ་གོས་མེད་པ་སྟོར་ཐོང་
པ་ཐོགས་ང། ཟས་འངགས་པར་ཟ་བ་རིགས་ངན་པ་འ་ཟེར་བས་སྦྱར་དུ་
སོང་ཞིག་ཟེར་ང་ལ།

རྩལ་འཁོར་བས་མི་གཙང་བ་དེ་མ་ཡིན། ལུས་ངང་ངག་ངང་ཡིད་
རྣམས་མི་རག་བ་དང་བཅས་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་བྱས་བྱས་པས་
སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་ངག་པ་མ་ཡིན། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་སེམས་ཀྱི་རྩི་མ་
བཀྲུས་ན་གདོད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསུངས་པ།

ཐེག་ཆེན་རིགས་ལྔ་མཆོག་ཡིན་ལ།

འུལ་ངན་ངམ་ཟེ་དེ་ལ་མིན།།

ལུས་སྟབས་ཀྱི་མ་མི་དག་ག།

བརྒྱུད་ལུག་སྒྲ་མའི་གདམས་བཟུངས།

དཀྱུས་ན་གཙང་བ་ལྷ་ན་མེད།

ལྷ་ཡིས་ངཱ་ས་པ་དེ་ལྷ་མིན།།

ཞེན་མེད་སྟོད་དང་ཁ་བས་མཆོག་།

དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་དེ་ལྟར་མིན།།

ཞེས་མོགས་གསུངས་པས་ངད་པར་བྱུང་ནས། བཅ་ཟེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་པདག་
 ལ་དེའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཁྱིན་ཅིག་ཟེར་བས། རྒྱལ་འཁྱོར་པས། འོ་ན་པདག་
 ལ་ཟན་ཁྱིན་ཅིག་ ཉེ་ལྷར་བྱོལ་སྤྱོད་པས། བཅ་ཟེ་ན་རེ། དེར་པདག་ཆོས་
 ཉན་ན་འཁོར་དང་མི་ཀྱང་མི་དད་པས། ཁྱོད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ར་པདག་མཆོས་
 རན་ ཉིད་པར་དུ་བཞུགས། ཟེར་བས། ང་རུར་ཁྱོད་ན་འདུག་གི་དེར་ཆང་དང་།
 ཕག་ཤ་ཁྱིར་ལ་ཤོག། །བུས་པས། བཅ་ཟེ་ན་རེ། དེད་བཅ་ཟེ་རྣམས་ཆང་དང་
 ཕག་ཤའི་མིང་ཡང་འདོན་མི་རུང་ན་འཁྱུར་དུ་ག་ལ་རུང་། ཟེར་བས། རྒྱལ་
 འཁྱོར་པས་གདམས་ངག་དཔོན་ན་ཁྱིར་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། བཅ་ཟེ་སྤྱོད་
 པན་ ཉིན་པར་མཆོར་མི་འཆོལ་བས་མཆོན་ལ་དེ་ལྷར་མཆོའི་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བཅ་
 ཟེ་དེས་རང་ཉགས་པ་རྒྱུར་ནས་ཆོང་དུ་སྤྱུ་ཁྱིན་ཏེ། ཆང་དང་ཕག་ཤ་ཉོས་ནས་
 རུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱིན་ནས་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ལ་བྱངས་པས། རྒྱལ་འཁྱོར་པ་རང་གིས་

ཀྱང་གསོལ། བྲམ་ཟེ་ལ་ཡང་བྱིན་ནས་ཤེས་ཆུབས་འཕོ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་
དེ། བྲམ་ཟེ་ལ་མཆུལ་འབྲུལ་དུ་བརྟུག

བྲམ་ཟེ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཅག་པའི་རོམ་དུ་ཐུག་དར་བྱེད་དུ་
བརྟུག་ནས་ལྷ་པའི་བད་བརྟན་ལ། གནས་དེར་ཞལ་ཞལ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་
སྦྱོད་པའི་བད་བརྟན། ཞལ་ཞལ་དེའི་ཁ་དོག་ནི་སྒོམ་པའི་བད་ཡིན། དེ་གསུམ་
གཅིག་དུ་སྦྱར་པ་ནི་འབྲས་ཤུའི་བད་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས།

གོང་གི་བད་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཉོགས། ལྷང་སྤྱད་འཁྲུལ་པའི་
རྣམ་འབྲུལ་དུ་ཤེས། རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་དོར་ཉེ། ལྷང་འཕྲོར་
ལ་ཞུགས་ཏེ་བརྫོངས་པས། ལོ་དུག་ན་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པའི་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བ་སྟེ།
རྣལ་འཕྲོར་པ་རྩྱུ་ཤུ་ཞེས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་སོ། །འཕྲོད་ན་མཛད་
དེ་མཐར་འཁོར་ཆུ་བརྒྱ་རང་བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐར་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་
སོ། ། གུར་ཐུང་ཤུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོགས་སོ། །

གུར་རྒྱུ་ཁྲིའི།

༡། གུར་རྒྱུ་ཁྲིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རོ་རམ་ཁོ་ཞེས་བྱ་བ་པ་རྒྱུར་ན་གཉིས་
གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་གནས་རྒྱུར་བྱ་རུ་སྤྱང་པོ་སྤྱང་ནར་
ཁོད་རྒྱུད་པའི་རེ་ལས་ཡིན། དེས་ཉག་དུ་ལོས་རྒྱུར་པ་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱིན་
ལེགས་པར་བཅོམས་ནས་ཁྲོན་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུར་གཅིག་གི་ཆེ་ལེགས་པར་
རྒྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་འཛིན་གྱི་མ་མས། དེ་ལ་བྱོད་དོན་མེད་པའི་རྒྱུག་བརྒྱལ་
འདི་འདྲ་བས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་ཆོས་མི་བྱེད་དམ། གསུངས་པས། དེ་ན་
རེ། བདག་ལ་ཆོས་སུས་སྟེར་ཟེར་བས། ནལ་འབྱོར་པས། དཔལ་ལྷན་གསུངས་
ནས་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་
གི་གདམས་ངག་བྱིན་ནས། མི་དེས་དེ་བསྐྱོམས་ངས་གོས་འཛོམ་པའི་རྫོག་
པས་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྦོམ་དུ་མ་འདོད་པ་དང་། དེ་ན་རེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདག་
རྫོག་པས་གཡེངས་ནས་སྦོམ་དུ་མི་འདོད་པར་འདུག་ཞུས་པ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་
པ་དེ་ལ་རྫོག་པ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།

ཆོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་།།

འཛོམས་དང་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མེད།།

རྩ་དང་སྤྲུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ན། གོས་འཆོམ་པའི་ཉི་མ་
 པ་དང་། ལྷ་དང་ཐུགས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་སྒྲོར་ནས། བསྐྱེད་
 རྒྱུས་བྱུང་འདུག་གི་ཉི་མས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་ཕུག་ཀྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །ཇི་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ་མཐར་མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་གསལ་གསལ་སོ། །ཁུ་ཁུ་བརྩེ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་སོ། ། ॥

གུའུ་ཨོ་གྲོ།

༡༡། གུའུ་ཨོ་གྲོ་ལོ་ལྷ་ས་ནི། མཛོག་གྲ་བ་ལེ་ལོ་ཅན་ཅོ་ ཁི་ཡང་
ཡུལ་པ་འཛིན་ཏུ་གྲ་བ་ན། ཁྱིམ་བདག་གཅིག་གི་བུ་ཞིག་མ་མེན་ཏུ་ཅེ་ནས་
སྤྱོད་པམ་ནས་པ་བཞི་གང་ཕྱེད་ཀྱང་ཉལ་ནས་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བམ་
དང་ཉེ་དུ་ཀུ་འཛིན་འབྲ་བའི་བུ་ས་ཅི་བཏུབ་ཅེས་བརྒྱ་བཟོད་ཕྱེད་ཅིང་དུ་ར་ཁོང་
དུ་བསྐྱལ་ནས། དེས་དུ་ར་ཁོད་དུ་ཉལ་ནས་བསྐྱད།

དེར་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཕྱོན་ནས་དེས་དེ་མཐོང་བ་ན། ཉིང་རྩེ་སྤྱེས་
ནས་ མོང་སྤྱོར་ནས་བཟའ་བཏུང་སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དེས་ཟས་
ཟ་བ་ལའང་མི་འངས་པར་མཐོང་ནས། ནལ་འབྱོར་པ་དེས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཟས་ཟ་བ་ལའང་མི་འངས་པར་འདྲུག་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་བུ་བཅི་རྒྱས་བསམ་པས།
དེ་ཅ་རེ། ཅི་ཡང་མ་རྒྱས་པས་ངདག་པ་མས་སྤངས་པ་ཡིན་ཟེར། ནལ་འབྱོར་
པས་དེ་ལ་འོ་ན་ཉལ་བྱིན་ཆོས་སྐྱབ་བྱས་པས། བསམ་པས། དེ་ཅ་རེ། རྒྱས་
ཏེ་བདག་འབྲ་བ་འཛོམས་སྤྱེས་ཞེར་ཟེར་རོ།

ནལ་འབྱོར་པས། ངས་ཁྱིམ་གསུངས་ཏེ། དཔེས་དོར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། མི་ཟབ་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གདམས་པ་ཏུ་བྱིན་
ནས་སྤེལ་སྤོའི་སྤྱ་ཅེར་ཐིག་ལེ་ཉུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་སྤོང་གསུམ་
འདུས་པར་སྤྲོམས་ཐིག་བསམ་པས། དེ་ན་རེ། དེ་ལ་ནགས་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་

བ་ལགས། ཟེར་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་ངསྟོམས་ཙན་གེས་ཡོང་མེ་གསུངས།
 དེ་ནས་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ངསྟོམས་པས། ཡུངས་ཀར་དང་སྟོང་གསུམ་
 གྱི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྟོར་ནས་སྟོང་ཉིད་ལྷན་བྱ་ཆེན་པོའི་ཉོགས་
 ང་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་སོ། །དེས་ལོ་དགུར་ངསྟོམས་པས་ལྷན་བྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ངོན་མང་དུ་མཛད་དེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་
 བཞེགས་སོ། །གུར་ཨ་ཛོ་གྲོའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

གུར་གཡུ་

༡༡། གུར་གཡུ་པོ་ལོ་རྒྱུ་མ་མི་ གཡུ་ཁེ་ས་པ་བཟུར་ན་མྱོན་པ་ཁེ་ས་
བུལ་ རེ་ལོ་ཡུ་ལ་མི་རྒྱུ་པོ་ལི་ན། མ་མི་མྱོང་ལེ་མས་པར་མྱུངས་པའི་
ནལ་འཕྱོར་པ་ཞིག་ཡིན།

གཡུ་མི་ཆེ་སྒྲ་མ་བཟོད་པ་འཕྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་བྱད་མི་ར་
དུ་མཆར་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྒྱུ་པོ་ཀུ་ར་ལ་ལྟ་ཞིང་འབྲངས་པས།
དེ་དེ་ས་མྱོ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཅིག་དུ་འདུག་ནས་ཡོད་པ་ལ། ལེགས་པར་མྱུངས་
པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཞིག་དེར་ཕྱོན་ནས་ཁྱོད་དུར་ཁྱོད་ན་ཅི་བྱེད་ཅིར་འདུག་
གསུངས་པས།

མི་དེ་ན་རེ། བདག་མི་ཀུ་མིས་འདུག་དུ་མ་སྒེར་ནས་འདིར་འདུག་
གིན་གདའ་ལྷས་པས། ནལ་འཕྱོར་པས་འོན་ཁྱོད་ལ་ཆོས་མི་དཔོས་སམ།
གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། ཆོས་དགོས་ཏེ་བདག་ལ་སྤུས་སྒེར་ཟེར། ནལ་
འཕྱོར་པ་དེས། ཁྱོད་ལ་ཆོས་དགོས་ན་ངས་སྤྱིན་གྱིས་གསུངས་ནས། བདེ་
མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་
པས། དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུང་འདུག་དུ་རྫོགས་པའི་ཅང་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་
སྤྱད་མིགས་པ་སྟོར་ནས་ཐུགས་འབྱུང་སྤྱུག་པའི་སྒྱོད་པ་སྤྱད་པས། རྒྱུ་པོ་ལི་
མི་ཀུ་ར་ན་རེ། མྱོན་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དེས་གསུངས་པ།

བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གཞན་རྩེ་ལྟེ།
 གཉིས་ཀྱིས་རང་བཞིན་རྩུག་བར་བྱས།
 མཁས་པས་དེ་རྩེ་མཉེན་པ་ན།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྩེ་ཆོགས་དང་།

ཡི་ཆེ་ཨ་ཡ་ནང་ཉིད་དུ།
 མཁའ་ལ་འཇུག་ཉི་ཡལ་བ་རྩེ།
 རྩེ་དང་འགག་པ་གནས་པ་གསུམ་།
 རྩེ་ན་པ་བདག་གིས་མ་སྤྱད་པས།

གཉིས་མེད་ལྷགས་འབྱུང་རྩེ་པ་བདེ།
 གསལ་ལ་མ་འགགས་རྟོགས་པ་བདེ།
 ཆོགས་དྲུག་མ་འགགས་རྩེ་པ་བདེ།
 ཅོལ་རྩེ་མེད་པའི་འདས་བྱ་བདེ།

ཞེས་གསུངས་ནས་དུལ་བདུན་ཅུ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་
 ལྷ་ཆོགས་བརྩན་ནོ། འེ་མན་ཆད་ཆེ་མ་ཀལ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་ལ་ མཐར་མཁའ་
 རྩེ་དུ་གསེགས་སོ། ། གུ་རུ་ཀལ་ལྷ་འི་ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །

གུར་རྩོམ་པུ།

༡༡། གུར་རྩོམ་པུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་ནི། རིགས་ལྷན་མཁན། ལུལ་སྤྲེལ་བྱུང་ནས་
 དེ་ན་ལྷན་མཁན་ལ་བྱ་གཉིས་དུས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལས་གྱིས་འཛོལ་ར་བྱེད་པ་
 ལས། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་དེའི་གཙ་དུ་ལེགས་ངར་སྦྲངས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་
 ཞིག་བྱོན་ནས་དེ་གཉིས་ལ་བཟའ་བ་བསྐྱངས་པས་ དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་
 རྩོམས་བྱངས་ཏེ། ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ན་བཟའ་བུ་ཏུ་མ་མཆིས་སམ། འདག་
 གིས་བུ་ཡི་ཟེར་བ་ལ།

ནལ་འབྱོར་པས་སོལ་བ་ཞིག་ལས་ཏུ་ཐོགས་ནས་འདི་བུས་ན་དེ་
 མ་དག་ལུས་སམ། གསུངས་པས། ལྷན་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་ན་རེ། སོལ་བ་ནས་
 མོའི་རང་བཞིན་བུས་ཀྱང་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་བ་མཆི་ལུས་པས། ནལ་
 འབྱོར་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲིའི་ལྷན་བྱས་ཀྱང་ནང་གི་དུག་གསུམ་གྱི་དེ་མ་མ་
 དག་ན་སྤྲིའི་ལྷན་གྱིས་དག་པར་ངས་མ་མཐོང་། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་དུས་རྒྱུ་
 ཏུ་ལྷན་བྱེད་མི་དགོས་པར་ལན་གཅིག་བུས་པས་ཆོག་པའི་གདམས་པ་ང་ལ་
 ཡོད་ན། དེ་བྱིད་ལ་མི་དགོས་སམ། གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། དགོས་ཟེར།

དེ་ནས་དེར་ནལ་འབྱོར་པས་ལྷན་མཁན་གྱི་བྱ་དེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲེལ་ངང་། སྤྲེལ་བྱ་དང་། ཉིང་འཛོན་
 གསུམ་གྱི་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་གང་མས་ངག་བྱིན། དེས་བསྐྱོམས་པས་

མོ་བཅུ་པ་ཉིས་ཅམ་ཕྱག་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། །རྒྱགས་ཀྱི་ས་རག་གི་དྲི་མ་
དག། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་ས་མེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་གོ། །གདམས་རག་ཞི་

འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུ་ཡིས་ནི།

ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ཡིན།

ལྷ་ལེག་ལི་ཚུ་ཡིས་ནི།

རག་གི་དྲི་མ་འཁྲུད་པ་ཡིན།

དཔའ་པོ་ཡབ་ལུ་མ་སྒྲོར་བ་ཡིས།

མེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དུང་འབྱེན་ཏོ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཕྱག་རྒྱ་རག་བརྒྱས་པ་མེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་
དང་མ་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་ངས་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་སྟེ། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཚུ་ལ་གོས་དྲི་མ་ཅན་
བཏང་བ་བཀྲ་མི་དགོས་པར་རང་དག་ཏུ་འཕྱོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བས། ཡོན་
ཏན་ཐོབ་པར་ཁ་ཐོད་རྫོགས་ལ། རྫོགས་པེ་ཞེས་ཕྱོགས་རམས་ཅད་དུ་རྒྱགས་སོ།
ཀུན་རྫོགས་པེ་ལོ་རྒྱས་རྫོགས་སོ། །

འདིད་པའི་ཡིན་ཏན་མ་ཐུང་པ་པར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡོད་ན་ཆོས་
བཟུང་གི། དེ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཆོས་ལུ་ཅན་དང་། ཟས་བསོད་སྟོང་མ་གྱིས་།
བདག་འཛོམ་ལུས་སོ། ཁེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལུ་པ་འཕྲོར་པ་དེས་སྒྲུས་པ་གོས་།
ཆོས་ལུ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོང་མ་མཐོང་གི་ཡིན་པ་ས། ཉིད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བ་
པ་བསྟེན་དགོས་སོ། ཁེས་སྒྲུས་པ་མ་ཐུང་པའི་མ་དེ། གོས་ཆོས་ལུ་ཅན་སྒྲུབ་

མོ། ཁ་པོར་ཐོད་པ་དང་། ཟས་ལྷག་རོལ་སྒྲུག་ཁྱོད་པས། འདི་བདག་གིས་
མི་རྣམས་སོ་ཞེས་ཁྱེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སྒྲུས་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་དེ་འདྲ་པའི་ང་ལྟལ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་པ་ནི་མཐར་འཇུག་
སོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངར་འབྱུར་བ་ཡིན་པ། ངས་གོས་ཆེ་མ་
བྱ་ཅན་དང་། ཟས་ལྷག་རོལ་དང་། སྤྱོད་ཐོད་པ་བྱུར་ཡང་འབྲས་བྱ་ཟག་
བཅེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རེ་སྒོལ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱེད་པར་ཆེ་བ་
ཡིན། སྒྲུས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། འོན་ཀྱང་འདོད་ཡོང་མ་སྤངས་པར་ཆོས་སྒྲུབ་
པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་ཀྱི། གནང་དགོས་ཁྱེས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ངས་གདམས་
པ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ལག་གི་གདུ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་ཐོས་ཐོང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འོང་དང་ཞེན་པ་ཅེང་པའི་སེམས་པ་ནིས་གཅིག་
དུ་གྱིས་ལ་སྒྲོམས་གིག་ཅེས་གདམས་ངག་བྱིན་ཏེ།

གདུ་བྱ་འོད་ཟེར་ལེགས་འཕྲོད་།

སྒྲོས་གིག་རང་སེམས་ནིད་ཀྱང་བདེ།

བྱི་ཡི་རྒྱན་སོགས་དུ་མ་ཡིས།

ཁ་དོག་དུ་མ་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་།

དེ་ཡི་རང་བཞིན་འབྱུར་བ་ཅེང་།

དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་སྤང་བ་ཡིས།

དཔྱད་ཏོག་དུ་མ་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་།

སེམས་ནིད་རིན་ཆེན་འབར་བ་བཞིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ན་ དེ་པཌཱིན་དུ་རྒྱལ་པོས་ཕྱག་གཡས་པའི་གདུ་བྱ་པ་མེམས་
གནད་ནས་ང་སྒྲོམས་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མེམས་ཉིད་དོ་འཕྲོད་ནས་སྒྲི་
བ་དུག་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཡོང་པའི་ཆོ། རང་གི་འཁོར་རྒྱུས་ཀྱི་ས་སྒྲོ་
གསེང་ནས་བརྟུན་པས། ལྷ་ལེ་དུ་མོང་བཀ་དུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་མཐོང་
ནས་ངོ་མཆར་སྒྲེས་དེ། བདམས་པ་ཞུས་པས། དེ་ལེ་ཞལ་ནས།

མེམས་ཉིད་ཉོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན།

རྒྱུང་དུ་འདུག་པ་ལོངས་སྟོན་མཆོག་

རྒྱལ་པོ་དགོས་མ་དེ་རྟུར་གྱིས་།

ཞེས་གསུངས་ནས་རང་གི་འཁོར་རང་། བྱིལ་ནག་འེ་སྟེ་པོ་ལོ་ཆོགས་བམས་
ཅད་རང་བཅས་དེ། ལོ་རྒྱ་བརྒྱ་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་
མིང་། མཆན་ཡང་གདུ་བྱ་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། ། ལུ་རྟུ་ཀློག་ན་པུ་ལེ་
ལོ་རྒྱལ་རྒྱུ་གས་སོ། །

རྒྱལ་ཡུའི་རྒྱལ་ཁྱིམ་པུའུ་མཁའ་ལྷ་པོ་པར་དུ་ཡུམ་དང་མ་
 འབྲས་ན། དེར་འཕེལ་གར་སོང་། འདིར་མི་འོང་བཅི། ཞེས་སྒྲུས་པས།
 འཁོར་གཞན་རྣམས་གྱིས། ཡལ་གྱིས་མུ་རན་ཤེད་པས་འདིར་མ་གཤེགས་སོ་
 ཟེར་རོ། འདི་ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་དང་། མ་དེར་འོངས་ནས་དུས་པས།
 དེར་དུས་ཡུམ་ཅི་ལ་བཟུམ། བས་པས། མས་ར་ཁྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་གྱི་ལ་
 འདུག་ཅིང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཤེད་པ་ལ་དགའ་ནས་དུས་ར་ལིན་ཟེར་པས། རྒྱལ་དུས་
 མ་ལ་ཞུས་པ། ཡུམ་མི་དཔེས་ཅན་པོ་ལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས།
 བདག་རབ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ལགས་སམ། ཞུས་པས། མས་དེ་རུང་ཟེར། དེ་
 ནས་གཙུང་ལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་གཏན་དེ་རབ་དུ་བྱུང་། འཁོར་དཔེ་སྟོང་སྟུང་བརྒྱ་
 དང་བཅས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ག་དུ་བཞུགས་པ་ན། དེར་མ་འོངས་ནས་

ཡང་དུས་པ་དང་། སྤུང་གི་ས་དེ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཡུམ་ཅི་ལ་བཤུམ། བྱས་
པས། མས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་ཀྱལ་པོའི་ཚུལ་ལྟར་འཁོར་དང་འདྲ་འཛིན་
མང་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ས་མ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོས་པ་དང་། སྤུང་གི་ས་འོ་
ན་ཅི་ཚུག་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པས།

མས་དགོན་པར་འདྲ་འཛིན་སྤངས་ལ་འདྲུག་ཅིག་ཟེར་པས། དེས་
གཙུག་ལག་ཁང་སྤངས་ནས་དགོན་པར་མིང་དུང་ཞིག་གི་ཅུར་འདྲུག་པ་དང་།
དེར་ཡང་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་པས་འཕྲོས་ཤེལ་བ་མེད་པར་
གྱུར་པ་དང་། ཡང་དེར་ཡུམ་བྱོན་ནས་དུས་པས། སྤུང་གི་ས་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
བྱས་ཏེ། ཅི་ཚུག་བགྱི། ཞུས་པས། མ་ན་རེ།

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་འཛོལ་བའི་ལོ་བྱད་དོན་མེད་པ་བཅངས་ནས་ཅི་བྱེད།
ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དེས་ཆོས་གོས་དང་རྒྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཀྱུན་པོར་ནས།
ནལ་འགྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་དུས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ན། དེའི་
མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་ལམ་བར་དུ་སྤུང་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཆོས་བཤད་པས། སྤུང་དུས་ཁྱོད་དུ་ཐལ་བའི་ནང་དུ་
ཉིལ་བྱིན་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
ལྟེན་མཁའ་ཁལ་ལྗེ་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་མ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་
ལ་འོངས་ནས་སྤུང་ལ་སྤྲོས་པ།

ཁྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ངོ་
མཆར་ཆེ་བྱ་ཅི་ཡོད། དེ་འདྲ་བྱ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ད་འགྲོ་དོན་གྱིས་གིག་
གསུངས། སྤུང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་སྤུང་ལ་དུར་བ་ཅ་བྱོང་བྱེར་

འབྲུམ་ཚོ་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཡོད་པར་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ན་ཡུལ་ཁར་སྤྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ན་བྲག་པར་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོན་པ་ན་དྲུལ་ཅི་ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ཕྱག་པ་ཡོད་
 པར་བཞུགས་ནས་སྐྱུ་བ་དང་བྱས་པས་སྤྱི་མེན་མ་གྲུན་གྱིས་ཚོར་ཅས། སྤྱི་མེན་
 མ་གཅིག་གིས་བཅིག་ལ་སྐྱུན་བ་དང་། སྤྱི་མེན་གྱི་གཙོ་མོ་པར་དེ་ཞི་བྱ་བ་
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བར་ཆད་ལ་འོངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལུ་བ་ཆག་པོ་
 ཞིག་ཀྱིས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོར་བའི་ལམ་དུ་སྤྱི་མེན་མའི་བྱ་
 མོ་ཚུང་གཅིག་དང་སྤང་ཅས། དེ་ནས་སྤྱི་མེན་སློབ་དཔོན་ལ་བྱིད་ལ་བདག་
 ཅག་བཞེས་རེ་འདྲན་པས། དེ་དེ་གྱི་བྱིས་དུ་གཤེགས་པར་ཞུ་བེར་བ་ལ། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བདག་གྱིས་གཅིག་ནས་མི་ཟ་བསོད་སྟོམས་ཏེ་བ་པ་ཡིན་གསུངས་
 ཅས། པར་དེ་ཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུ་ཕ་བཅོལ་ནས་བྱོན་ཅོ།

སྤྱི་མེན་མ་ཚུང་པ་དེ་ནས་སྤྱི་མེན་གྲོང་བས་ཏེ། རུས་ལ་རུས་པ་འོང་
 པ་ཡིན་པས་འདི་འདི་ལུ་བ་བཟའ་དགོས་ཟེར་ན་ཟོས། ལྷག་མ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་
 པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལོག་ནས་འོངས་ཏེ། སྤྱི་མེན་མ་གྲུན་ལ་བའི་ལུ་བ་བཅོལ་
 བ་བྱིན་ཅིག །གསུངས་ཅས། སྤྱི་མེན་མས་ལུ་བ་གཞན་ཞིག་བྱིན་པ་དང་།
 ད་རང་གི་ལུ་བ་དགོས་གསུངས་ཅས། སྤྱི་མེན་མས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེགས་
 མ་གཏད་ཀྱང་མ་བཞེས།

སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱུ་ལ་པོའི་གམ་དུ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཡིན་ན་ཚོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱུང་བཅི་ཡིན། གསུངས་པས་
 ཀྱུ་ལ་པོ་མ་རེ། ཚོམ་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱུ་བཅོལ། ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་མེན་མ་གྲུན་གྱིས་བའི་ལུ་བ་བྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཀྱུ་ལ་པོས་སྤྱི་མེན་

མ་ཀུན་བཀུག་ནས་ནལ་འཁྱོར་པའི་ལུ་བ་བྱིན་ཅིག་བྱས་ཀྱང་བདག་ལ་མེད་
 ཟེར་ནས་མ་བྱིན། སློབ་དཔོན་ཉལ་ཅེ་ཕུག་ཏུ་བྱིན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས། བློ་
 བོ་བརྩལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། སྤྲ་མེན་མ་དུ་མ་གཅིག་གིས་ཕུག་གི་
 རྒྱ་སྐྱམས་པར་བྱས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་སའི་རྩ་མོ་ལ་རྒྱ་བོན་ཅིག་
 གསུངས་པས་རྒྱ་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ནས་སྤྲ་མེན་མ་ཀུན་འདུས་ཏེ་སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་མ་
 གནས་པའི་སྤྲ་མེན་མ་ཀུན་ལ་སྐྱས་པས་བམས་ཅད་ཀྱང་འོངས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས་བམས་ཅད་ལུག་ཏུ་བྱས་ཏེ་པོར་བས། རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་
 ཀྱང་ལུག་ཏུ་སོང་བས། ཉ་ལས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ལུག་བམས་ཅད་ཀྱི་མགོའི་སྐྱ་བྲེགས་ནས་བཏང་བས། བྱད་
 མེད་བམས་ཅད་སྐྱ་བྲེགས་ང་ལ་ལྷག་ཏུ་སོང་ནས་དུ་ཡི་འདུག་གོ། །ཡང་དེ་
 ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་འོང་ཁམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ཀྱིས་བྲག་བཅད་དེ་བཀྲོང་བར་
 བྱས་པ་ལ། ཡར་ལ་སྒྲིགས་མཐུང་མཛད་པས་བྲག་རྒྱུ་མཁའ་ལ་ཡེ་རེ་ཆགས་
 པ་ད་དུང་ཡང་ཡོད་དོ།།

དེར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་སྤྲ་མེན་ལ་འདི་ཅེས་གྱིས་མི་གཅིག་མ་བྱུབ་པ་ཅི་
 ཉེས། ད་བཟོད་པ་སྤུལ་ལ་དཔལ་ལ་གནས་པར་གྱིས་བྱས་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ན། རྩ་
 མས། སྤྲ་མེན་མ་རྣམས་སྤར་ལ་བརྒྱས་ཏེ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གཏོད་
 པའོ། ངའི་བརྩན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ངམ་ལ་གནས་པར་མི་བྱེད་ན། ཉ་རུ་
 བྱས་ཏེ་ཁྱིར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྲ་མེན་མ་ཀུན་སློབ་དཔོན་གྱི་རྩས་
 པ་ལ་འཇིགས་ནས། སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་དམ་ལ་གནས་པར་མཛད་དོ། །དེ་

ནས་སྤྱི་མཐོན་མ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ལུ་བ་ཀུན་སྒྲུགས་ནི། མཚོ་བ་དོན་གྱིས་
 ལུ་བའི་དུམ་བུ་ཀུན་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མཐོན་ལས་བག་ཙམ་ཐུང་བ་ཞིག་
 ཐུང་བ་བསྐྱེད་ནས་ག་གེགས་པས། མཚན་ཡང་ཀུན་ལ་ཞུ་ཞེས་པའམ་ལུ་བ་
 པ་ཞེས་གྲགས། རྒྱུ་ལྟ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ནི། ཡོད་པའ་ལྟ་མེད་པར་འགྲོ་དོན་
 མཛད་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་སྡོད་དུ་ག་གེགས་སོ།། ཐུང་ཀུན་ལ་སྤྱི་
 ཡོ་ལྟས་རྒྱུ་གས་སོ།། ༡

དེ་ནས་ཡུལ་པོ་མཚོ་ངམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་དུ་རྟེན་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཐང་དུ་
 གསལ་པལ། མེ་འདོན་ཡུན་ལྷོ་དང་ལུས་ཆེན་ཆོན་པོ་མཉམ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་
 ལུ་རར་ནང་པའི་རྒྱུ་ལེ་ཅར་ཞག་འདུན་ནས་འཛོལ་ཏེ། དེར་ཆང་འཚོང་མ་
 ཡོད་པའི་འག་དུ་ཕྱིན་ནས། ཆང་འཚོང་གཙོ་མའི་མེ་འཚམ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་
 བཙོ་མོ་མི་མི་ཉོ་པས། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཆང་དུ་སྒྲུས་པ་ནི་ཆེར་
 ཞིང་། རིན་ཅི་དགོས་ཆེར་པལ་མེ་འདོན་ཁྱིམ་གསེར་ཏོ་ལ་སྤུས་པ་བརྒྱ་དགོས་
 གསུངས་པལ། དེས་ཀྱང་དེ་པའི་ནང་དུ་ལུས་ཆེན་པུ་ཁྱེད་ཀྱི་ །མེ་འ

དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་གཅིགས་སྤྲོ་ཁོ་རང་གཅིག་ཡུར་ཉལ་དུ་ཆུག་ལ་རིན་འཁོར་
བ་དང་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཤེགས་སོ།།

དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་བུམ་ཟེ་དེས་ཆང་འཛོང་མའི་ལས་ཁུད་པར་ཅན་
བུས་པས་དགའ་ནས་གཙོ་འཁོར་ཀུན་འོ་འོ་བེར་རོ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་གི་
ཆོ་ཉིན་པར་ལས་བུས་ནས་ཟས་ལ་མ་རྒྱུགས་པར་མཆན་མོ་སྒྲིད་མོས་ཆལ་
དུ་ཉལ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆང་འཛོང་མས་ཟས་མ་སྤྱིན་པ་དེ་མཆན་མོ་བྲན་
ནས་སྒྲེལ་དུ་བཏང་བ་ན། བུམ་ཟེ་ལ་བུ་མོ་བཙོ་ཤ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་
ནི་བྱེད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་བས། དེ་ཆང་འཛོང་
མ་ལ་བསྟན་པས། དེ་འབྱོད་པ་སྒྲེས་ཏེ། དེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་བདག་ཅག་
གིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲོ་བཞོལ་བའི་སྤྲིག་པ་བདག་ལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྲོ་བདག་གི་མཆོད་གནས་མཛོད་ཅིག །དངག་བསྟེན་བཀུར་
བྱེད་པ་ལ་ཁས་ཞེས་ཞུས་པས། དེ་མ་བཞེད་དེ། ཆང་འཛོང་མ་ལ་སོགས་
པ་ཇའི་ནད་ལུ་རིའི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་གདམས་ངག་
སོག་སྟེ། འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཤེགས་སོ། །ཁ་ཆན་
ནི་འབྲས་རྩུང་བའི་ལས་བྱེད་པས་རྟོག་པུ་ཞེས་གྲགས་ལ། དེས་ཆོགས་སྤྲོ་བཅད་
པ་གསུངས་པ།

རིག་བྱེད་འདོན་པའི་རྟོག་པུ།

འབྲས་བུ་དང་བ་ལི་བསམ་གཏུན་ཅན།

གཏུན་དུ་འབྲས་ནི་ལེགས་པར་བུངས།

ཕྱགས་མས་འཐོར་བ་སྤྲུད་པར་བྱེད།

ཐུ་མའི་གདམས་པར་འབྲས་དག་བརྟུངས།

ལས་གཞན་དག་ནི་མི་ཕྱེད་པར།

ནག་པོ་ཡི་ནི་འབྲས་དག་བརྟུངས།

དང་པོ་དགེ་བས་ཐེག་པ་བརྟུངས།

དོ་རྩེ་རིག་པའི་ཐོ་བ་ཡིས།

ཟེར་ཅི་ནི་མ་རྒྱ་བ་ཡིན།

གདུམ་ཁུང་ཚོས་ཉིད་སྒོར་བ་རུ།

སྤང་བྱང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟུངས།

དྲི་སྒྲུབ་རྣམ་ཉོག་ཁོ་དགྲོགས་པས།

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མར་དག་འབྱུང་།

རོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱིར་།

ཞེས་བསྟུངས་པོ། །རི་རྒྱུ་ཆར་འཛོང་མ་ལ་ཚོར་བའི་དགོས་པ་ནི་བྲམ་

ཐེ་ཉོག་པ་ཆེ་བ་དེ་ཆར་འཛོང་གིས་ཉམས་འགྱེད་ས་རིགས་ཀྱི་ར་བྱལ་བཅག་

པའི་ཕྱིར་དེར་བཅོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གུ་རུ་རི་རྒྱུ་འོ་ལོ་

བྱས་ཐོགས་པོ། །

གུར་རྩེ་པ།

༄༅ གུར་རྩེ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩེ་ནི་ཁོར་རྩ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡིན་པ་དྲེ་ཡུལ་ནི་མཉན་ཡོད། རིགས་ནི་རྩ་རིགས། ཟླ་མ་ནི་སྤོང་དཔོན་ནས་པོ་རྩེད་པ་ཡིན་ཅོ།

རྩེ་རྩེ་པ་ནས་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལ། རྩེ་གཅིག་གི་ཆོ་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཞིག་ཆོས་གོས་དང་། ལྷ་དང་བཟེད་དང་འཁར་གསེལ་དང་བཅས་པ་འོད་དང་བཟེད་ཆེད་དང་རྩེ་པ་ཞིག་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པར་མཐོང་ནས། འོ་མཆར་རྩེ་ས་ཏེ་རྩེ་དེ་བཟེད་ཏེ་ལྷ་སྤྲེལ་པ་རིས་པ། རྩེ་ལྷ་སྤྲེལ་འདི་འདྲ་པའི་འོ་མཆར་ཅན་མཁའ་ལ་རྩེ་བ་འདི་ཅི་ལགས། ལྷ་ས་དཔལ་མི་ལྷ་མཉན་རེ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ཟེར་བས། རྩེ་པའི་ལྷ་སྤྲེལ་འདྲ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་འཛིན་བྱེད་དུ་སྤྲེལ་འོངས་ནས། སྤོང་དཔོན་ནས་པོ་རྩེད་པ་ལ་ཆོས་ཁྱེས། ཉན་པོ་རྩེད་པས་གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩེ་འཕྱོར་སྤྲེལ་པའི་ཐངས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་གདམས་ངག་བྱིན་ནས། རྩེ་དེ་རྩེ་བ་དག་ལ་བ་སྤྲོམ་པ། བུམས་པ་སྤྲོད་པ། དང་སྤྲོམས་འབྲས་བྱར་དཔྲོམས་པས། རྩེ་ཅི་ལོག་གི་འབྲུལ་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་དག་ནས། མདུམ་པའི་འབྲས་བྱའོང་སྟེ། རྩེ་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་འཕྱོར་པ་རྩེ་པའི་ཞལ་ནས། དེ་འཕྱོགས་ཅི་བྱས་རིས་པས། དེའི་ཞལ་ནས།

བཞིགས་པ་མེད་པའི་རྩ་བ་དང་།

ཁྱེན་ཆད་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དང་།

ར་མ་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

མམ་མཁའ་རྩ་བའི་འབྲས་བུ་བཞི།

ར་དད་མེད་པར་མངོན་དུ་མཛོང་།

མངོན་པར་ཞེན་པ་གལ་གྱུ་བ།

ཨེ་མ་ཟླ་མངོ་མཆར་ཆེ།

མཁས་པས་ཉག་དུ་བསྟེན་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས། མཉམ་ཡོད་པ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཆེན་པོ་དུག་དུ་ལོ་བཞི་
བརྒྱའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་མངོན་དེ། མཐར་འཁོར་བཞི་
བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་གཤེགས་སོ། ། ། །
ལོ་རྒྱུ་རྩལ་སོ། ། ॥

གུར་ཏཱ་མེད།

༡༡། གུར་ཏཱ་མེད་ལོ་རྒྱུ་སྟེ། ཏཱ་མེད་བྱ་བ་ཆོ་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་
 ཀྱི་ཤུམ་བྱེ་བྱ་བ་ར་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ནས་ཏཱ་མེད་ཆོ་ལོ་རྒྱེ་བ་ས་ཟས་
 རྩོར་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་མེད་ཀྱང་། གོ་མས་པ་ལོ་སྟོ་བས་ཀྱིས་ཡང་ཆོ་ལོ་བརྟེས་
 པས་བཅལ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་ཀུན་གྱིས་དེ་བརྟེས་པ་ན། སྟོ་བ་སྟེས་
 ཏེ་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་ནས་འདུག་པ་དང་། དེར་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཕྱོན་ནས་
 ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་ཕྱིད་ཀྱིས་འདུག གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ཆོ་ལོ་ལ་
 དགའ་ངའ་ནོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཤོར་ཏེ་ལུས་སེམས་སྤྱག་བརྒྱལ་བྱིས་གཏུངས་
 ཏེ་འདི་ན་གདལ། ཁེས་ཁྱས་ངས། རྣལ་འབྱོར་ངས་ཁྱོད་ཆོས་མི་ཕྱིད་དམ།
 གསུངས་པས།

དེ་ན་རེ། ཆོ་ལོ་སྟོང་བར་མི་རྣམས་པས། དེ་མ་སྤངས་པར་ཆོས་
 བྱར་ཡོད་ན་བདག་རྗེ་དེ་ལགས་ཁུས་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ཡོད་གསུངས་
 ནས། དེ་ལ་ངང་བསྐྱར། གདམས་ངག་ཏུ་ཆོ་ལོས་ནོར་རྩལ་ཟད་ནས་
 སྟོང་བར་སོང་བ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བསྐྱོམས་
 ལ། ཁམས་གསུམ་སྟོང་དུ་བཞིན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བར་སྐྱོམས་ཤིག་
 ཅེས་པ་སྟེ།

ཆོ་ལོས་ཞོར་ནམས་ཟད་པ་ལྟར།
 རིག་པའི་ཆོ་ལོས་ཁམས་གསུམ་གྱི།
 མཆོག་གི་མཆོས་ཅད་ཟད་པར་གྱུས།
 དེ་ཡིས་བདག་ཉིད་གདུངས་པ་ལྟར།

མཆོག་ཆོས་སྤུར་གདུང་བར་བྱ།
 དུར་ཁྱོད་དཔེར་པར་ཉལ་བ་ལྟར།
 དདེ་ཆེན་ལྡོང་དུ་ཉལ་བར་བྱ།

ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བསྟོམས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་
 དུ་ལྷན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ ལྷན་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བོ་བཟུངས། དེས་གསུངས་པ།

དང་པོ་སྦྱོང་མ་སྦྱོང་ན།
 ཐར་པའི་ལམ་དུ་ག་ལ་འདུག།
 དད་པའི་བླ་མ་མ་བཞེན་ན།
 དངོས་བྱུང་དམ་པ་ག་ལ་འདུག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྦྱོང་
 ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་ཏེ་རྩེ་ལོ་སྦྱོང་རྩེ་གསེལ་སོ། །

མི་མེད་རང་གི་ཁྱེད་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་ནས་འཕྲུལ་བ་ལ་མེད་གསུང་བ་
ཟེམ་དེར་འཕྲུལ་པ་དང་། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་ལ་ལྷན་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་
པོ་བྱས་པ་ན། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལ་རྒྱུ་གྱི་གྲུ་དེ་ལོག་པར་བརྟུགས་པ་ལས།
ལྷན་ནས་ན་རེ། ཡོལ་ཏུ་མ་འདོམ་མཐོང་གྲང་། ཁྱི་གྲུ་འདྲ་པའི་རྟོག་པ་མཚོན་
པ་འདི་མ་ལེགས་པས། འདི་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་རུ་མེད་ཡང་ཡང་བཀའ་པ་ན།
དུས་གཅིག་གི་ཆོམ་གསལ་ན་པར་བྲག་ཕྱག་ཏུ་ལོག་ནས་བྱིན་དེ། ཁྱི་གྲུ་ལ་བྱི་པ་
བྱི་ལ་མཛད་པས། དེ་མཁའ་འཕྲོག་མར་ཆོང་སྡེ་དེའི་ལྷ་ལ་ནས།

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཅན་ཁྱོད།

བར་ཆད་དབང་དུ་མ་སོང་སྟེ།

དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལེན་དུ་འོངས།

རྩ་མའི་དངོས་གྲུབ་རྩན་པ་སྟེ།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡོད།

ངོ་མཚར་མིན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཅན།

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི།

དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ཡིས་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འཇུག་གི་བད་བསྟན་ནས། འགྱུར་
མེད་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཆ་ཅི་མ་ལོག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པས་
ངེ་མན་ཆད་ལུ་མཐོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟེ་མ་ཀུས་རིམ་ཞེས་བྱ་བར་
གྲགས།

འགྲོ་འོན་མང་དུ་མངད། ཁྱང་ཁྱེར་ཀའི་ལམ་རྒྱུ་ལེ་སྟེ་པོ་འེ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྫོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། བྱུ་ཀུ་ཀུ་རིམ་ལེ་
ལོ་རྒྱས་ཐོགས་སོ། །

གུར་གུའི་པ།

༡༡། གུར་གུའི་པ་ལོ་རྒྱུ་མི། གུའི་པ་པ་ར་ལྷག་མེ་ཅན་ནེ། ཡུ་པ་
ཀའི་པ་པ་ར་ལྷག་མི་གས་ཀྱི་གང་ཐག་ཅིག་ཁིང་ལས་ཀྱིས་འཇོ་པར་པེད་
པ་ན། རུས་གཅིག་གི་ཆོ་དེ་པ་མོན་ལས་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཐུང་ཞིག་སྒྲིམ་ནས།
དེ་རྒྱུ་(རྒྱུ་)ཆེར་སོང་ནས་རྒྱུ་པ་ལོ་གས་པ་འང་མི་མེས་པར་གྱུར་པས་དེ་
རྒྱུ་པ་ལྷག་པས་སྒྲིགས་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ནས་པེད་པེ་ཆོ། དེར་འཕགས་
པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་པོན་པས། དེ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནེ།

ཨ་མ་འཕགས་པ་གང་ནས་པོན།

བདག་ཅི་ལས་ངན་གྱིས་མཛར་བས།

རྒྱུ་པ་ལྷག་པ་ཐོན་དཀའ་འདི་འབྲུན།

ཐར་པའི་ཐབས་ཤིག་བདག་ལ་སྒྲིམ།

ཞེས་ཞུས་པས། འཕགས་པས་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ་བཙོན་པས་རྒྱུར་
རུས་སམ། རུས་ན་རྒྱུ་པ་ལྷག་ཀྱང་རུང་ནས་འབྲིན་ཅིང་བདེ་པར་འགོ་པའི་
ཐབས་ཡོད་དེ་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་ཅི། འཕགས་པ་བཙོན་པར་སྒྱུ་བ་ཅི་སྟེ་
མི་རུས་ལགས་ཟེར་པས། འཕགས་པས་དེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་བརྒྱག་ནས་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། རྒྱུ་པ་ལྷག་པ་མ་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་
བསྐྱེད་ལོགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།

དེ་ཡིང་བསྐྱེད་རིས་གྱི་དམིགས་པ་ལྟག་པའི་ཁྱ་བ་དེ་ཐེ་ཆེར་སྒོམས་
 གིག་གསུངས་ནས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས། ཁྱ་བ་མེད་པར་སོང་
 ནས་བདེ་ང་ན། ཡང་འཕགས་པ་རྒྱུ་ནས་བདེ་འཕ་གསུངས་པས། དདེ་ལགས་
 ཟུས་པས་དེ་ལ་གདམས་པ་

ཡིང་དང་མེད་ལས་བདེ་རྒྱ་ག་འདྲུང་།།

མཐའ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་ངལ་ན།།

བདེ་དང་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་ག་ལ་ཡིང་།།

ཆོས་རྣམས་རང་རང་ངོ་ངོས་སྟོང་།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ། དམིགས་མེད་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་སོགས་པར་ལོ་བདུན་དུ་ཆུའི་
 དར་དུ་འཁོ་དོན་མཛད་དེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱུ་ཅི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་ལ། མཐར་
 འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་བསེགས་སོ།། ཀུརུ་ཀྱུ་ཅི་ཤུའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ།། །།

གུར་རྒྱལ་པུ།

༄༅། །གུར་རྒྱལ་པུ་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱལ་པུ་སྤེལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་མེ་གམས་ཀྱང་ན། བུ་མ་ཐེ་ཞིག་དྲག་དུ་ཐོས་པ་ལ་བཙོན་པར་གནས་ཀྱང་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་པུ་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལྡན་འབྱོར་པ་ཞིག་ཐོན་ནས། ཐོས་པ་མང་དུ་བྱས་པའི་ཐོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་དམ། གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། འཕགས་པ་བདག་གིས་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་དུ་བཞེད་པས། མི་བཞེད་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཞུ་འཆལ་ཞུ་བ་ལ། རྒྱལ་པུ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་རུང་གསུངས་ཏེ། ཁྱིན་ཆེན་པོས་འཛོལ་བའི་དབང་རྒྱུར་ནས་དུ་མ་རོ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་།།

རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་དུ་མ་ནམས།།

མགར་གྱིས་ལེགས་ངར་གཅིག་དུ་བསྐྱར།།

དེ་བཞིན་ཐོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་།།

མེས་ཀྱི་དུས་སུ་བཞུ་བར་གྱིས།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེས་གོ་ནས། ཐོས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེས་ཀྱི་དེ་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་ཏེ། བུ་མ་ཐེ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་པུ་ཞེས་གྲགས། གདུལ་བྱ་མང་པོ་ཐར་ལམ་ལ་བཞོད་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་ཐོབ་དུ་གཤེགས་པོ། །གུར་རྒྱལ་པུ་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་པོ། །

གུརུམ་དེ་ལུ།

༡༡། གུརུམ་དེ་ལུ་འོ་ལྷ་ས་མི། མདྲིལ་སྟེ་ང་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་
ལུ་ལ་མག་ན་ན། དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལུས་སྟོངས་ཤིང་ཆེ་བཞིག་གནས་
པ་དེ། ངས་མི་བྱུང་བའི་མི་འཇ་སྟོག་ཆགས་གང་ཡང་མེད་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་
ཁྱིས་དུས་དྲག་དུ་ཞོན་ནས་འདུག་པའི་གམ་དུ་རྩལ་འཕྲོར་པ་ཞིག་ཕྱོར་ཅས་དེ་
ལ་བརྩས་ཏེ། ཁྱོད་ཅི་མེས་ཤིང་འདུག །གསུངས་པས། ཅི་ཡང་མེས་ས་
པ་མེད་ཟེར་བས། འོ་ན་ངས་མི་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་པ་དེ་ཅི་ཡིན།
གསུངས་པས། དེ་དང་ནས། མ་མོ་ཞེས་ཐུག་བྱ་བའི་ཆེ། ང་རྒྱལ་གྱི་དེ་མ་
དག་པར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་ལ་ཆོས་ཁེག་བྱ་ཟེར་
བས། རྩལ་འཕྲོར་པས་རུང་གསུངས་ཏེ། དེ་ན་རྩལ་འཕྲོར་པའི་དབང་བསྐྱར་
མཛད། དེ་ནས།

སྤང་བ་མེས་ས་སུ་ཤེས་བྱས་ན།

མེས་ས་ཉིད་སྟོང་པ་སྟེ་འགག་མེད།

དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྟོང་པ་ཡིན།

སྟོང་དུ་གྱུར་ན་འདས་བུའོ།

གསུངས་པ། དེས་མ་གོ་ལགས་ཞུས་པས་ ཡང་།

ཁྱོད་ནི་སྟོབས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད།

སྒྲུང་བ་རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་གསུམ།

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ།

ཞེས་འགལ་བ་ལམ་བྱིར་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ཅི་དཀའ་
སྟམ་ན་བཟུང་བས། གཟུང་བའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ཅིང་། འཛིན་བའི་ཤེས་པ་སྟོར་
ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟར་ཉོགས་པས་གྲུབ་པ་བློབ།

ཡུལ་མགར་ལ་མོགས་པར་ལོ་སྤྱིམ་བརྒྱའི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་དཔག་
དུ་མེད་པ་ལ་གནས་ལུགས་དངོས་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས།
མཐར་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་མ་ཁལ་
སྟོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་མདུལ་པུའེ་ལོ་རྒྱས་ཇོགས་སོ། །

གུརུཨཅིརྩུ།

༡༡། 'གུརུཨཅིརྩུའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དེ་ལ་མེད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་འི་
 ཡུལ་ནི་རྩེ་རུང་ཡིན་ཞིང་། རིགས་ནི་ཤིང་འཛོང་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། རེ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་ཞིང་ཡོངས་པ་ཡིན་པས་ཉེན་མཚན་དུ་ཚོར་ཇུས་ལ་སྟེན་པས།
 འདི་ག་ཉེན་གྱི་ནམ་ཚོ་གཞན་གང་ཡང་དམ་པ་མེད་པར་ཚོར་ཇུས་འབའ་ཞིག་
 འདོད་པས་གདུངས་ཏེ། དཔེ་མ་ཞིག་མ་འདུག་པ་དང་། དེའི་གམ་དུ་ནལ་འབྱོར་
 པ་གསལ་སྟེ་ལུ་ལ་ཕྱོད་ནས། ཁྱོད་དཔེ་མ་པ་ན་ལུས་ངག་དཔེ་མ་པར་འདུག་
 རྩེ་ཅི་སེམས་ཀྱི་འདུག །གསུངས་པས། དེ་ན་མེ། རྩལ་འབྱོར་པ་འདུག་ནི་
 འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཚོར་ཇུས་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དམ་ལ། ཚོར་སེམས་
 གྲང་ཁྱུག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ང་ལ་ཚོར་ཇུས་ཁྱུག་
 པའི་གདམས་པ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲུབ་རྩལ་སེམས་གསུངས་པས། དེ་ན་མེ། རྩུང་
 མེ་རྩལ་པའི་ཐབས་མེད་པས་ཅིས་གྲང་ཁྱེར། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལ་
 པདེ་མཚན་གྱི་དབང་བསྐྱར། མི་ཐབ་པ་ཚོ་གས་པའི་རིམ་པ་འདི་གཅང་སྟེ།

འདོད་པས་སྟེང་པ་ག་ལ་ཡོད།
 མོ་གསལ་བྱ་ནི་འི་པའི་ན་ནོ།
 དེས་ན་འདོད་པའི་སེམས་སྟོངས་ལ།
 རང་ལུས་ནམ་མཁའི་ངང་ཉིད་དུ།

རང་སེམས་སྐར་མར་གསལ་བར་སྒྲོམ་ས།

དེ་ཡང་མོར་ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས།

མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ།

འདོད་དག་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འབྱུར་

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས། མོར་ཐུག་ཀྱི་རྟོག་
པ་དེ་སྐར་མའི་རང་དུ་སྒྲོར། སྐར་མ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རང་དུ་རྒྱབ་ནས་
རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་དུ་སོང་བ་ན་སྐར་བླ་མས་དེ་ལ།

ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་སམ་ཅི།

ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་བྲལ་བ་ལ།

ཅི་ལྟར་ཞེན་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ས།

གསུངས་པས། དེས་དེའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྲུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
སྟེ་དེ་བླ་མ་ཨ་ཅི་རྒྱུ་བྲགས་། གནས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱར་
འགྲོ་དོན་མཇད་ནས། འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་ཨ་ཅི་རྒྱའི་ལོ་སྤུམ་རྫོགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱངས་པས། ལོ་ངམ་གཉིས་
 ཞས་མཐོང་སྤང་གི་ཏི་མ་དག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་དོན་ཡང་
 མང་དུ་མཛད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྫོན་དུ་གསལ་གསལ་ལོ། ། གུར་རྩ་ལྟའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་ལོ། ། ॥

གུརུཀའིནཔུ་

༡༡། གུརུཀའིནཔུའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀའིན་སྡེ་པ་རྒྱའི་ཕ་བ་བྱ་བའོ། དེ་
ཡང་ཡུལ་ས་ལི་པུ་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཅིན་ཏུ་པོངས་ནས་པ་རྒྱའི་
ཕ་བ་མཆོ་ནས་བཏུས་ཏེ་འཆོ་བ་བྱེད་པ་ན། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་ནལ་འབྱོར་
པ་ཞིག་དང་འཕྲང་ནས། དེ་ལ་པ་རྒྱའི་ཕ་བ་དེ་བྲངས་པས། དེས་ཀྱང་འཁོར་
བའི་ཉེས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡིན་ཏན་བཟང་པས། དེ་འཁོར་
བ་ལས་རྩོ་ལྷོག་སྟེ། ལྷ་མ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ལྟ་ལགས་ཟེར་བ་
ལ། ནལ་འབྱོར་བ་དེས་རུང་གསུངས་ནས། གསང་བ་འདུས་པར་དབང་བསྐྱར་
ཏེ། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ།

སྤྱི་པོར་བའེ་བ་ཆེན་པོའི་ནི།

དྲི་ནི་དགར་པོ་ཡང་དག་བསམ།

ཞེ་བར་སྤྱུལ་པའི་ཡི་ཁེ་མོ།

འོད་འབར་བས་ནི་དྲི་འཇག་སྟེ།

དགའ་དང་དགའ་བྲལ་མཆོག་དགའ་དང་།

ལྷན་སྤྱེས་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན།

འབྱུང་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་།

ཐར་པའི་ངདེ་ཆེན་འདྲོར་ཁིང་ལེན།

ཉིས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟོམས་པ་ན། བརྒྱ་འདམ་ནས་
 ཉིས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མ་ཁོས་པ་བཞིན། སྟོམ་པ་དགའ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་བཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉིས་པས་མ་ཁོས་
 བར་ལོ་དགུ་ན་དོན་རྟོགས་ཤིང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཏེ། ཕྱག་
 གུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

དེ་ནས་སྤུལ་ཏུ་འཁོ་དོན་མཛད་ནས། ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་འཁོར་ཕྱིན་
 དང་ཕྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསལ་གསལ་སོ།
 གུར་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་འཛོལ་སོ། །

གུར་རྒྱུ་སྒྲུག་པ།

༡༡། གུར་རྒྱུ་སྒྲུག་པའི་རྩ་སྒྲིག་ནི། ཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཅིག་རང་པའི་ན་པ་ཟེར་ཞིང་རང་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སློང་དུ་མངོན་པ། དེ་
 ཡང་རྒྱལ་རྒྱུ་རྩ་པའི་དེ་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་པའི་ཆོ། དེའི་ཆོས་སློང་ལ་དགེ་འདུན་
 བདུན་བཅུ་ལྔ་འཛོལ་བཟང་པོ་བཟང་བདུང་སྒྲིགས་ཅི་བཞེད་འབུལ་ཞིང་། རྩེ་
 པ་པའི་ཡོང་པའི་པལ་ཆེན་རྩེ་པའི་མཁམ་པོ་ལ་མཁམ་བུ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཅན་ཡོད་
 པ་ལ། གཞན་ཀུན་དུ་ཅོན་པས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་བར་ཡོད་པ་ལ། རྒྱལ་
 རིགས་ཀྱི་དགེ་སློང་དེ་ནི་ནག་ཏུ་གནིད་ཡོག་པར་བྱེད་པ་ལ། རོ་པའི་མེ་དོང་
 གྱང་ཆེ་ནས། འབྲས་བྱེ་ལྷ་ལྷ་ནངས་རེ་པའི་མ་ཡིན་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་
 པོ་དེ་སྒྲུབ་པ་ན་རེ། འདི་ནི་རྒྱ་སྒྲུག་ཞིག་འདུག་གོ། ཟེར་བས། མིང་ཡང་
 རྒྱ་སྒྲུག་ཞེས་གྲགས། དེ་ནི་མ་ཉལ་འཆག་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ།

རྒྱལ་རྒྱུ་རྩ་པའི་ཆོས་སློང་དེ་ན་དུས་ནག་ཏུ་མདོ་རེས་མོས་སུ་འདོན་པའི་
 ལུགས་ཡོད་པ་ལས། དེ་མ་གནས་པ་ཀུན་གྱིས་རྒྱ་སྒྲུག་པ་ལ་ཁ་ཟེར་ཞིང་
 མཁམ་པོས་གྱང་། རྩེད་ཀྱིས་མདོ་འདོན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མི་འོང་བས་གཞན་
 དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་ན། དེ་ན་རེ་ ང་རྒྱལ་ཁྱིམ་མ་ཉལ་པས་གནས་
 ནས་དངུང་བར་མི་རིགས་ཤིང་། རིག་པ་སློབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཟེར་ནས་
 འདུག་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་མདོ་འདོན་པའི་རེས་པ་བ་པས། དགེ་འདུན་

གྲིས་དེ་ལ་སང་ནི་ཁྱོད་གྲིས་མདོ་འདོན་པའི་རེ་ས་མོས་ཡིན་པས་ཐོན་ཅིག
 ཅེས་སྒྲུས་པས། དེས་ཀྱང་འདོན་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་
 འདུམ་ཀྱན་ནངས་པར་རྒྱུ་མདོ་འདོན་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེར་བཞད་ཁང་
 བྱེད་པ་ལ། དེའི་མཐའ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་གྲིས་རིག་པ་སྒྲོ་བ་པའི་ཆོ་བ་ཡིན་
 གཞིད་གཅིག་པུ་ལོག་ན། ང་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་མདོ་མི་ཐོན་
 བྱས་པས།

རྒྱུ་ཀྱང་རེ། བདག་མདོ་འདོན་ཟེར་ཅན་མ་འདོད་པ་ལ། མཁན་
 པོས་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྲིས་མདོ་མ་ཐོན་ན་གནས་ནས་སྒྲོད་པས། དེ་པས་འདུག་
 ན་རུང་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། ང་རང་གེས་ཟེར་ནས་མ་ཉན་པ་དང་། མཁན་པོས་
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲགས་ཨར་པ་ཅན་བསྐྱབས་ནས། སྒྲགས་འདི་
 མཆོམ་གཞིད་མ་ལོག་པར་སྒྲོས་གིག་བྱས་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱིན་ དེས་
 ཀྱང་མཆོམ་གཞིད་མ་ལོག་པར་ཆེ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ནས། སྒྲགས་བསྐྱབས་པས།
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དེར་དངོས་སུ་བྱིན་ནས། རྒྱུ་ཀྱང་ཁྱོད་ཅི་བྱེད་
 གསུངས་པ་ལ། རྒྱུ་ཀྱང་། བདག་ནངས་པར་མདོ་འདོན་པའི་རེ་ས་མོས་
 བབ་ལགས་པས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཞུས་པས།
 འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་གྲིས་ང་འོ་ཞེས་སམ། གསུངས་པས། བདག་
 གིས་མ་འཆོལ་ལགས་ཞུས་པ་ལ། ང་འཇམ་དཔལ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་
 ན་བདག་ལ་གེས་རབ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཞུས་པས། འཕགས་
 པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ལ་ངའི་རིག་པ་སྒྲིན་གྱི། ནངས་པར་མདོ་ཐོན་ཅིག་
 གསུངས་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་ནངས་པར་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་
 རུ་བར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཤིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྤྲུལ་མདོ་འདོན་པ་
 ལ་བརྟེན་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱན་པ་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཀྱན་ཁྲེར་ནས་སྐྱེ་ཤིང་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེར་སྤྱོན་
 པ་དང་། རྩ་སྤྲུལ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ནས་ཞུས་པ་མེད་པར་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྲིའི་སྡེ་དུ་ཤོར་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། བཟེ་བྱིན་བྱུང་པར་
 འཕགས་པར་འདུག་པས། ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ལ། མདུན་ཡོལ་བས་བཅད་
 དེལ་བདག་གིས་མདོ་སྤར་བྱུང་བཞིག་བཞད་དམ། མ་བྱུང་བཞིག་བཞད་གསུངས་
 པས། བརྗེ་ཏྲ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྩ་ཞིང་། སྐྱེ་ཤིང་ཆོགས་ཀུན་དང་རྒྱལ་པོ་
 བཞད་གད་མེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱིས་འཕྲུགས་ཀྱང་སྤར་མ་བྱུང་བ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། ཉལ་བ་དང་འཆགས་པའི་སྦྱོད་འཇ་ཡང་སྤར་མ་བྱུང་བ་ཞིན་མེད་
 པས། ཆོས་ཀྱང་སྤར་མ་བྱུང་བཞིག་ཤོད་ཟེར་ང་ལ། དེས་སྦྱོད་འཇུག་ལེབ་
 བཅུའི་བདག་ཉིད་བཞད་ཅས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས།

རྒྱལ་པོའི་བརྗེ་ཏྲ་སྤར་བརྒྱ་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་ཤིང་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དད་ཅས། མེ་རྟོག་གཏོར་ནས་ཤུས་རྒྱུ་ཅམ་དུ་ཆགས་
 ལལ་འདི་ནི་རྩ་སྤྲུལ་ལ་ཡིན་ཏེ་མཁས་པར་འདུག་གོ། ཟེར་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་།
 བརྗེ་ཏྲ་ཀུན་གྱིས་ཤུན་དེ་སྤར་བར་བདགས། རྒྱལ་པོ་དང་བརྗེ་ཏྲ་ཀུན་པ་རྒྱལ་
 ཞི་བར་བྱས་པས་ཞི་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བརྗེ་ཏྲ་སོགས་དེར་འདུས་པ་ཀུན་གྱིས་དེའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་
 མཛོང་པར་ཞུས་པས། བྱི་ནས་མཛོང་། དེ་དག་གིས་མཁའ་ཤིར་ཞུས་པས་

མ་གནང་བར། ཚེས་གོ་ས་དང་རྩྱུང་བཟེད་པ་སོགས་པ་རབ་རྩུ་བྱུང་བའི་ཡོ་
 བྱང་དགོན་མཚོག་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱལ་ནས། མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་
 གྲིས་མ་ཚོར་བར་བྱོས་ཤིང་། རི་མ་གྲིས་རྩོ་གི་རི་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་
 ཚོ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་པར་མིང་གི་རལ་གྱི་ཡུ་བ་གསེར་གྲིས་བསྐྱས་ང་ཞིག་
 བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བདག་ཁྱེད་གྱི་རལ་གྱི་པ་བགྱི་བྱས་
 པས། རུང་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་རེ་ལ་གསེར་རྟོ་ལ་བརྩུ་བརྩུ་བྱེད་པ་དེས་འཚོ་
 བ་མཛད་ལ། ལོ་བརྩུ་གཉིས་སུ་རལ་གྱི་པ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་མ་
 བུལ་བར་མཛད་དོ།

དུས་གཅིག་སྟོན་ཀའི་ཆེ་རལ་གྱི་པ་ཀུན་རྩེ་མོ་སུ་མའི་རྟེན་པ་མཚོད་
 པ་ཕྱེད་པས། ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་མོ་ན་རྩེར་མཛད་ དུས་གཅིག་གི་ཆེ་རལ་གྱི་
 འབྲུད་པ་ཡིན་ང་ལ། ཀུན་གྲིས་འབྲུད་པའི་ཆེ་ཁོང་གི་རལ་གྱི་པ་དང་དུ་འདུག་པ་
 དེ་གྲོགས་གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཁྱོད་
 གྱི་རལ་གྱི་པ་ལ་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ང་ལ། དེ་ན་རེ། བསྐྱན་ན་ཁྱེད་ཅག་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བས་མི་རུང་གསུངས་ནས། གཞོད་ཀྱང་སྤྱིང་ངེས་པར་སྟོན་ཅིག་
 ཟེར་བས། འོ་ན་མིག་ལ་རེ་ཁོང་ཅིག་གསུངས་ནས། རལ་གྱི་བྱུངས་ནས་སྤྱང་
 བས་འོད་མ་བཟོད་པར་མ་བཀང་བའི་མི་རྣམས་ཞར་བ་དང་། བཟོད་པར་གསོལ་
 ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་དག་ལ་ཁལ་ཆབ་བྱུགས་པས་མིག་ཅན་དུ་སྤོང་
 བས་དོ་མཆར་སྤྲེས་ཏེ། མཚོད་གནས་སུ་ཞུས་པས་མ་བཞེད་དེ། དེ་རི་བྱ་ག་
 ཅིག་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱལ་པའི་རི་དྭགས་བསད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཁ་ཟ་ང་མི་ཀུན་
 གྲིས་མཐོང་ནས་དེ་རྒྱལ་པོ་འ་ཞུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དེར་བྱོན།

རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱལ་ནས་
 ཆོས་ལ་བཀོད། འདིར་ཡང་མི་ཁ་ཞར་བ་གསོས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱན། དེ་
 འདྲའི་ནུས་པ་མངའ་བཞིན་དུ་སློབ་ཆགས་ལ་གནོད་པ་མཛད་པའི་ལུགས་ཡོད་
 དམ། ཞུས་པས། ཞི་ང་སྦྱས་བདག་གིས་བསད་པ་མ་ཡིན། ཀསོས་པ་ལགས།
 ཀམ་ཁུངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་སློ་ཕྱེ་ནས་བརྒྱས་པ་ན། རི་དྲགས་རྒྱུ་མས་ཉིས་
 འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་དོན་ནས་རི་དང་ལུང་པ་བྱབ་པར་གྱུར་
 པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུ་ཆ་དད་པ་ན། མཐར་རི་དྲགས་ནི་དག་གར་
 སོང་ཆ་མེད་དུ་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་ཡོད་པ་དག་གིས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ཅོམ་དང་། གདོད་ཅས་མ་གྱུ་བ་པར་ཉོགས་པ་
 ཡང་སྦྱེས་ཅས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཞལ་ནས།

ངདག་གིས་བསད་པའི་རི་དྲགས་རྒྱུ་མས།

དང་པོ་གང་ཅས་ཀྱང་མ་འོངས།

བར་དུ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས།

ཐ་མ་གང་དུ་འང་འགག་མི་འགྱུར།

གདོད་ནས་མ་གྱུ་བ་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལ།

བསད་དང་གསད་བྱ་ག་ལ་གྱུ་བ།

ཀྱི་མ་མེས་ཅན་སྟིང་རེ་རེ།

ཐུ་སྟུ་ནི་སྦྱ་བར་ཁྱེད།

ཅེས་བསུངས་ནས། ཡུལ་དེའི་རྩ་རྒྱ་པ་སོགས་པ་ཀུན་བརྟུལ་ནས་ཆོས་ལ་
 བཀོད་དོ། །དེ་བས་ན་ངད་ཁུས་ཆོས་བསྐྱབས་ན་ ལུས་ཀྱི་པས་མཚན་གཅིག་
 བསྐྱབས་པས་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 གཅིག་ཏུ་ཉོག་ས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱུང་ནས་མཐར་
 ལོ་བརྒྱ་ནས་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གསལ་གསལ་སོ། ། གུར་ལྷ་སྐུ་
 པུའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ས་སོ། ། ॥

གུར་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི།

༡༡། གུར་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ལོ་རྒྱ་མ་ནི། ཡུལ་ཡུ་རྒྱ་ན་ན་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་ཚོ་
 རྒྱ་ཡོང་པ་ལ། རྒྱ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བྱེད། སམ་རྩོལ་གྲོང་ཁྱིམ་འབུམ་
 ཚོ་བྱིང་དང་གསུམ་ལ་རྒྱ་ལོ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིས་དབང་བྱེད། ལྷ་ཤུའི་ལོང་ཁྱིམ་
 འབུམ་ཚོ་བྱིང་དང་གསུམ་ལ་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལེ་རྒྱས་དང་དུ་བྱེད་པ་ན། སམ་རྩོལ་ལི་
 རྒྱ་ལོ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ལ་མིང་མོ་ལྷ་མི་ཀླར་བྱ་བ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་ཡོང་དེ།
 ལྷ་ཤུའི་ལོང་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ལེ་ན་ལི་བྱ་ལ་མིང་དུ་བཏང་བ་ལས། རྒྱ་ལ་བུ་མི་བྱེད་
 པ་ཅན་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཉམ་པ་ཡིན་ཟེར་ཅན་བཏང་བར་ཆད་ཅས། མོ་
 ཉམ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་ལི་བྱ་དང་། གཉིས་བུ་ཡིས་གསུངས་
 ཅས་དམྱོག་

དེའི་ཕྱི་ལོ་དེའི་ཕྱི་སམ་རྩོལ་ལོང་ས་ནས། ལྷི་སྒྲུར་དང་འཕྲད་
 ཅས་རྒྱ་ལ་བྱ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལ། མི་རྒྱ་རྒྱ་ཏིས་དབང་བྱེད་པོ་དང་གསེར་
 དངུལ་ལོགས་པའི་རྒྱ་ལ་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་བཏང་ངོ་།།

དེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། སམ་རྩོལ་མ་གཤེད་། ཟེར་བ་ལ།
 བུ་མོ་རྒྱང་བས་མ་བསྐྱར་བྱས་པས། དེ་ལེགས་ཟེར། དེ་ཅན་རྒྱ་ལོ་མི་རྒྱ་
 རྒྱ་ཏི་ལ་བཅུན་མོ་མང་པོ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དང་པ་གཞུག་ཡོད་པས་
 ཅམ་དུལ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པས་བླ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་

ནུས་ནས་རྒྱུང་པ་ལ་བཙོན་པར་གནས་པ་ལ། ལུས་གྱིས་ལོ་ངུ་དུ་གཤེན་ནས།
 རྩེན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོས་མོ་ཉ་བཏང་། དེ་ནས་ལུས་བྱིན་ཚུལ་དང་། ལུས་
 གྱིས་འཁོར་པ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ་བྱུང་བ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་དར་
 བ་རྗེས་སུ་གཟུང་ནས་མཁའ་རྫོང་དུ་གཤེགས་པ་ལོགས་ལུས་རང་གི་ནམ་ཐར་
 དུ་གསལ།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྩེན་པ་ཞེས་པའི་ལུས་རྒྱུ་དེ་ལ་ལུས་གྱིས་རྗེ་ལྷུང་མཛད་
 ཚུལ་གྱི་ཐིག་དང་མོ་ཉ་བཏང་། ལུས་རྒྱུ་དེས་ངའི་ལུས་མོས་བྱུང་པའི་ས་བརྟེས་
 པ་ནི་འེགས་ཏེ་ རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་མཛད་པ་ནི་མ་ལེགས་གསུང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ལུས་རྒྱུ་དེའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་སྤྲིང་མོ་དེ་སྤྱི་བདོན་ཡོང་པར་སོང་འདུག་
 ང་ཡང་རྒྱལ་སྤྲིད་དོན་ཚུང་ལ། ཉེས་ངམིགས་ཆེ་བ་འདི་སྤངས་ལ་ཆོས་མེད་
 དགོས་སྟམ་ནས། རང་གི་སྤྲིང་ལ་རྒྱལ་སྤྲིད་གཏང་དེ་ཁང་བཟང་ཞིག་དུ་རྒྱུ་
 པ་མཛད། ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ། འཁོར་
 ནམས་གྱིས་མ་ཤེས་ནས། སྤྲིང་དང་འཁོར་འབངས་ནམས་གྱིས་བཞུར་ཕྱིར་
 པ་ནས་དེའི་སྒོ་དབྱེ་བར་བརྟེན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་སྒོ་མ་དབྱེ། ང་
 འདི་ན་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པས། དེ་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་
 པོ་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་དགའ་བ་
 སྤྲིང་ཏེ། དད་བཞིན་དུ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཕྱིགས་གཅིག་དུ་འདུག

ཡབ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྲིང་དང་
 འཁོར་འབངས་རྟེན་པ་ལ་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 གསུངས་ནས་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་རྫོང་དུ་
 གཤེགས་པོ། ། གུ་འུ་ལུས་རྒྱུ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་པོ། ॥

གུརུམེགོཔ།

༡༡། །གུརུམེགོཔའི་འོ་རྒྱུ་སེ། ཡུལ་རྒྱུག་ལར་ཁ་བས་འཆོང་བའི་རིགས་
 གྱི་ཁང་བཟའིག་གིས་དུས་ཏྲག་དུ་རྒྱལ་འཁྱོར་ང་ཞིག་ལ་འཆོ་བ་དངས་པས།
 ལན་ཅིག་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ང་ལ་བསྟེན་བཏུར་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན།
 གསུངས་པས། མེད་ས་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་དགོས་པ་ལགས་ཞུས་ངས། རྒྱལ་
 འཁྱོར་པས། འོ་ན་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་སྐྱབ་བྱས་སམ། གསུངས་པས། རུས་
 ལགས་ཟེར། དེ་ནས་དེས་བྱིན་ཆུངས་འཛོ་བའི་དབང་བསྐྱར་མཛད་དེ། སེམས་
 ཉིད་རོ་རྫོད་པའི་གདམས་པ་འདི་རྩར་གནང་ངོ་།།

རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས།།
 འཁོར་འདས་བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་འཆར།།
 རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་པས།།
 འགྱུར་མེད་སེམས་ཉིད་ངང་ལ་ལྟོས།།

གཉིས་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ག་ལ་འབྱུང་།།
 རང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་དེ་ཡི་ངང་།།
 ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད།།
 མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་འདོད་པས་བཅིངས།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་རང་གི་སེམས་སུ་མོ་སེམས་དེས་
འགྲོ་ཡོང་མེད་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་གོ་ནས། རང་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་དོན་ལ་གནས་པས། རྒྱ་བ་དུག་ནས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་རང་
སེམས་ཀུག་མའི་དོན་རྟོགས།

དེ་ནས་དེ་གཅན་གཟན་ལྟར་དུ་རྫོང་འགྲིམ་པར་ཕྱེད་ཅིང་། རེས་
རྒྱུ་མ་པའི་རྫོང་པས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡོངས་ནས། མིག་བབྱད་ནས་
འཛིགས་འཛིགས་སུ་བརྟམས་པས། རྒྱུ་པོ་དག་གླ་མ་འཛིགས་འཛིགས་སུ་
ལྟ་བ་ཟེར། དེ་ནས་སྡོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ཀོ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་དུ་བདུལ་ནས། མཐར་ཉིགས་པ་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་རྫོད་དུ་གཤེགས་སོ། །
གུར་མེ་ཀོ་ལྷའི་ལོ་རྒྱུས་རྗོགས་སོ། །

མོ་པ་དཔོན་གྱིས་བྱིད་ཅི་བྱེད། སྐལ་པ་དང་། དེས་ཀྱང་རྩ་ཁམས་
ལ་སོགས་པ་ཞུས་ནས། དངོས་རི་བོ་ཆེ་ཡིན་གདའ་ཞུས་པ་དང་། རི་བོ་ཆེ་
ཅི་བྱེད་གསུངས་པ་ན། བྱལ་པོ་ངན་པ་ཀུན་གྱིས་ཡུལ་བཞིག་ནས་མི་ཐམས་ཅད་
རྟུག་བསྐྱལ་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བས། ཡུལ་ཡང་མེད་པས་ས་འདིར་བདག་རི་འདི་
བཞིག་ནས་འདིར་གནས་དང་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། བུ་ཆེ་པས་རྩ་
པ་༥ རི་བོ་ཆེ་པའི་རྟུག་ས་དང་གདམས་ངག་དང་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་
སམ་གསུངས་པ་དང་། དགོས་ཞེས་ཞུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ནི་འདི་ལྟ་བུས།

ལྷ་ས་ནི་རལ་བར་གྱུར་པས་ན།

ལས་ནི་གིན་དུ་ངན་པ་རྩེ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ལས་རྒྱ་ཡིན།།

ས་བཞོ་བཅི་རྩིན་པ་དང་།
 གཞན་ལ་མི་གནོད་ཚུལ་བྲིམས་དང་།
 རྒྱག་བསུལ་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་ལ་བཙོན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།

དེ་ལ་མ་ཡངས་བསམ་གཏན་དང་།
 དེ་མེས་པ་ཡི་མེས་རབ་སྟེ།
 སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་དུག་པོ་
 སེལ་ལ་ཡང་དག་ལས་དུག་གིས།

ཐ་མ་ལ་གུས་རྩིན་པ་དང་།
 རང་རྒྱད་བསྐྱར་བའི་རྩིན་བྲིམས་དང་།
 སེམས་ཉིད་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 དེ་བརྒྱུམས་པ་ཡི་བཙོན་འགྲུས་དང་།

དེ་ལ་མ་གཡངས་བསམ་གཏན་དང་།
 དེ་ཉིད་མེས་པའི་མེས་རབ་སྟེ།
 དུས་ནམས་ཉག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས། ཀོད་ལེས་ཡང་དེའི་དོན་བརྒྱུས་པ་ནི་གཞུ་ལགས་ཟེར་བ་ལ།
 བུ་སྟེ་པས་ དེ་ཡང་ཐ་མ་ལ་གུས་པར་གྱིས། བདེ་རྒྱག་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བས་རང་སེམས་གཏུག་མའི་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། དེ་

ཡང་རང་སེམས་གཉུག་མ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་རི་དང་འབྲེལ་། རིག་ང་གསལ་
ལ་མ་འགག་པ་ནི་རྟོག་ཅི་དང་འབྲེལ་བས་རྟོག་མིག །བརྩོན་འགྱུས་གཉིས་པོ་
ལག་ང་གཡས་གཡོན་དང་འབྲེལ་བས་མ་བྲལ་བར་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་
ནས། དེ་ཡང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་ཅས་གསུངས་པ།

བདེ་ལྷག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་བྱང་།

གདམས་པ་སེམས་ཀྱི་རི་བོ་རྟོགས།

ས་ཡི་རི་བོ་བརྟོགས་གྱུར་ཀྱང་།

གཉུག་མ་འི་བདེ་ཆེན་རྟོགས་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་པས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ངོས་
གྲུབ་ཐོབ། དེ་ནས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མང་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁར་རྩྭ་
དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་ཀོད་ལེ་ཤེའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

ནལ་པའོར་པས་དེ་ལས་ཟས་ཐུངས་པས། མ་ཤར་པ་བཟའ་མི་ཀཉིས་
བདག་ཅག་བསོད་ཅེས་སྐྱེར་བའི་གས་དམན་པའི་ལག་ནས་ཟས་པའོལ་བ་
རོ་མཆར་ཆེ་སྒྲུབ་ནས། དེ་ཀཉིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ནལ་པའོར་
པས་ཁྱེད་ཅག་ཆོས་མི་ཁྱེད་དམ། ལུས་པས། བདག་ཅག་ཤིགས་དན་ལ་
གདམས་པ་ལྟར་སྒྲེར་བཟའ་བ་ལ། ཆོས་ལ་དང་ཅིང་སྐྱབ་སྐྱས་ན་གདམས་པ་
དམ་སྒྲིལ་བྱིས་གསུངས་པས། དེ་དག་དགའ་ཅས་སྤྲུག་དང་མཆོད་པས་མཉེས་
རུ་བྱས་ནས་གདམས་པ་ལྟས་པས། ཁྱིན་རྒྱལས་འཕྲོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་
དམིགས་པ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་འདི་སྒྲུར་གནང་སྟེ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་སྤྱད་པ་དང་། མོ་ལ་བ་དང་། མེ་དང་། རྩལ་ས་བཞུ་
 པའི་དམིགས་པ་འདི་ནང་དུ་སྒྲིམས་ཤིག །ཙ་རོ་མ་དང་ཁྱང་མ་གཉིས་སྤྱད་
 པར་གྱིས། ཙ་ལ་མཐུ་ཉི་ལོ་ལ་མལ་དུ་གྱིས། རྣམ་ཤེས་མགར་བར་གྱིས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་སྒྲོར། རྣམ་རྟོག་ལོ་ལ་བ་གྱིས། དུག་གསུམ་རྩལ་ས་སྤྱིས་ལ་
 དུང་དང་། ཆོས་སྤྱ་གཉིས་མེད་པ་དེ་ཆེན་གྱི་པ་བོའི་འབྲས་དུ་སྒྲིམ་ནས་འོང་
 བ་ཡི་ཅ་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ཆོགས་སྤྱ་ངཅད་པ་དེ་གསུངས་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་དག་ལ།
 གོ་མས་པ་བཞིན་དུ་ཅང་དུ་ཡང་།
 ལ་ལ་རྒྱ་དང་རས་རྒྱའི།
 གཡས་གཡོན་སྤྱད་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།

ལ་མཐུ་ཉི་ལོ་ལ་མལ་དུ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མགར་བ་ཡིས།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལོ་ལ་བ་ལ།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྒྲོར་ནས།

དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྩལ་ས་བཞུ་ཞེ།
 ཆོས་སྤྱ་ཟག་མེད་འབྲས་དུ་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་རང་གི་ལས་དང་བརྒྱན་ནས་བསྐྱེམས་པས།
 ལོ་དུག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བློ་བ་ལ། གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་ན།

སོལ་མལ་དུ་འབད་པ་མེད་པར་བཟོ་སྒྲ་ཚོགས་གྲུབ་པ་དང་། ལུ་ལི་དུ་འཕེ་སྤྱོད་
 བོ་ཀླན་ལོ་སྒྲོལ་གྱི་མཁར་བ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་འདུག་
 ཟེར་ནས། རོ་མཚར་རྟེ། བློགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུ་མ་གྱི་པ་ཕྱི་དུ་ཞེས་གྲགས།

དེས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མང་དུ་བརྒྱབས་ནས་མཐར་རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་
 མོགས་པ་བཟོད་ནས། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།
 གུར་ཀྱི་པར་ཕྱི་ལོ་རྒྱས་ཚོགས་སོ། ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

མི་ནང་ཁམས་གསལ་སྒྲིང་པུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་
 གསལ་དུ་བརྟུལ། དེ་གསལ་ཤི་མཉམ་ཆོག་ཅ་གསལ་དུ་བརྟུལ། ཅ་གཉིས་
 རྒྱ་ཉིད་བརྟུལ་པ་ལ། དེ་རྒྱ་ཐམ་ཆོག་སྒྲིང་གསལ་ཤི་ཆོག་པ་རྒྱ་པོ་ཆངས་པ་ལི་
 དུ་ག་མས་ལ་ར་ཆོན་ལ་སྒྲིང་ཉིང་དཔེ་ར་ཆོང་དུ་སྒྲིངས་ཆོག་པ་ལི་གདམས་པ་
 ཡིན་ནས།

ཕྱི་ནང་ཚུ་སྐྱེས་མ་ལུས་པ།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀ་ཏུ་འདས།

གཡས་གཡོན་ཡམས་དྲིར་འདུས།

དེ་ཡང་ཚངས་པའི་བྱ་གཞི།

སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདེ་ཆེན་མཆོག།

ནལ་འཕྱོར་དག་པའི་རང་ལས་འབྱུང་།

བདེ་སྟོང་རྒྱང་འདུག་བརྒྱུལ་བར་འཇུག་།

ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གནང་བ་ན། དེས་ཀྱང་བསྐྱོམས་
 བས་ལོ་བདུན་ན་ཕྱག་སྐྱེའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ དེ་ནས་ཉོགས་པ་བརྗོད་
 དེ་དེ་འགྲོ་ར་དཔག་དུ་མེད་པའི་དོན་མཛད་ནས་འཁོར་བུམ་བུ་དང་བཅས་
 པ་མཁའ་མྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ལོ་སྐྱེས་རྫོགས་སོ། །

གུར་རྒྱུ་ལྟུང་།

༡། གུར་རྒྱུ་ལྟུང་ལོ་ལྟུང་ནི། རྒྱུ་ལ་སྟེ་སྟེ་གཅན་འཛིན་གྱི་ལོ། རི་
ཡང་ཡུལ་ཀུམ་རུལ། རིགས་རམངས་རིགས་སོ། རི་ཆས་ནས་ལྟུང་ལོ་སྟེ་ར་
མི་པོ་དེ་པ་དང་། གཉེན་དང་དུ་ཀུམ་ཡང་གཤེ། བརྒྱས་པ་ཉེད་ནས་དེ་མ་དགའ་
སྟེ་༥ སྟེ་པ་སྟེ་མ་དཔན་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྟེ་པ་དང་། དེ་ལོ་ཆས་དུ་རྒྱུ་ལྟུང་
པ་ཞིག་ཁྱོད་ཆས། ཁྱོད་དུར་ཁྱོད་ན་ཅི་ཉེད་ཅིང་འདུག་བྱས་པས། དེ་ཆ་རེ།

དངག་གི་ཡང་ཆོའི་སྟེ་པ་དེ།
ཆས་པའི་སྟེ་གཅན་གྱིས་པའི་ཆས།
དུ་ཆ་ལ་སོགས་གཤེ་པར་ཉེད།
ཤི་ན་དགའ་པའི་གཆས་ན་ཡོང།

ཁུས་པས་ རྒྱུ་ལྟུང་པ་དེས་དེ་ལ་སྟེ་པ་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ན་འབྱུང་པ་ལ།
རྒྱུ་ལོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཡེངས་ཟིན་ནས།
དེ་ཆེ་འཆི་པའི་རྒྱུ་ལོ་འབྱུང་།
འཆི་རྒྱགས་ཆོས་ཤིག་ཅི་ཉེད་དམ།

གསུངས་པས། མ་མ་ལགས་ཆོས་ཤིང་ལགས་ཏེ། བདག་ནས་ཤིང་ནོར་དང་
བུལ་བ་ལ་ཆོས་སྤྲུལ་སྟེར། ཟེར་བ་ལ། ཡང་དེའི་ཁལ་ནས།

གཏུག་མའི་སེམས་ལ་ནས་པ་མེད།།

དད་སོགས་ཚོར་ལ་འབྱེབ་པ་མེད།།

གུས་པས་ངམ་ཆོས་རྒྱབ་རྒྱས་ན།།

ཁྱོད་ཅི་ངད་གཤིས་རྗེས་གཟུང་བ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེའི་
གདམས་པ་འདི་ལྟར་བྱིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་སྟེང་དུ་ཨ་འས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བ་སྒྲིམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲིང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞུགས་པར་
སྒྲིམས་ཤིག །ཅེས་དང་། ཡང་

གཤིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲ་གཅན་གྱིས།།

གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་བཅོམ་ནས་ནི།།

སྤྱི་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རུ་།

རང་པའི་ཐིག་ལེའི་རང་ཉིད་ལས།།

བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རྒྱན་དག་གིས།།

ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་དག་བཅོམ་ནས།།

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།།

ཨི་མ་འགག་མེད་ངོ་མཆར་ཆེ།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། ཇི་ཞིག་ཙམ་ན་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་ཐོས་ནས་ གཉིས་མེད་
 གྱི་བདུད་ཅི་སྒྱི་པོའི་ཆངས་པའི་བྱ་བ་ནས་མར་ཞུགས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་
 བདུད་ཅིས་གང་ཞིང་རྒྱས་ནས། མོ་ངའུ་དྲུག་ལོན་པའི་མ་ཆོད་དུ་གྱུར་ནས།
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་ལྷ་བཟོ་བ་ལྟེ། གུམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་བོ་མང་
 པོ་བདུ་ལ་ནས་མཐར་ཆོགས་བརྗོད་པེ། ལུས་དེ་ནི་ད་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་
 གཤེགས་སོ།། གུ་རུ་རུ་ལ་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ།། །

གུར་རྒྱལ་པུ།

༡༡། གུར་རྒྱལ་པུ་འི་ལོ་རྒྱུ་ས་ནི། རྒྱལ་པུ་སྤེ་ཆོས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུ་ལ་
 བོ་རྒྱུ་མ་གར་བྱ་བ་ན། དེ་ད་རྒྱེ་ཏ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་བ་གཙོ་པོར་བྱས་ནས་སྤྱི་བ་
 པ་གཙོ་པོར་མ་བྱས་པས། ཕྱིས་བགྲེས་ནས་སྤྱན་ལོང་བ་དང་། དེ་ལ་འདི་
 ལྟ་བུའི་སེམས་པ་སྤྱེས་ཏེ། བདག་ལྷ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུ་མ་
 པ་དང་། མི་ལམ་དུ་རྒྱུ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བསེས་
 གཉིན་ང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱུ་མས་དེ་
 ལ་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ནས། གདམས་ངག་གནང་བ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྟོད་དུ་སྒྲོམས་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མར་དུ་སྒྲོམས། རང་ལོ་
 རྒྱལ་ཤེས་སྟོང་བུར་སྒྲོམས། དེ་ལ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་སྒྲོམས་ཤིག་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཆོས་སུ་བཅད་པར་གསུངས་པ།

ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་སྟོད་ཅང་དུ།
 རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་མར་སྤྲུགས་ནས།
 རིག་པའི་སྟོང་བུར་མེ་སྤར་བས།
 སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཐོང་།

ཞེས་གསུངས་པས། ཉིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིང་བའི་མན་རག་དེ་བརྒྱབས་པས།
ལོ་ལྔ་མས་དྲུག་ལ་ཐུགས་བྱིས་བཏབ་པ་ལྟར་ཉིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་ནས་ ལུས་
བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་ལྟར་སྒྲིང་སྟེ་སྒྲིང་བོ་དག་འོ་མཚར་བར་བྱུར་ནི། །དེའི་
ཞལ་ནས།

ཇི་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་པ་ན།།

འབྲས་བུ་སྒྲིང་པར་ག་ལ་འབྱུར།།

དེས་ན་སྒྲིང་བྱོས་གསལ་ཐུན་པས།།

དེ་ལ་རབ་དུ་འབད་པར་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིག་མཐའ་གྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མང་དུ་མང་ད་ནས་
མཐར་ཉིགས་པ་བརྗོད་དེ་མཐའ་སྒྲིད་དུ་གཤེགས་སོ།། ལུ་རྒྱུ་མ་ཕྱི་ལོ་རྒྱས་
རྒྱུ་གས་སོ།། །།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པས་ངོར་ཚོགས་ཏེ། ལོ་གསུམ་ན་ངོས་
གྲུབ་ཐོབ། དེ་ཡང་སྒོར་ཁྲར་གྱི་ན་བསྐྱང་བས། སྒྲུ་པོ་རག་ཐུ་མས་ཁྲར་བ་
འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།

སྒོར་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒོར་ཁྲར་ནས།

བདེ་ཆེན་འབྲས་དུ་སྒོར་བ་ལགས།

འདོད་པ་དང་བཅས་རྩྭ་ཀརི།

སྐལ་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་མ་གཤེས་སམ།

ཞེས་གསུངས་ནས། འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཇད་དེ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་སོགས་
མཇད་ནས་མཆོན་རྩྭ་ཀརི་ཞེས་གྲགས། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྒྲིད་
དུ་གཤེགས་སོ། ། བྱུ་རྩྭ་ཀརི་པུའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

གུར་མེ་རྩི་ཞི་པ།

༡༡། གུར་མེ་རྩི་ཞི་པ་ལྟ་བུ་ཞི། མེ་རྩི་ཞི་པ་ཞེས་བྲལ། དེ་རིགས་
 ཞི་པ་དམངས་རིགས་དང་། ཡུལ་སྤུངས་ལྟ་བུ་བ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་ལན་
 གཅིག་ཞིང་ལས་བྱས་པས་ཐང་ཆད་ནས་འདུག་པ་དང་། དེར་ནས་འཕྱོར་
 པ་ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིན་གྱིན་འདུག་ ཅིས་སྤྲོས་པས། དེ་མ་རེ། བདག་
 ཞིང་ལས་གྱིས་ཆད་ནས་འདུག་གིན་གདའ་བྱས་པས། ནུས་འཕྱོར་པ་དེ་ན་
 རེ་ སྤྲོག་བརྒྱལ་འདི་འདྲ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་མ། ཆོས་གྱིས་བྱས་པས། དེ་ན་རེ།

བདག་ལ་ཆོས་སྤྲོས་ལྟར་ཟེར་རོ། སྤྲོབ་རྩལ་ན་ཆོས་ངས་སྤྱིན་གྱིས།
 གསུངས་པས། རྩལ་ལག་ས་ཟེར་ནས། དེ་ལ་ནས་འཕྱོར་པས་དབང་བསྐྱར།
 བསྐྱོད་ཚྭ་གས་གྱི་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ། སྤར་གོ་མས་
 པའི་དབང་གིས་ཞིང་ལས་གྱི་ནམ་པར་ཉོག་པ་ལ་གཡེངས་ནས་སྤྱོད་པ་འདོད་
 པ་ལ། དེ་ལྟ་མ་ལ་བསྐྱོད་པས།

དེས་དེ་ལ་རང་གི་ནམ་ཉོག་གི་ངམིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་
 ངག་ལོག་ལྟེ། ཁྱོད་རང་གི་ཤེས་པ་གཤོལ་དུ་གྱིས། ཆོར་བ་བདེ་སྤྲོག་སྤྱོད་
 པ་དེ་མང་དུ་གྱིས། ཡུལ་ཞིང་དུ་བསྤྲོམ་ས། ཉིན་མཆན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེ་
 པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་སྤྲོམས་གིག་ཅིས་དང་། འདི་ཉིད་ཆོག་སྤྲོ་བཅད་
 དེ་གསུངས་པ་ནི།

རང་གི་རྟོག་པ་ཐོང་གཤེལ་དང་།།

ཚོར་པ་བདེ་སྤྱད་ཐུང་དོར་གྱིས།།

ནམ་རྒྱུན་ཕྱང་པོའི་ས་གནི་ལ།

ཁམས་ཀྱི་ས་བོན་ལེགས་བཟབ་པས།།

བདེ་ཆེན་འབྲས་ཏུ་རྒྱུ་མི་ཆད།།

ཞིང་འས་དེ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས།།

གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ན་འཁོར་བའི་ནམ་
རྟོག་རྩ་ཚོགས་ང་འགགས་ནས་བྱང་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེང་དྲུལ་བདུན་ཙམ་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས། རྟོགས་པ་བརྩོང་དེ། སྤུའི་བྱུང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་
དུ་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངད་ནས། ལྷས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་རྒྱུད་དུ་
གཤེགས་པོ།། བྱུང་མེད་རྩི་ལོ་ལོ་རྒྱས་རྩོགས་པོ།། །

ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པའི་པདྨ་པ་དང་།།

གདོད་ནས་མ་གྲུབ་གཅིག་ཡིན་ཏེ།།

ཐ་དང་མེད་པར་ཡང་དག་ལྟ།།

འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གོ་ནས་བསྐྱེད་ས་པས་ཞག་དང་ན་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ།
འགྲོ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཞིགས་ནས་སྦྱོད་པའི་གདམས་པས་པམ་མང་དུ་བཏགས་
ཏེ། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་སྦྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།། གུར་པིཀཱ་ལྷའི་
ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སོ།། །

ཡུལ་རྒྱུ་ལྟུང་།

༡། ཡུལ་རྒྱུ་ལྟུང་ལོ་རྒྱུ་ནི། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟུང་ལ། རག་སྒོང་གི་
 རྒྱུ་ལ་ཁོང་པ་ཉམས་པ། རིག་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་རྒྱུར་པས་ལྟོགས་
 མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱགས་པས་ཁྲུང་པར་རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་
 དཔོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲོ་དོན་ལ་གསེགས་པར་རྒྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་
 དེས་ལྟུང་ལྟུང་པ་བསྐྱོད་མཁས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལྟུང་པའི་རྒྱལ་སྤྱིར་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་ག་
 ཏུ་མེད་པ་མང་ལ་སྟེ། རང་གི་ཁྱོང་ཁྱོར་འབྲུམ་ཆོ་བཙུང་དང་། ཀླུ་རྒྱུ་པའི་
 ཁྱོང་ཁྱོར་འབྲུམ་ཆོ་དག་དང་། བརྒྱ་པའི་ཁྱོང་ཁྱོར་འབྲུམ་ཆོ་བཞི་སྟེ་བསྒྲོམ་
 པས་འབྲུམ་ཆོ་སྤུམ་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ལྟུང་པའི་ཡུལ་
 ལྷུ་ལྟུང་པའི་ཁྱོང་ཁྱོར་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་གསེགས་མས་བསྐྱོད་སྒོམས་མཛད་ཅིང་།
 ཤིང་རྒྱང་གི་རྩར་གནས་བཙས་ནས་བཞུགས་པ་དང་།

རྒྱལ་པོ་དེས་ལྟུང་པ་ལ་མཆོད་གནས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་མང་ལ་པལ། རྒྱལ་
 པོས་བཙུན་མོ་ལ་མཆོད་མོ་གྲོས་དྲིས་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནག་
 པར་སྤྱིད་པར་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་པ། འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་
 སྤྱིར་སྟོམས་པར་འདུག་པས། ར་ནི་འདི་རང་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པས། འོ་སྤྱི་ལ་རབ་འཁོར་གཉིས་ཆེ་སྤྱི་མའི་ཆེད་དུ་འཇམ་རྒྱགས་མཆོད་
 གནས་དུམ་གཅིག་ལ་ཆོས་ས་གསེག་བྱས་ན་མི་རྒྱང་ངམ། ཞེས་རྒྱས་པ་དང་།

ངཅུ་མོན་རེ། ཉིད་ལ་ཐུར་ཡང་མཆོད་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆོས་ལ།
 ང་ཡང་མཆོད་གནས་གཞན་པ་སྤྱད་པར་འཕགས་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་
 འོ་ཞིག་གྲོང་མཐའ་ཤ་གི་ཤིང་དུང་གི་ཙ་ན་ཐས་བསོད་སྟོམས་པ་ཆོས་གོས་
 ངང་ཡོ་བྱད་ངམ་ངོན་གྱིས་འཆོས་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཉིད་གྱིས་བཞེས་
 ཐང་ཆོད་སྒྲ་བརྒྱད་ཙ་ཙ་བཞི་དང་། སྤར་བའི་བཅའ་བ་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱན་
 ཆང་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་ཐུ་དང་། མེ་མར་བྱེ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་སྒྱུན་
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་ངོས་ཀྱང་རུང་གསུངས།

དེ་ནས་ནང་པར་འཁོར་དུ་མ་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྒྱུན་འདྲེན་དུ་བཏང་
 བས་མ་ཐུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་མང་པོ་ངང་བཅས་ཏེ་བྱོན་ཆས་སྤྲུག་བྱས་
 ཐེབས་དགོས་པའི་གཏམ་མང་པོ་སྒྲུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་ལ་འདིར་
 གཤེགས་གསུངས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ལ་བདག་དད་ནས་མཆོད་གནས་སུ་རྒྱན་
 འདྲེན་དུ་འོངས་པ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་མ་རེ།

རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཅི་ཞིག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བདག་དེར་མི་
 འོང་གསུངས་པས། འོ་ན་གཏན་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་
 པར་ཞུས་པས་མ་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་བ་དུག་དང་། གསུམ་དང་།
 གཅིག་དང་བྱེད་དང་ཞག་གཅིག་གཤེགས་པར་ཞུས་པ་ལ་ཡང་། རྫོད་སྤྱི་ག་
 ཅན་སྤྱོད་ལམ་བཞེ་ལ་སོགས་པ་ཀང་བྱེད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་མི་འོངས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཞག་བཅུ་བཞིའི་བར་དུ་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གཤེགས་ཞུས་ཀྱང་མ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ཁོས་ཏེ་སྒྲིང་ལ་ཞེ་སྒྲིང་གི་མེ་འབར་ཏེ། སྒྲིང་ལོག་སྒྲེ་རྒྱལ་པོས་སྒྲིས་པ།
 དགེ་སྒྲིང་འདིའི་ཚངས་པར་སྒྲིང་པ་སྤྲོས་ལེན་རྒྱས་ན་རྒྱལ་ཁྱིད་སྒྲིང་དང་།
 གསེར་ཁལ་གཅིག་སྒྲིང་རོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་མཁན་བཏང་བ་དང་།
 ཡུལ་དེ་ན་སྒྲིང་འཛོང་མ་གཡོ་ཅན་མ་ཀྱན་གྱི་ཁ་ཚོ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ།
 ངས་རྒྱས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲིས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙོན་འབྲུས་
 དང་འབད་པས་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིས་པོ།

སྒྲིང་འཛོང་མ་དེ་ལ་བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་འདི་ག་ཏེན་གྱི་ཆོས་
 ཀྱིས་མ་གོས་པ་བྱང་བཞིན་མཛེས་པ་འགྲོན་སྒྲིངས་སྤྱག་པ་སྒྲིས་ན་སྒྲིང་སྒྲིན་
 པ་ལྟས་ག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་འབྲར་མ་ཁྲིགས་པ་ཉི་མས་མ་ཁོང་ཡང་ཉི་མ་འགྲུལ་མི་
 འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ། བདག་གིས་དེ་བཏང་ན་འཁོར་བར་སྒྲོག་སྒྲེ་ཆངས་
 པར་སྒྲིང་པ་དང་འབྲལ་རྒྱས་མོ་སྒྲིས་ནས། བྱ་མོ་དེའི་མ་ངས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 བྱང་དུ་སྒྲིན་ནས་སྤྱག་དང་བསྒྲོར་བ་སྒྲིང་གྱིན་ལོག་སྒྲེ། དེ་རྒྱར་ཞག་བཅུའི་
 བར་དུ་བྲས་ནས་སྒྲིས་པ། བདག་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་དབྱར་གནས་པའི་འཛོ་
 བསྒྲོར་བའི་ཡོན་བདག་བཞི་དངོས་པས། དེ་མ་འདོད་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་
 གི་ངར་དུ་ཡང་སྒྲིས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མུ་
 དག་འནས་བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲས། ཆིག་དུ་ཡང་འདི་རྩར་སྒྲིས་ཏེ།

བྱང་མེད་གཡོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག།

འདོད་པ་ཡང་ནི་བརྒྱ་འབྲུར་རོ།

ཞེས་སྒྲིས་ཤིང་ངས་གཡོས་ན་སྒྲིང་བཞི་ཡང་གཡོ་ཞིང་བསྒྲུ་བར་རྒྱས་ན་དགེ་
 སྒྲིང་འདི་ཅི་སྒྲོས་སྒྲིས་དུ་སེམས་མིང་། ངག་དུ་ཡང་འདོན་པར་སྒྲིང་དོ། །དེའི་

སྐབས་སུ་སྒྲོང་དཔོན་མ་རེ། ང་ལ་ཟས་སྤྲེལ་བ་ཀྱང་སྤྲེལ་པ་བྱོང་། བྱད་མེད་
མ་གཏོང་ཞིག་བྱས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བཞུ་འཛིན་སྤྲེལ་ནས། ཀའའ་ཆུ་དང་
འབྲས་ཆན་ཆེ་བ་སྤེང་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲེལ་པ་ཀྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་
སྤྲད་འཛོང་མ་གཏོང་ཅན་མ་དེས་དུ་ཚེ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆོག་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་ཅན་མས་བཟུང་
བ་དང་བཅའ་བ་སྒྲོ་ཆོག་སྤྲེལ་བྱ་ནི་མ་པ་མང་པོ་བསྐྱར་ཅས་གཏོག་ཆུ་བཞུ་དང་
བཅས་ཏེ་བཏང་ནས། ཞགས་ཀྱི་ཅ་ནས་འཁོར་ཀྱུན་སྤྲིར་ལོག་ཅིག་བྱས་ནས་
བཏང་ངོ་།

དེ་ནས་བྱ་མོས་ཅས་བསྐྱབས་པའི་གཏོ་ནམས་དྲན་བཞིན་དུ་ནང་དུ་
ཞུགས་པ་དང་། དཔེ་སྒོང་ལྟར་གྱི་ཟན་སྤྲེལ་མི་ཡིན་སེམས་ནས་ནང་དུ་འོངས་
པ་དང་། བྱ་མོ་གཞིན་ཅུ་མ་རྒྱུ་སྒྲོ་ཆོག་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་ཅན་མའི་གཏོང་ནས།
སྤྲེལ་པ་ཀྱུན་གར་སོང་། སྤྲེལ་པས། བྱ་མོས་སྤྲེལ་པ། དེ་ཀྱང་ལ་འོང་མེད་
ནངོས་ཅག་མཆིས་སོ་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་བྱ་མོ་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་པ་དང་། ད་
སོང་སྤྲེལ་པས། ད་རུང་ནམ་མཐའ་འ་སྤྲིན་ཁ་དྲིག་ནམ་པ་ཆུ་འདྲས་ནས་ཆར་
འོང་བར་གདའ་བས། དེ་ཆད་པ་དང་མཆིས་སྤྲེལ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱད་
པ་དང་། ཉེ་མ་རྒྱུ་བ་པར་གྱུར་ནས་བྱ་མོས་སྤྲེལ་པ།

དངོས་ལ་ལམ་གྲོགས་མ་མཆིས་པས་གོས་དང་རྒྱན་ལ་བཞུས་ཅས་
སྒྲིག་དང་འབྲལ་བར་མཆི་བྱས་པས། བདེན་ཅན་སྤྲེལ་དེར་ཉལ་བ་དང་།
བྱ་མོས་མཆོན་ལ་འདིགས་པ་སྐྱད་སྤྲེལ་པས། དེར་བྱ་མོ་ཅར་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་སྒྲོང་སྤྲེལ་དེ་གཉིས་ལུས་འདེས་པར་གྱུར་ནས། དེར་སྤྲིར་
བ་བྱས་པས་དགའ་བཞི་སྤྲེལ་ཏེ་ལམ་བཞོད་པར་གྱུར་ངོ་།

ནངས་པར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མའི་གམ་དུ་མ་ཕྱིན་པར་དེར་བསྐྱེད་པས།
དགེ་སློང་དང་གཉིས་ཀ་ལ་བཟའ་བཅའ་སྦྱེལ་གྱིན་པོར་རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་གཅིག་
ལོ་མ་པ་དང་། བྱ་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་པར་གྱུར་ལ། རྒྱལ་པོས་དུས་དྲག་དུ་སྤང་
འཛོང་མ་ལ་ངེས་པས། མོས་གསལ་པོ་མ་སྤྲུལ་ལ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོ་མ་
པ་དང་སྤང་འཛོང་མས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། ཉིད་གྱིས་བཀའ་
གདམས་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ་མཆིས། ཐུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་ཞུས་
པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

འོན་ཞག་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་དགེ་སློང་པའི་གམ་དུ་ཡོང་བའིས། ཞེས་
ཁྱིད་གྱི་བུ་མོ་ལ་སྤྲོས་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་བྱུང་བའི་མི་ཀུན་དང་
བཅས་དགེ་སློང་གི་གམ་དུ་ཆས་སོ། །

དེར་དེའི་ཆེ་དགེ་སློང་གིས་བུ་མོ་ལ་དེ་ལོ་རྒྱལ་གནས་འདིར་འདུག་
གམ་གཞན་ཞིག་དུ་འགྲོ་སྤྲུལ་པ་ལ། བུ་མོས་སྤྲུལ་པ། འོ་སྤྲོལ་གྱི་ལས་ངན་
པ་འདི་ལ་མི་ཀུན་འཕྱ་ཡིན་འདུག་པས་ མིའི་ཡུལ་དུ་འཁྲམས་ན་ཡང་དགའ་
ཟེར་ནས། བུ་མོས་བུ་ཆུང་དང་ཆང་གི་ཀྱ་བ་བྱར་ནས། དཔལ་ཆོ་གཉིས་
གྱིས་ཕྱིན་པ་དང་། ལམ་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་ནས། དེ་སྤང་པོ་ཆེའི་
སྤང་ནས་བབས་ཏེ་སྤྲུལ་པ།

དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ནང་མ་ཅི་ཡོད། བུ་མོ་འདི་ཁྱིད་གྱི་ཅི་ཡིན།
སྤྲུལ་པས། དགེ་སློང་ན་རེ། གོས་གྱི་ནང་བུ་ཆུང་དང་ཀྱ་བ་ཡོད། བུ་མོ་
འདི་དཔེ་ཆུང་མ་ཡིན་སྤྲུལ་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ངས་སྤྲུན་བྱངས་པའི་དུས་
སུ་ཁྱིད་ཞིག་ཅན་གྱི་གམ་དུ་མི་འོངས་ཟེར་པ་ལ། ད་ནི་ཁྱིད་རང་བུ་དང་ཆུང་

མས་ཅི་བྱེད། མེག་ཅན་ཞིག་ཁྱེད་རང་འདུག་ཅེས་སྒྲུབ་པས། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་གསུངས་པས། སྐར་ཡང་
 སྐར་བཞིན་བགྲངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་ཆུང་དང་ཀྱ་བ་ས་ལ་བརྟེན་
 པས། སའི་ལྷ་མོ་འཛིགས་ཏེ། ས་གས་ནས་ཁྱ་བཞོལ་བ་དང་། རྒྱའི་ནང་
 དུ་བྱ་ཆུང་དང་ཀྱ་བ་ནི་ཤིང་འཁྱུར་མོང་། ཁོང་རང་བདེ་མཆོག་དང་། བྱ་
 མོ་ཡུམ་ནི་ཤིང་ཡག་མོར་མོང་ནས། རྒྱ་པོ་འཁྱུར་དང་བཅས་ངའི་ནམ་མཁའི་
 སྤྱང་དུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ནི་ཤིང་འཁྱུར་དང་བཅས་པར་གྱུར་དང་། རྒྱ་
 པོ་ལ་སོགས་པས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་དལས་ནས་ སློབ་དཔོན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གསོལ་ང་འདེབས་གྲང་། རྗེ་ཤིང་ཁྱིམ་པའི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་ལས་མ་བཞེངས་པ་དང་། སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ས་གས་པའི་ཆུར་
 རུང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ཅ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱད་ཅིག་ལ་དེར་
 གསེགས་ནས། ས་གས་པའི་ཆུ་ཞབས་ཀྱིས་བཀག་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་མཐུལ་འཕོར་
 དང་བཅས་པ་དབུགས་དབྱུང་བར་མཇེང་དོ།

དེ་ནས་སྐར་ཡང་གླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་དྲྀ་སྐྱ་
 གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཁྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་འཁྱུར་དང་བཅས་པས་བཞེད་པར་གསོལ་བས། འཕགས་པའི་སྐྱ་ཡང་
 དེ་ཉིད་དུ་ནིའི་རང་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ད་དུང་ཡང་ཞངས་འོག་ནས་ཁྱ་
 ལྷ་མོ་མེ་ཅམ་འབྱུང་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེས་
 གདམས་པ་གསུངས་པ་ནི།

རི་ལྷ་རྩམ་དང་དྲུག་ཉིད་ཀྱང་།
 རང་གི་ངོ་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས།
 འབྲས་བུ་ཡང་ནི་གཉིས་སུ་འབྱུང་།
 དེ་བཞིན་སྤང་བ་གཉིན་པོ་གཉིས།

ངོ་པོ་གཅིག་སྟེ་ཐ་དང་མིན།
 མཁས་པས་རྟོགས་ནས་སྤོང་མི་བྱེད།
 དྲིས་པ་མི་མཁས་པ་དག་གིས།
 མ་རྟོགས་དྲུག་ལྔས་འཁོར་བར་འབྱུངས་།

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་མོས་
 པའི་སྒོ་བསྐྱར་འགགས་ནས་གཅིག་དུ་མཐུན་པར་དད་པར་གྱུར་ནས། འགྲོ་
 པ་དང་ག་དུ་མེད་པ་ལམ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། ཚིག་དུ་ཡང་དྲིལ་བུ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པས་དེ་ཕན་ཆད་སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ་ཞེས་ཤྲོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 དུ་གྲགས་སོ། །བྲམ་ཏེས་སློབ་དཔོན་ལ་སྤྱི་བ་ལྔ་མ་ལ་འན་དུ་ག་གི་བར་དུ་
 རྒྱལ་བྱིས་ལ་བར་ཆད་དུས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བར་
 ཆད་དུས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དྲུག་ཉིས་འདྲིམ་གྱི་ནམ་རྟོག་ཐམས་
 ཅད་རྣོར་ནས་རྒྱུད་སླིན་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ།

ལྷ་ས་ནི་མུག་རྟོར་རོ། །བྲམ་ཏེས་ཀྱང་སྤང་ནས་བསྟེན་བཀུར་བས་
 པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དེས་དྲི་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མཁའ་སྤྱོད་
 དུ་གཏེགས་སོ། ། ཏུ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་དྲིལ་བུ་པ་ལྔ་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ། །

དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤམ་པས། མོ་བཅུ་གཉིས་ན་ཉི་མ་དཔ་སྟེ།
 མཁུ་མུ་དེ་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བ་སྟེ། དེས་ནོམ་མ་པ་པོ་ད་དེ། མོ་ཁྱེའི་བར་དུ་
 དཔོ་དོན་ལྷ་མོ་གསུམ་པོ་ད་གསུམ་པོ་ཉི་དུ་སྟེ་མ་མཐའ་ལྷོ་ད་དུ་ག་གཤམ་སོ།
 བུ་ལྷོ་ལྷོ་དེ་མོ་ལྷོ་མོ་གསུམ་སོ། ॥

གུརུཅལུག་པུ།

༡༡། གུརུཅལུག་པུ་ལི་ལོ་ལྷ་ས་ནི། ལུལ་ཐུག་ལ་པུར་ རིགས་དཔངས་
 རིགས། ཐུ་མ་མི་ཐུ། དེ་ཡང་གཉིད་ཆེ་བས་དུས་དྲག་ཏུ་གཉིད་ཀྱི་དབང་
 དུ་སོང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་མི་རུས་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆེ་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲིལ་ཤིང་ཚ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེར་ནལ་
 འབྱོར་བ་ཞིག་འོངས་ནས་ཁྱེད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཀྱི་ན་འདུག་ཅེས་གསུངས་
 བས། ཅེལུག་ན་རེ།

བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲིན་
 པའི་སྒོར་དཔོན་དང་མ་འཕྲད་ཅིང་། སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་ཆེ་
 བས་བརྩོན་འགྲུས་ཚོམ་མི་རུས་པས། ཉིད་ཀྱི་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྒྲིན་དགོས་
 ཤིང་། གཉིད་ཚུང་བའི་ཐབས་ཤིག་མ་བྱིན་ན་ཐན་པ་མེད་ཞུས་པས་ རྣལ་
 འབྱོར་པ་མི་བྱིས་ན་རེ།

ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ན་གཉིད་ཚུང་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཀྱང་ཐར་བ་ཡིན་
 གསུངས་ནས། བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་རྟེ། མི་ཐབ་པའི་རྫོགས་རིམ་
 ཙ་ཚུང་གི་གང་མས་ངག་འདི་ལྟར་བྱིན་རྟེ། ལྷང་སྒྲིད་ཐབས་ཅན་རང་གི་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ལ། ལལ་ན་དང་རས་ན་དབུ་མ་སྐྱུ་རྟེར་ཆུག་
 ལམ་ རུས་དང་རྩུ་རྩུ་མཆོར་བསྐྱོམས། མེས་པ་ངང་པར་བསྐྱོམས་ལ་མཆོ་

ནང་དུ་ངང་པ་འཕྱོ་བར་སྒྲོམས་གིག། གཉིད་ཀྱང་ཁྱུང་ལྟ་བུར་ཕྱིར་ཕྱོད་
 པས་མི་ཉོག་པ་ངང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། གསུངས་ནས་གདམས་ངག་བྱིན། དེས་
 ཀྱང་བསྒྲོམས་པས་ལོ་དག་ན་ངེ་མ་དག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

སྒྲུང་སྤྱད་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འདུས།
 དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་མི་ཉོག་ཅི་ནི་གསུམ་དུ་འདུས།
 གཉིས་པོ་དབྱ་མར་འདུས་ནས་རྒྱ་མཚོར་བསྒྲོམས་བྱས་ལ།
 རྣམ་པར་གཤམ་ངའི་ངང་པ་དེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་འཛོམས།

ཁེས་གསུངས་ནས། དེས་ཉོགས་པ་བརྗོད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་
 དུ་གཤེགས་སོ། ། གུ་རུ་ཅལ་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་ཚོགས་སོ། །

གུར་ལོ་རྒྱུ་རིལ།

༡༧། །གུར་ལོ་རྒྱུ་རིལ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱི་ ལུ་ལ་ཁེ་སྤྱི་མགར། རིགས་བྲ་པ། དེ་
ཡང་རྟག་ཏུ་དོལ་ཁུར་ནས་བྱ་རྩོན་བྱེད་པ་ལ། ཏུས་གཅིག་གི་ཆེ་ལོ་གས་
དུ་ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཅི་བྱེད། རྒྱས་པས། བྱ་
པ་ན་རེ། འཕགས་པ་བདག་ནི་སྟོན་ལས་ངན་པ་བསགས་པས་བྱ་པའི་རིགས་
སྤྱེས་ནས། འཆོ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོག་ཆགས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ནམ་ངར་འཆོ་
བར་བཞིན་པས་སྟོ་ཡིན་གདའ་འོ་ཞུས་པས། ནལ་འབྱོར་པ་ན་རེ།

ལས་ངང་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིར་སྟུག།

འདི་བས་ཕྱི་མར་ཆེས་སྟུག་ན།།

རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཆོས།།

སྟབ་པར་མི་བྱེད་ཅིས་ཏེ་ཨང་།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། རྒྱ་མ་ལགས། བདག་འདྲ་བའི་སེམས་
ཅན་སྟོག་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབྱུངས་ནས་གདམས་པ་སྟུལ་ན་ ཅིས་ཏེ་མི་
སྟབ་ཟེར་བས། ནལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འཕྲོ་བའི་དབང་བསྟར་
མཛད་ནས། དམིགས་པ་གཅིག་པའི་གདམས་ངག་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་
པ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཤིང་སྒྲུབ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཤིང་སྒྲུབ་པ་
 ཞི་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྱིས་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཅིག །གསུངས་ལ།
 དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ།

དེ་སྒྲུབ་ལ་མེས་པོར་ནས་སྒྲུབ།

ཁུ་ཤུག་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་གསུང་ཏེ།

སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉིད་དུ་གཅིག།

དེ་པལ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ན་པ།

ཁུ་ཤུང་ཆོས་ཉིད་འོ་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ།

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་པ་ནས་སྒྲུབ་གསུང་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་པལ་དུ་
 རྟོགས་ཏེ། ལོ་དགུ་མ་མེས་པོའི་རྩ་མ་དག་ནས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དཔེ་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ཐོབ། རང་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་ནས་ལོ་དགུའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་དུ་
 བཞུགས། མེས་པོ་ནས་ཉིད་ལ་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་དེ། འཁོར་སུམ་
 བཟུང་དང་བཅས་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་ལུས་ལྟེན་དུ་གསེགས་ལོ། གུ་ཤུག་རྒྱུ་པའི་
 ལོ་དགུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ། །

གུར་ལུ་ཅི་གཡུ།

༡༡། གུར་ལུ་ཅི་གཡུ་པོ་ལྷ་ས་ནི། ལུ་ཅི་གཡུ་ནི་ཅོག་འདུག་ཤོག་ལངས་
མ་ལན་ནོ། ཡུལ་གར་ཚོགས་མྱོན་ལ་ན་བུམ་ཟེ་ཞིག ཁྱི་མང་པོ་གི་བས་
གས་པ་སྒྲོ་སྟེ། འཁོར་ང་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་གནས་དཔེའ་པ་ཞིག་དུ་སྡིན་
དེ་ཆོས་ཤེད་སྟུང་ན་འང་གངས་པ་མེད་པས། ད་ང་ལ་ཆོས་གསུང་པའི་
ཆ་མ་ཞིག་ནམ་འཕྲད་སྟུང་པ་ན།

དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ནལ་འཕྲོར་པ་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་མ་དེ་དགའ་སྟེ་ལྷག་
འཆལ་བ་ན། ནལ་འཕྲོར་པ་ན་རེ། ང་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས་ཅི་དགོས། གསུངས་
པ་ལ། དེ་ན་རེ། བདག་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་ནས་ཆོས་གི་གཤེད་སྟུང་པ་
ལ། གངས་པ་འགྲོ་མ་པའི་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་ནས། དེ་རིང་སྒྲ་མ་དང་འཕྲད་
པས་གངས་པ་ཁྱའི་ཟེར་བས། ནལ་འཕྲོར་པ་དེས་དེ་ལ་བདེ་མཆོག་དུ་དངང་
བསྐྱར་དེ། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གངས་པ་གནང་བས། དེས་འབད་ནས་བསྐྱོམས་
པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་དུ་ཆུག་སྟེ་བྱུང་པ་ཐོབ་ནས། ལུ་ཅི་གར་
གྲགས་གིང་། ཞལ་ནས།

འཁོར་བ་ཐུང་ན་འདས་པ་གཉིས།

ཐ་དད་ཡིད་པར་མ་མཐོང་སྟེ།

དེ་ཉིད་ཐར་པ་བདེ་ཆེན་པོ།

དམཛ་པར་བརྒྱང་བས་བསྐྱོད་པར་དགའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་གྲིས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་པ་མྱེ། མཁ་
མཁའ་ན་ཏོགས་པ་ནམས་བརྗོད་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། ། གུར་ལུ་ཅི་ཀའི་ལོ་
རྒྱུས་ཐོགས་སོ། ॥

གུར་གྲུ་ཆུ།

༡༡། གུར་གྲུ་ཆུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་མི། ར་གྲུ་སྤེ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། ཡུལ་བུ་ནད་ག་བྱ་བའི་དམངས་རིགས་ཤིག་གི་བྱིམ་ཐབ་ལས་བྱ་
བཅས་ཏེ། བཅས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་སྤྱིད་བསྐངས་པ་ན་ རེ་གཉིད་
དང་ལེ་ལོ་ཆེ་བས་འཛིག་ཏེ་ན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་དུན་པས། འདི་འདྲ་བའི་
ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་མི་བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་འོང་བ་འདི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བས་གིང་
ཐོག་ཅིག་ཡིན་ན་བཟའ་རུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་ནས་མཐུན་པར་དམོད་པའི་ཆེ། རེ་
ཡིད་བྱུང་ནས་སྤྱོད་གས་དཔེར་བ་ཞིག་དུ་སོང་ནས་བཟུད་ཡོད་པ་ལ།

ནལ་འབྱོར་པ་ཞིག་བྱོན་ནས་དེ་ལ་གོང་ཁྱིམ་ནས་བསོད་སྟོར་མས་ཡོངས་
ལ་བྱོངས་ཤིག་གསུངས་པས། རེ་ན་རེ། བདག་གིས་མི་ཡོངས་པར་འདུག་ན་
ཟེར་ནས་ས་ལ་འགོག་ཀྱང་མ་རྒྱས་པ་ལ། རེ་ལེ་བྲུགས་རྗེས་བཟའ་བ་བྱིན་ནས་
ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད། གསུངས་པས། འཕགས་པ་བདག་གི་རྒྱུ་ཆ་ཞེས་བཏགས་
པ་ལགས་ན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་ནས། ཁ་ཟས་སོགས་ཉལ་
གྱིན་ངཟའ་དངུང་བྱེད་པ་ན། རེ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་གི་བས་མི་འཛིགས་སམ།
བྱས་ངས། འཛིགས་ཏེ་ཐབས་མེད་ཟེར། སྤྱོད་པར་རྒྱས་ན་ཐངས་སྤྱིན་གྱི་གསུངས་
པས། ཉལ་གྱིན་བྱར་ཡོད་ན་རྒྱས་ལགས་ཟེར་ངས། རེས་ངབང་བསྐྱར་ནས་
རྒྱང་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ།

གཟུང་འཛིན་ཁང་ཡང་མ་བྱུང་པར།
 མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི།
 ལྷན་བཟུལ་གྱིས་མཉམ་སྦྲིང་རེ་རེ།
 རྒྱང་རང་སྦྲིང་པ་དབྱེར་མེད་པའི།

འོད་གསལ་བྱུང་ལ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་།
 སྦྱོན་པ་ཆ་ཤུའི་སྦྱོང་པ་ཡིས།
 བྱོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་རྒྱག་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་ཀྱང་བསོད་སྦྱོམས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱབས་པས། འོད་
 གསལ་ཟུང་འཛུགས་གི་རྟོག་པ་སྦྱེས་མས། བྱུང་པ་ཐོབ་སྟེ། སྦྱོགས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་སྦྱིན་ནས་མི་མཉམས་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེས་མི་ཀུན་ལ་བརྟུན་གྱིན་
 ཏུས་པས་མི་ནམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་རྒྱུ་རེ་རེ་རེ་ཟེར་ནས་ཏུ་བར་བྱེད།

གདུལ་བྱ་སྦྱོང་དང་ཐུན་པ་ལ་སྤང་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་གུ་ཞིག་པ་བཞིན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཞིག་
 ནས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲང་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་
 སྦྱོང་ཏུ་གསེགས་སོ། ། བྱུ་ནག་ལུ་ལོ་ལོ་རྒྱས་རྟོགས་སོ། །

[illegible]

རྩན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ལེ་ཤེས་དེ།
 བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་ཡང་དག་ནོགས།
 བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྒྲོན་པོ་བྱེད།
 འཁོར་བའི་འཁོར་དུ་ང་མི་གནས།

གནས་ལུགས་རང་གསལ་བྱལ་པོ་དེས།
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དག་ཡང་བཅོམ།
 འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མེད།
 གྱེ་རྟོ་མ་དོགས་མེམས་ཅན་ནམས།
 གྱེ་མ་ཞེས་ནི་ངཡས།

ཞེས་གསུངས་དེ། འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ། ལོ་བདུན་བརྒྱ་ན་མཁའ་སྤྱོད་
 དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་ཡུན་ནི་ལོ་ལྔ་སྡོམ་ཆོགས་སོ། །

གུརུཅཔརིཔྱ།

༄༅། གུརུཅཔརིཔའི་པོ་རྒྱལ་ནི། ཡུལ་ཅམ་པྱ་ལིན། རིགས་ཁྱར་པ་
འཛོང་བའོ། རི་པོངས་ནས་གོས་ཀྱང་ཀཱཱལ་ལས་གོན་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཁྱིམ་བདག་
ཕྱག་པོ་ཞིག་ནས་ཁྱར་བ་སྐྱངས་ཤིང་། བཙོངས་ནས་དེའི་ཁེས་འཛོ་བར་བྱེད་
པའི་ཆོ། དེས་ཁྱར་བ་མར་ཁྱར་ཆོས་བཙོས་པ་མ་བཙོངས་པར་རང་ཉིད་ཐོས་
པས། ཐེད་ཅམ་ཐོས་ཟིན་པ་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དགེ་
སློང་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་དེའི་གམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེ་དང་པ་སྤྱེས་ནས་ཕྱག་བསྟེ་
ཁྱར་བ་ཐེད་པོ་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་བྱངས་པས། དེ་ན་རེ།

བྱོད་ཀྱིས་འདི་གང་ནས་ཁྱགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་།
བདེན་པར་སྦྱས་པ་དང་། འཕགས་པས་འོ་ན་འོ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཡིན་མཛོད་དུ་
འདུག་པས་ངས་ཡིན་བདག་ལ་ཆོས་ཤིག་བྱ་གསུངས་པས་ དེས་ཀྱང་མཐུལ་
བསྟེ་མེ་ཏོག་འཁོགས་པ་ཐུལ་བས། སྤྱལ་པས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་མེམས་བསྐྱེད་
བྱིན་ཐུབས་བྱས་ཅས། ཡི་གེ་དུག་མའི་གདམས་པ་གནང་བས། དེས་ཀྱང་།
གུས་པས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཛོ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་པའི་དུས་སུ། སྤར་གྱི་ཁྱར་
བའི་བདག་པོ་དེ་འོངས་ཅས། དེའི་རིན་བྱིན་ཟེར་བ་ལ། དེས་ང་ལ་ཅང་མེད་
ན་དུས་པས། དེ་བཟུང་ནས་བདུངས་པས། དེའི་ཁ་ནས་ང་གཅིག་ཕྱིས་མ་
ཐོས་སྟོབ་དཔོན་དང་དེད་ཅེས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ང་གཅིག་པོ་བདུང་ངམ། བྱས་

པས་ རེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་པ་ལ་ལོགས་པ་ཙམ་ཀྱང་ཐུང་པས་ངོ་མཆར་
ཙམ་ བདག་གི་ཁུར་བ་ཁྱེར་ཏེ་སོང་བེར་ཙམ་བཟང་ངོ་།།

རེས་ཀྱང་ལྷ་ཁང་ཞིག་དུ་རྩིན་ཙམ་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་རྩིན་ཞིག་
ཡོད་པ་ལས་ཐུར་བའི་རིན་གྲངས་པས། རེས་རེ་ལ་གསེར་རྩི་ལ་བརྒྱ་བཟང་
པ་ན་ རེ་ཐུར་ནས་སྤར་གྱི་བྱིམ་བདག་ལ་ཐུར་བའི་རིན་དུ་གཏད་ སྤར་
གྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཅིག་ཡོད་པ་རེས་དག་ནས། བའི་བླ་མ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་
འདུག་ཟེ། རི་པོ་ཏ་ལར་འགྲོ་བར་ཆས་ཏེ་སྤྱིན་པ་ན། བར་དུ་ཆེར་མའི་
ནགས་ཤིག་ནས་ཀང་པ་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་བྱང་ཟེ།
འཕགས་པ་ལ་སྒྲིབ་སྤྱགས་ཆེན་པོ་ཡང་བཟང་པས། འཕགས་པས་ཀྱང་ཞལ་
བའོས་སུ་བསྟན་ཏེ།

ཁྱོད་གྱི་བླ་མ་ང་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་རང་དོན་གཉེར་བར་མ་བྱེད་པར་
སྤེར་ལོག་ལ་གདུལ་བྱ་ནམས་དྲང་བར་རྩོས་ཤིག །གསུངས་པས། རེ་དགའ་
ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཅམ་ཡུལ་ཡང་རྩོན་ནས། བམས་ཅད་གྱིས་
མཐོང་བས་ངོ་མཆར་སྒྲེས་ཏེ། གང་མས་པ་ལྟས་པས། ལྷང་རྩོང་དཔེར་མེད་
གྱི་གདམས་པ་ཡང་གསུངས།

རེ་མན་ཆད་ཟླ་མ་ཅུ་རིལ་ནས་བྱ་བར་གྲགས་ཏེ། མཐར་ཐུས་རེ་ཉིད་
གྱིས་མཁའ་རྩོད་དུ་གཤེགས་སོ།། གུ་རུ་ཅཔ་རིལ་པོ་ལྷུས་རྩོགས་སོ།། །

ཀུ་ཅམ་ཕུ་གཤུ།

༡༡། ཀུ་ཅམ་ཕུ་གཤུ་ལི་མོ་ཀུ་མ་ནི། ཡུལ་ཅམ་ཕུ་གཤུ་ཡིན་ཞིང་། མེ་རྟོག་གི་མིང་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། རིང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་འབྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གིང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྲེལ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ལང་ཚོས་བྲེགས། རྒྱལ་སྲིད་ཀྱིས་བང་བས་སྤྱོད་མཁུ་ཕྱི་མ་མི་ངན་པར་གནས་

དུས་གཅིག་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དེ་མེ་རྟོག་ཅམ་ཕུ་གཤུ་སྤྱོད་མོས་ཚལ་གྱི་ནང་དུ་མེ་རྟོག་གི་ཁང་པ་ལེགས་པར་བྱས། འདུག་པའི་སྟན་དང་། རྩས་ཀྱང་མེ་རྟོག་ཅམ་ཕུ་གཤུ་ཁོད་མེར་པོ་དྲི་ཞིམ་པོ་ལས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་གནས་པ་ན། རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞབས་བྲུས་སྟེ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། བཞེས་ཆབ་བྱངས། དེས་ཚོས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཚོད་གནས་སུ་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཡུལ་མང་པོར་བྱོན་ན། མེ་རྟོག་འདི་འདྲ་བ་དང་བདག་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཅན་གྱིས་སུ་ཞུས་པས། རྒྱལ་འབྲོར་པ་དེ་ན་རེ།

མེ་རྟོག་ཅམ་ཕུ་གཤུ་ནི་དྲི་མཚོག་རྩན་གྱར་གྱང་།།

རང་གི་ལུས་ལས་དྲི་མ་སྟེ་ཚོགས་དེ་མ་ཡིན།།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྲིད་གཞན་ལས་བྱང་པར་འཕགས་གྱར་གྱང་།།

འཆི་བར་གྱར་པའི་ཆོ་ན་གང་ཡང་མེད་པར་འགྲོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་བརྟགས་པས་ལུས་ལ་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་སྤང་
ནས། སྤང་དེ་ལ་གདམས་པ་ཞུས་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་དང་པོར་ལས་
རྒྱ་འབྲས་བཞུག། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམས་པ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནང་
བས། དེའི་ནམ་ཏོག་མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་ནས་སྒྲིམ་དུ་མ་འདོད་པ་
ལ། དེས་ཏོག་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་གནང་ངོ་།

རྩང་ཅོམ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་པ་ན།

སྤང་མའི་མནངས་མེ་དོག་ལ།

རང་སེམས་བྱང་བ་གནས་པར་བྱེད།

ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཅི་གསུམ།

ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ན།

འབྲས་བྱ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

དུག་པ་ནི་རྗེ་འཆང་ཆེན་གྱི།

བཀའ་ཡིན་ཟེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲིམས།

ཞེས་གསུངས་པ། དེས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཏུ་བསྒྲིམས་པས། གདམས་པ་ག་
དང་རང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཉམས་སྤོང་གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་རྫོགས་པས་
གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་མན་ཆད་མཚན་ལ་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་བར་གྲགས། བརྒྱཅ་མོ་ལ་
སོགས་པ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་བཤད་ནས། མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཏེགས་སོ། ། དུ་རྒྱཅ་པ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

གུར་རྟེན་ལེ་པུ།

༡༡། གུར་རྟེན་ལེ་པུ་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། ཡུལ་མཉམ་པུ་རེ་ན་མར་ནག་འཛོང་པས་
 འཛོང་བཞིག་ཡོད་པ་ལ། དེར་མར་ནག་འཛོང་ས་པས་གར་བུ་བར་འཛོང་ལེགས་
 ཏེ། འཕྱོར་པ་རྒྱས་ནས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དང་མཉམ་པའི་འཕྱོར་པ་ཐོབ་ནས་
 འདོད་པའི་ལོན་ཏན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཆོད་སྒྲ་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་
 བཞི་དང་། བཟའ་བ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྟུང་བ་ལྔ་ལ་ལོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་
 པོས་མ་ཆོར་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་འདུག་པའི་དུས་གཅིག་ན། པརྟེ་ཏྲ་རྩེ་ཏན་
 ཅུ་བ་དེར་ཕྱོན་ནས་དེ་ལ་འཁོར་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཐར་པའི་བསྟགས་པ་བཅོད་
 པས། དེ་དང་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཆོས་ཁུས་ནས་མཆོད་གནས་སུ་བྱས་ང་ན། དུས་
 གཅིག་དེ་མར་ཁྱེད་སྤྱོར་པ་བྱེད་པ་པརྟེ་ཏྲ་དེས་གཅིགས་པས། དེ་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་
 ངསྟལ་པ་ནས་བསྟལ་པར་དེ་ངཅོར་བས་བར་པ་མི་འབྱུང་གསུངས་པས། དེ་
 བ་རེ། རྩ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་ན་ཐར་པ་འབྱུང་པའི་ཐབས་ལྟ་བུར་བས། དེས་
 དངང་བསྐྱར་ནས་མཆོན་མ་རང་གསལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ཞེ།

རང་ལུས་ཏིལ་གྱི་ཁོང་ཉིད་ལས།
 རྣམ་ཏོག་མར་ཁུ་བཅོར་ནས་ཀྱང་།
 སེམས་ཉིད་སྣོད་དུ་སྟགས་བྱས་ཏེ།
 སྒང་སྣོང་དཔེར་མེད་སྣོང་བུ་ལ།

ཇིག་པ་ལེ་ཤེས་མེ་སྤར་ནས།

མ་རིག་མུན་པ་སྤངས་གྱུར་ཏེ།

ཐར་པ་འེ་བདེ་བ་ཐུན་མེད།

ཟག་མེད་བདེ་ལ་གནས་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ནས། དེས་ཀྱང་གྲུས་པར་བསྐྱོམས་པས། ལོ་དྲུག་ཙམ་སྤྱིད་
 རྩོགས་བྱུང་དུ་ཚུད་དེ་བྱུང་པ་ཐོབ་ནས་རང་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྤྱོགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གང་བར་བྱས་པ་ན། དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་
 པ་ན། རྒྱལ་པོས་བསྟར་བཏང་བས་དེ་རྟེན་འདུག་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཟག་
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ང་དང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་མེད་
 ནོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་དད་པ་ལ། དེ་དག་གི་
 ཐམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་ནས་ ལོ་དྲུ་
 མ་ཅས་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་མཁའ་སྤྱིད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུར་རྩི་ལེ་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་རྩོགས་སོ། །

གུར་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། གུར་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མི་ གུར་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
མཐའ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུལ་ཐོ་མཐའ་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
པར་ཐོ་ལས་ཀྱིས་འཛོ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་དེ་མཐའ་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
གམ་དུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ཀྱང་བཟོད་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

ཐུ་མ་ལགས། བདག་གིས་འདི་འདྲ་བའི་ལས་རིམ་གཅིག་བྱས་པ་
ལས་ཐུ་མ་ལགས་པོ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལས་འདི་བདག་པོ་མཐའ་བྱ་བ་
མ་བྱུང་བས། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

དེ་དང་ནས་ཐུ་མ་དེ་ལས་ཐུ་མ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་
ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་

མ་རིག་པ་ཡི་རྩ་ས་པས།

ཉོན་མོངས་ནམ་རྟོག་འདམ་བྱང་སྟེ།

རྒྱང་ལེན་འཁོར་ལོས་རིགས་དྲུག་གི།

རྩ་བྱས་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་རྟེན་གས།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ནམ་རྟོག་རྩ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་དེ་མོ་ནས། ཟླ་
བ་དྲུག་བསྟོམས་པས་འཁོར་བ་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་བྱུང་བ་ཐོབ་ཉེ་
མཉམ་པར་བཞག་པས་ རྩ་མའི་འཁོར་ལོ་རང་འཁོར་ནས་རྩ་མ་ཡིད་པ་
འབྱད་པ་ལྟར་བྱུང་བས། དེའི་ཁྱོད་ཁྱེར་པས་རིགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྩན་
པར་གོ་ནས་ཐ་མ་ཀུན་ལྷན་པུ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། དེས་རྟོགས་པ་བརྟེན་ནས་
ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་རྫོད་དྲུག་ཅེ་གས་སོ། ། རྒྱུ་ཀུན་ལྷན་པུ་འི་ལོ་རྒྱུས་
རྟོགས་སོ། །

གུརཅམ་རིཔུ།

༡༡། གུརཅམ་རིཔུ་ལོ་ལྟོ་སྐྱེ། སྤང་ཁྱེར་མག་རྩེ་བྱེ་བྲག་ཅིག་ན་
 འབྲོག་པའི་རིགས་ཤིག་ལ་འབྲོར་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་ལ། མདེ་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཏྲ་དང་ལུག་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ནིག་གིས་
 རང་གི་མ་ཆ་ན་གི་ཅས་འདུ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པ། གཞན་དུ་ནའང་གི་བའི་དུས་
 འདུ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡུལ་དེའི་མི་རྒྱུས་པོས་ནས་ཞག་མང་དུ་བཟུང་
 བ་དང་བཅའ་བ་མང་པོ་སྟེར་སྒྲིན་བཞོས་ཏེ། མི་རྒྱུས་ཆུ་པོ་གཞུང་ལོ་འབྲས་
 དུ་བྱས་ལ་སྒྲིན་ནས། དེའི་རྒྱུང་མ་བྱིས་སོ་སྤང་བར་བཞག་པའི་ཆོ། དེ་ལ་
 བྱ་ལོ་གསུམ་པ་ནིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། མ་སྤྲད་གཞིས་བསྟན་པ་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱ་
 མ་ཅམ་རིཔུ་གང་ནས་སྟོན་ཆ་མེད་པར་དེར་བྱོན་ནས། དེ་ལ་བཟུང་བ་བསྐྱངས་
 པས། དུ་མི་དེས་གཡོ་རྒྱུང་བས་གཏམ་དྲང་པོར་སྒྲིས་པ་ན། རམ་རིཔུས་སྟོ་
 ལ་སོགས་པ་ཀྱན་སྟོན་ར་ཅམ་དུ་གོག་ཅིག །ང་ནགས་ལ་གིར་མེ་གཏོང་གིན་
 འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྟོན་ལེགས་པར་སྟོན་ལ་ང་ལ་བཟུང་བ་དང་བཅའ་
 བ་སྒྲིན་དགོས་གསུངས་པས་ དེས་ཀྱང་རྒྱ་མའི་གཏམ་ལ་ཉན། དེ་གནས་
 སུ་ལོག །བྱ་མོ་སེམས་བདེ་བར་བསྟན།

དེར་མི་འགའ་འོངས་པ་ན་སྒྲིག་མོ་འོངས་ནས། ཟ་མ་ལུས་འཕྲོ་ཅན་
 དུ་བྱས་པ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་འབར་བས་དེ་བྱ་བྱར་ནས་ནལ་འབྲོར་ཅན་དུ་

ཕྱིས་ནས་ཕྱིར་ཉེ་དེ་དེར་སྒྲེབས་པ་ན། ཅུའི་པས། ལེགས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་སྐྱོང་སྐྱོང་བ་ལས་མ་སྒྲུབ་གཉིས་རང་འབྱུང་དེ་མེད་ལྟར་སྐྱོང་སྐྱོང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དུས་དེར་ཁྱིམ་དུ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱིས་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་པར་སོང་ངོ་ཟེར་རོ། །དེས་ཀྱིན་ལ་བྱིས་པས་ཐོས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ནས་འོངས་པས། སྐར་གྱི་གཏམ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱེད་སྐྱོང་བྱས་སྐར་བཞིན་སོང་སྟེ། དེ་གསུམ་སྐྱོང་གཅིག་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེའི་ཕྱི་ནས་གཉིན་འབྱུང་གཅིག་ནས་གཉིས་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་བརྒྱ་ཅུ་མ་དེར་མ་ཏེ་བེད་སྐྱོང་བ་ལྟར་འོངས་པས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་འཕྲད་དོ། །

དུ་མོའི་བུ་ལ་ཆེ་མོན་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ནས་ནི་མཁའ་སྐྱོང་གྱི་དངོས་གྲུབ་འོངས་ལ། རྗེ་མཆོག་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཆེ་འོང་ཞིང་། འོག་སྒོ་ནས་འཕྱུར་ལེན་དང་། མིག་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ། །རྒྱལ་དེ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས། ཅུམ་ལྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟར་འོངས་པས། རྒྱལ་པོ་དང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལ་ལྟ་ཁང་གཅིག་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྐྱེད་བརྒྱ་ལ་ལྟ་བུར་གཅིག་བྱས་ལ། མིང་དུ་མཐོང་ཞེས་དུ་བར་གྲགས་སོ།།

དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཏོག་ངམ་པ་ཡོད་པ་འགྲོར་མི་འདོད་དེ་རྒྱུ་དེས་དུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དོ། །དེར་སྐྱེད་གནས་ཆགས་ནས་དུས་ད་ལྟ་

ཡང་(ཡམ་ཡང་མཆོའི་རུས་)ནལ་འགྱུར་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ་གསུང་ངོ་། །རེ་སྒྲུབ་
 ཐག་མེན་དུ་ཉེ་སྟེ། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། རུལ་པ་
 བྱམས་པའི་པར་ལྟན་པའི་བར་དུ་འདུག་ཅིང་དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་དོ།
 བུ་ཅན་འདི་པུ་འོ་རྒྱལ་ཆོག་པ་སོ།། ག

གུརུམ་ཅི་ཐུང་།

༡། གུརུམ་ཅི་ཐུང་ལམ་ནས་འཕྱར་མ་ཐུང་འཕྱར་མ་ལམ་ལོ་ལྷན་ནི། མོང་
 ཁིར་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དག་འཕྱར་པ་ཅན་གྱིས་ལ། བུ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 མ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་རང་གི་རིགས་དང་འཆོམས་པའི་བཀ་མར་བཀང་ནས།
 སྒར་པ་མའི་གམ་དུ་འོངས་ནས་དེ་ཅ་ཡོད་པ་ན། སྒར་མ་ཀུཀུ་རི་པུ་ཕྱོག་ནས་
 བུ་མོ་ལ་བཟའ་བ་བསྐྱངས་པས། བུ་མོ་ན་རེ། ཉིད་གཟུགས་བྱད་ལྷན་ལྷན་
 ཆོགས་པ་འདི་འདྲ་བ་བཟའ་བཤོད་སྟོམས་ཀྱིས་འཆོ་ཁིང་། གོས་ཆེ་མ་བུ་ཅན་
 ཕྱིས་ཅི་བྱེད། རང་གི་རིགས་དང་འཆོམ་པའི་བྱིམ་ཐབ་ཅིག་ལེན་མོད་ཟེར་
 བས། དེའི་ནལ་ནས།

བདག་གི་(ནི་)འཁོར་བས་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་ན།
 ཐར་པ་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་བ་པར་བྱེད།
 དེ་ཡང་དེ་ན་བཟང་འདི་ལ་མ་བསྐྱུངས་ན།
 སྐུ་ནས་འདི་འདྲ་ཆེད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 དེས་ཅ་དེ་ན་བཟང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི།
 བྱིམ་ཐབ་མི་གཙང་ནང་དུ་སྐས་པ་ན།
 དགོས་འདོད་རེ་འཇོམས་སྐྱག་བཟུལ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་ཉོགས་ནས་བདག་གིས་བྱིམ་ཐབས་སྐྱངས།

ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དང་ནས་པམོད་སྟོངས་གྲོ་ཚོམ་པ་དངས་ནས། ང་
 པ་ཐར་པམོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་བེར་བ་ལ། དེས་ངའི་བྱིས་དྲུང་ཁྱོད་ཡིན་
 པས་དགོས་ན་དེར་ཤོག་གསུངས་པས། དེ་བྱ་བ་གང་ཡང་མ་དཔྱད་ཏེ་དགོངས་
 ཀའོས་ནས་དེར་མོང་བ་ལ། ལྷ་མས་བུ་མོ་ངའི་རྒྱུད་སྟེན་པར་མཐོང་ནས་
 བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་ཆོགས་ཟུང་འདུག་གི་གདམས་པ་གནང་
 བས། ལག་བརྒྱུན་དུ་དགོན་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་བྱས། དེ་ནས་པ་མ་ཅན་དུ་
 ཕྱིན་ངས། དེ་དག་བདེག་པ་དང་། ངཅས་ལ་མོགས་པ་བྱེད་པས། བྱ་
 མོས་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་ན་པ་མར་པ་གྲུར་པ་ནི་མེད་ལ། རིགས་དང་རུས་
 ཆེ་བས་ཀྱང་འཁོར་བའི་གདོང་ལས་བརྒྱུག་པ་མེད་པས་ན། བདག་ནི་ལྷ་མ་
 བསྟེན་ནས་ཐར་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་བ་ཅིག་ངས་ལ་མ་དུ་ཁྱེར་རྟེན་པར་ངས།
 དེ་ཚམས་བག་ཅིག་དང་ནས་ཅང་མི་བེར་བ་ན། དེས་ཀྱང་ལྷ་མའི་གདམས་
 ངག་བསྟོམ་ཞིང་། ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གློས་བརྒྱང་ནས་ལོ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱད་པ་ན། ལྷར་གྱི་ཁྱོད་འོངས་ནས་ཁྱིར་བས།

རེ་འི་བྱིས་དྲུ་ཕྱིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 རི་རྩ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁ་དང་ལུས་ཀྱང་ཐུབ། ངག་སྟན་པ་ལ་མོགས་པ་བེར་
 ཞིང་ཡོད་པ་ན། བྱ་ཆ་ཡང་རིམ་བར་དུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་སྟེས་སོ། དེ་ཆོ་
 ཡང་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བར་ཡོད་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཆ་འདི་འདྲ་བེར་ནས་ཀུན་གྱིས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ། ལྷ་མ་དང་འཕྲད་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན། དེ་ནས་
 ཉིན་གཅིག་ཆུ་འཆུར་ཕྱིན་ནས་བྱིས་དྲུ་འོངས་པའི་ལམ་དུ་ཤིང་ཞིག་པ་རྒྱང་
 པ་འཕྲོགས་ནས་རྩ་མ་ཆག་པས་ དེ་གར་འདུག་ནས་བྱིས་དྲུ་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་

བར་དུ་མ་འོངས་པ་དང་། ལྷ་ར་ཕྱིན་པ་ན་རྩ་མ་ཆག་པོ་ལ་ལྷ་ས་ནས་འདུག་
 པས། དེ་ལ་གཏམ་ཅི་སྤྲུམ་ཀྱང་མ་ཉན་པ་ལྷ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་
 འདྲེས་གཟུང་ངམ་ཅི། ཟེར་ཞིང་ཉི་མ་གསལ་ཁད་པ་ན།

ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས།

ལུས་ཀྱི་རྩ་མ་ཆག་པ་ལ།

བྱིས་དུ་ལོག་པ་ག་ལ་ཡོང་།

བདག་གི་རྩ་མ་དེ་རིང་ཆག།

ད་ནི་འཁོར་པའི་བྱིས་དུ་ནི།

མི་རྩོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ།

ཨོ་མ་ལྷ་མ་ངོ་མཆར་ཆེ།

བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་དེ་ལ་བསྟེན།

ཅེས་གསུངས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ཏེ། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་ཨག་
 ཅེ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ནམས་ལ་གང་མས་པ་གསུངས་ནས་མཁའ་ལློད་དུ་
 གཤེགས་སོ། ། གུ་རུ་མ་ཆིན་དུ་དེ་ལོ་རྒྱ་ས་རྩོགས་སོ། །

གསུངས་པས། སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟུང་དོ། །འོ་ན་ང་ལ་ཡོན་འབྲུལ་དགོས་
གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ཅི་བཞེད་པ་འབྲུལ་བེར་ནས། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་རང་གི་ཁ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་རྩོང་ར་དང་ལྷན་པ་རེ་ཡུང་ནས་
ཡན་ལག་གི་དམ་པ་མགོ་བཅད་ནས་སྤུལ་རྟེ།

བདག་ཅག་གཉིས་པོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟེ།
བསྐྱེད་ཇོགས་བྱང་འཇུག་འཁོར་འདས་སྒྲོས་པ་བཅད།
ལྷ་སྒྲོན་བྱང་འཇུག་སྤང་བྲང་སྒྲོས་པ་བཅད།
དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་བདག་གཞན་སྒྲོས་པ་བཅད།
སྒྲོས་མེད་བར་ཡི་རྩུལ་དུ་འདི་འབྲུལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པཞིན་དབྱ་བཅད་དེ་གར་མཛད་པས། ཀུན་པའི་ཞལ་ནས།

ཨེ་མ་ནལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་གཉིས།
ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐོབ་དགེ་བ་སྟེ།
རང་ཉིད་ཞི་བ་དེ་དམན་པས་ན།
འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་གནས་པར་མཛོད།

ཅེས་གསུངས་པས། མགོ་བོ་སྤར་གསོས་ཏེ་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པས། བཅས་
ཅད་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ནས་དབྱ་བཅད་མ་སྤྱན་གཉིས་སུ་གྲགས། ཀུན་པའི་ཞལ་ས་
འབྲིང་བྱས་ནས་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་བོའ་བ་ ཡོ་མང་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་
ནས་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད། དེ་ནས་མཐའ་སྒྲོན་དུ་གཞེགས་
སོ། ། སུ་མོ་སྟེ་གུ་རུ་མེ་ཁལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཇོགས་སོ། །

शुक्राक्षयम् ।

༣༩ ། གུ་རུ་གན་ཀའ་ལཡའི་ལོ་རྒྱུ་སཱོ། གུ་པ་ཆེན་ཀའ་རྒྱུ་ལྟོན་གཤེས་ཐུང་
ལའི་ཁབ་ས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་དབུ་བཙད་མ་སྤྱན་གཉིས་
ཀྱི་རྩ་མོ་དེ་ཡིན་ལ། ཆམ་ཐར་ཤོང་གིས་རྟོགས་ཤིང་། མ་ཆེན་ནལ་འཕྱོར་
མ་གནས་པ་ཁེས་གྲགས་སོ། ། གུ་རུ་གན་ཀའ་ལཡའི་ལོ་རྒྱུ་སྟོན་གསེས་སོ། །

གུར་ཀི་ལི་ཀི་ལི།

༡༡། གུར་ཀི་ལི་ཀི་ལི་ལོ་རྒྱལ་མི། དེ་ཡང་ཀུ་ཙོ་ཙན་ཏེ། སྤོང་ཕྱེར་
 ལྷ་ལེར་མ་གང་ཐག་དམངས་རིགས་ཤིག་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་ཀུ་ཙོ་ཙོ་ནས་སྤོང་ཕྱེར་གྱི་མི་ཀུན་སྐྱེས་ཏེ། བསྐྱད་ནས་བཏང་བ་དང་།
 དེ་སྤོང་བསྐྱེས་ནས་མཐར་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྤོན་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་
 འདུག་པའི་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དེར་སྤོན་ནས། ཁྲོད་དུར་ཁྲོད་དུ་ཅིའི་
 ཆེད་དུ་འདུག་ ཅིས་རྒྱུས་པས། དེས་སྤར་གྱི་ལོ་རྒྱལ་བའི་ན་པར་སྐྱེས་པ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་ཁྲོད་མི་སྤོང་བ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱལ་བསྐྱེས་པ་
 ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མི་དགོས་སམ་བྱས་པས། དེས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞུས་
 པས། དེ་ལ་སྤྱལ་དང་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། གསང་བ་འདུས་པར་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤང་བ་རང་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་།།

སྤོང་ཕྱེར་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་སྤྱ།།
 རོ་ཚོ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་སྤོམས།།
 དེ་ནས་རང་སྤོང་མམ་མཐའི་དབྱིངས་ནས་ནི།།
 འདུག་མཁུ་ལྷ་རྩེ་གཤམ་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་སྤོམས།།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་འབད་ནས་བསྐྱེམས་པས། ལཱ་ན་གྲོ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་སྐྱ་རང་གིས་སྟོར་ལ། རང་སྐྱ་དེ་ཡང་མེ་ཏོག་ཆར་འབབ་པའི་
 བང་དུ་སྟོར། མེ་ཏོག་གི་ཏོག་པ་ནམ་མཁའ་འཛིན་བྱིངས་སུ་སྟོར་ནས། ལྷང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོར་གར་ཏེ། ལྷང་བ་རང་གྲོ་ལ་དུ་སོང་ནས་གྲུ་བ་
 པ་ཐོབ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་གྲ་མ་གྱུ་ཚི་ཅན་བྱ་བར་གྲགས། མཐར་ཐད་ལ་
 འཛིན་ན་མང་དུ་བྱས་ནས་ཏོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འཁོར་
 སུམ་བབ་དང་བཅས་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གསལ་གསུངས་མོ། ། གུར་ཀེ་ལི་ཀེ་ལི་ལོ་རྒྱུ་ས་
 རྗོགས་མོ། ། ॥

ལྷོང་ཉིད་པར་སྒྲུང་སྤྱད་དར་ཐོད།།

དམ་དང་རིག་པའི་ཁབ་སྤྱད་གྱིས།།

གོས་དག་བཅེས་པ་སྤྱོད་རྩེའི་ཁབ།།

ལྷིད་གསུམ་སེམས་ཅན་ཁྱེད་པར་སྒྲོམ་ས།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལྷོང་པར་རྟོགས་ནས་དེ་རྣམ་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 ལྷེས་ནས། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འདྲུག་པའི་མདུམ་ལྷེ་དངོས་བྱུང་ཐོབ།

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་མ་གཏུགས་ཞེས་བྲགས། འགྲོ་བའི་དོན་མང་
 དུ་མཛད། རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་ལ་མེགས་པ་གསུངས་ནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་གྱིས་
 མ་ཐའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ།། གུར་གཏུགས་ལྷེ་ལོ་རྒྱུས་རྟོགས་སོ།། །

གུར་བརྟེན་པ།

༡༡། གུར་བརྟེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་རྫོང་ར་བྱ་བར་དམངས་རིགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལྟེ་ཐག་པ་བྱས་མས་འཛོལ་འཛེགས་དུ་བཅོངས་པ་ན། ཏུས་
 གཅིག་གི་ཆོ་དེས་ཐག་པ་བསྐྱེལ་དཀས་པས་ལག་ར་ལ་ཆུ་འབྱར་དུག་པོ་བྱང་
 རྟེན། ཟུག་རྩ་ཆེན་པོ་བྱང་བས། དེ་དུ་ཡིན་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ན།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་སྟོན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཉིས། གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་གཏམ་
 དང་པོར་བཏང་བས་སྒར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་གསུངས་པ།

ཁྱོད་ད་ཆ་སྟུག་བསྐྱེལ་འདི་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་ངར་འདུག་ན། མི་
 མང་ན་སོང་དུ་སྟེས་ཅ་ན་ཅི་ཅུག་སྟེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། ཟ་
 མ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཞུ་ཐེར་བས། རྣལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་དང་པོ་
 སྟོན་ཆུབས་འཕྲོ་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས། རྟོག་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་
 པ་འདི་གསུངས་སོ།།

སྒར་བ་གོམས་པའི་ཀྱ་ག་ངང་།།

ཀུན་བཏགས་པར་སྒར་ཉིད་གནས་གཉིས།།

གདོད་ནས་མ་བྱུང་འོ་རོར་ནི་།

རྣལ་པ་རྩལ་མི་ཆད་པར་སྟོམས།།

ཞེས་གསུངས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་བརྩོན་འགུལ་གྱིས་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་ངས། ཀུན་བདགས་གཞི་མེད། གཞན་དབང་རྟེན་
 འབྲེལ། ཡོངས་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོར་མོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་བྱུང་
 པ་ཐོབ། རྩོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ནལ་འཕྱོར་པ་རྒྱུ་ལེན་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། ལོ་
 བདུམ་བཅུ་ལེ་བར་དུ་རྒྱ་གར་མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་འགོ་དོན་མང་དུ་མཛད་
 རྒྱས་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་གསུངས་དེ། འཁོར་ཁུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་མཁའ་
 རྩོད་དུ་བ་ཤེགས་སོ། ། བུར་བརྒྱ་ལེ་ལོ་རྒྱུ་མཛོགས་སོ། ། ॥

རྒྱ་ཅིག །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་རྣམ་པོ་གསུངས་པས་ དེས་རྒྱང་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་སྒྲན་ཆོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཙམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་
 བས་མིང་ཡང་ཟུང་འཁྱེད་ཞེས་བྱ་ངར་སྟོགས་བམས་ཅན་དུ་གྲགས་མིང་། རྟོགས་
 བརྒྒྱང་ཙམ་ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་གསེགས་སོ། ། བྱུ་ཟུང་འཁྱེད་
 ལོ་རྒྱ་མ་རྒྱགས་སོ། ། ॥

དུག་ཕྱིན་དུ་བརྟུག་ནས་གྲོན། རྒྱུ་མའི་མགོ་པོ་བཅང་ནས་ཁ་ཐོར་བྱས་ཏེ།
 ཐོད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ། ཐོད་པའི་ནང་སྟོང་པར་ཡོད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་
 པར་བཞུག་པས། དེས་ཀྱང་སྟོད་ར་ཕྱེད་ཅིང་བསྐྱོམས་པས། ཡོད་གྲུ་ན་ཟུང་
 འདུག་དུ་སོང་སྟེ་གྲུ་བ་པ་ཐོབ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྩམས་ལ།

ང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཐོད་པ་ཅན།

ཆོས་རྩམས་རང་བཞིན་བདག་གིས་མི།

ཐོད་པ་ལྟ་བུར་རྫོགས་པ་ན།

ཕྱགས་ལས་དུང་བའི་སྟོད་པར་གནས།

ཞེས་གསུངས་ནས་རྩམ་མཁའ་ལ་གར་བྱས་པས། མི་ཐམས་ཅད་དང་ནས་ཐུ་
 མ་གསུལ་བྱ་ཞེས་བྲགས། རང་གི་རྫོགས་པ་ཡང་བཟོད། དེ་ནས་ལོ་ཐུ་བརྒྱུ་
 འགོ་དོན་མང་། མཐར་འཁོར་དུག་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་མཁའ་སྟོད་དུ་
 གཤེགས་སོ། ། གུར་ཀུལ་འདྲའི་ལོ་ཐུ་སྟོད་པར་སོ། །

གུར་ཀེར་ཕུལ་པ།

༡༡། 'གུར་ཀེར་ཕུལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཀེར་ཕུལ་སྡེ་སྡེ་ཆོག་མ་སྤངས་པ་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། ཁྱོད་ཁྱེད་གཏེར་ཞེས་ཏེ་པར་རྒྱལ་པོའི་གང་ཟག་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱས་
པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ནམ་ཐོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་ཡོང་བ་ལ། དེས་ཀྱང་མ་ངོས་ས་
ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ན་ཡོང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིད་ཀྱན་ཀྱང་སྤྱོགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པ་ན། ཡང་ལུལ་ཁམས་གཞན་དུ་ངམ་ག་བྱངས་པས། དེ་ན་ཡོང་པའི་
སྤྱིས་པ་འབྲོས་རྒྱས་པ་རྣམས་བྲོས་ནས་མེད་པ་ལ། བྱད་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
བྲོས་མ་རྒྱས་པས་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱལ་པོས་
མཐོང་ནས། དེས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་ལ་བྲིས་ངས་དེས་གཏམ་བྱང་ངོར་སྤྲུས་པ་ན།

རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱིས་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་སྤྱིང་རྗེ་བར་འདུག་པས་
འདི་རྣམས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲག་ལ་རང་རང་གི་སྤྱིད་པ་གནས་པར་གྱིས་གིག་
གསུངས་པས། རྫོང་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལྷ་ར་རང་གི་གནས་སུ་སྤོན་
ནས། སྤྱོན་གཏོང་གི་བྲིལ་ཆེན་པོ་བསྐྱགས་ཏེ། བད་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་བ་ཆེན་
པོ་བཏང་ནས། དེ་ནི་ཆོས་ཤིག་གྲ་དགོས་དགོངས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ལྷ་ར་
འབྲོར་པ་ཞིག་དེར་སྤོན་ནས་བཟའ་བཅའ་བསྐྱངས་པས་དེས་ཀྱང་ཁུ་ཚོམ་པ་
བྱངས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བཤད་པས། རྒྱལ་
པོ་དེ་ན་རེ།

ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་བྱ་པའི་ཆོས་ཤིག་ལུ་ཟེར་བས། དེས་བདེ་
མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར། བརྟེན་རྫོགས་པ་ཉིས་ཀྱི་འིམ་པ་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་
པས། སྤར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིར་དང་དམག་
གི་རྟོག་པས་ལམ་བཟུངས་པ་ན། དེས་རྟོག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གངམས་པ་འདི་
གནང་ངོ་།།

ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ནམས།
དམག་ཆོགས་དཔའ་བོས་ཁངས་པར་སྒོམས།
མཁའ་དབྱེངས་མ་ལུས་རང་སེམས་ལས།
བྱང་པའི་དཔའ་བོ་དཔག་མེད་གཉིས།

དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་དག་ནམས་བཙོམ།
རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད།
རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ཚོབ་ནས།
སྤྱད་པའི་རྩ་མོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ།

ནེས་པ་སྐྱངས། དེ་ནས་དེས་ཀྱང་ལོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོམས་པས་རྩ་བ་རྫོགས་
ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཕོ་བྲང་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བས། བརྟེན་མོ་ལ་
སོགས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་གོ་ཅས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ན། དེས།

ཆད་མེད་ངའི་ཡི་སེམས་ཅན་ལ།
ཆགས་པས་འདོད་པ་སྤྱད་པར་བྱ།

དཔལ་པོ་ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ཡིས།

དབང་ཞུམས་མ་ལུས་བརྒྱུད་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་མ་གཤིས་ལྷན་པར་བྱས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བཞིན།

དེ་ནས་ལོ་བདུན་བཅུ་རེ་འཁོར་ན་མཛད་དེ་ འཁོར་བྱ་བ་བརྒྱ་དང་བཅས་མཁའ་

རྒྱུད་བྱ་གཤེགས་པོ། ལུ་ལྷན་པར་བྱེད་པོ་རྒྱས་ཆོགས་པོ། །

གུར་སྐྱུག་རྒྱུ།

༡། གུར་སྐྱུག་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད། ཡུལ་ཀླུ་ཆེན་ཀླུ་པོ་མེ་རྩ་རྩ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡོད་ལ། དེ་གྲོང་ཁྱིམ་འབྲུམ་ཆོ་བརྩ་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ། ཀླུ་
 པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱུ་མེད་ནས་འཛིག་རྒྱུ་དང་འཛིག་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་
 རྩ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུས་གཅིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མའི་མངལ་དུ་
 སེམས་ཅན་ཞུགས་པས། བསམ་པ་ཡང་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ལ། རྩ་བ་
 དུག་ཅི་ཆེ་ཕྱག་པར་འཆར་བ་དང་། རྩ་མཆོ་འབྱུང་བ་དང་། རི་རང་ཐོས་
 པ་དང་། བསམ་གསུམ་རྒྱུ་མཐོན་པའི་ཆེ་ལམ་བྱུང་བས། དེ་ཀླུ་
 པོ་ལ་ཞུས་པས། རས་མི་ཤེས་པས་མཆོད་གནས་རྩིས་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་རི་བར་
 བྱ་གསུངས་ནས། དེ་དག་འཆོས་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཕྱལ་ནས་ཞུས་པས།
 དེ་དག་གིས་བརྟགས་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་མྱིད་འཛིན་པའི་ཀླུ་པོ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཞིག་བརྟམ་པར་འདུག་པ་ལ། དེ་ལ་འཛིག་རྒྱུ་པ་མི་དགའ་བས། དེ་
 དགའ་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྒྱུ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱུང་གནས་གིག་འབྱུང་
 རོ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་རྩ་བ་བརྩ་ཆོང་བ་དང་། བརྟམས་པ་ཡང་མཆོན་བྱེད་ན་པའི་ད་
 ནམས་དང་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་པདྨའི་སྟེང་དུ་བཅས་ཏེ།
 ཡུལ་ཕྱོགས་དེར་འདོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་བངས་པས། སྟེ་པོ་དག་འོ་མཆར་

ནས་སྤེལ་མཐུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉིན་བྲེང་ཙམ་ནས་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་
ནས། མཚན་ཡང་མཚོ་སྤེལ་གཞིན་ཕྱེས་པ་དགས།

དེའི་མཐུས་སྤེལ་བྱ་བ་ཐངས་ཅན་འདོད་པའི་ཡིན་ཏེ་དང་མོངས་སྤྱོད་
ལ་སྤྱོད་པ་ན། ཡང་སྤེལ་གཅིག་བརྒྱུམས་ནས་མཆེད་གཉིས་སྤེལ་མོང་བ་དང་།
ཡལ་ཡུམ་གྱིངས་ནས་བྱལ་མིན་གཅེན་ལ་སྤེལ་བས། ཁོང་གིས་གཙུང་ལ་གདང་
དེ་དག་སྤྱོད་མཛོང་ནས། བྱིན་ཆར་བྱོན་པའི་ཆོ། ལ་མ་བར་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ཏུ་སྤྱལ་དེ་མངའ་བས་དོ་མ་གསུངས་པ་ལ།
སྤེལ་པ་དེས་དགེ་སྤྱོད་མཚོ་སྤེལ་ལ་གདམ་དྲིས་པར་པདེན་པར་གསུངས་པས།
སྤྱོད་དེ་ལ་མོངས་སྤྱོད་པར་འཕྲད་པར་འདོད་དམ། གསུངས་པས། དགེ་སྤྱོད་
གིས་མཚོ་སྤེལ་པ་ལ་ཐངས་མེད་ན་འདོད་པ་དེ་ལ་འདོད་དེ་གསུངས་པས། དེས་
ཐུག་ལ་མོགས་པ་བྱས་དེ་ཞུས་པས། དེས་དཀྱིལ་དོར་གྱི་རྩ་ཚོགས་སྤེལ་དངོས་
སྤེལ་ལ་ནས་ཞལ་བརྒྱན་དེ་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་གནང་ནས་འཕགས་པ་
དེ་ཉིད་ཏུ་མི་སྤྱོད་པར་གྱུར་དོ།

དེས་ཀྱང་བྱིན་ཆར་བྱོན་ནས་སྤེལ་པ་བྲེང་པའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་
འབྲུག་ཞིག་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བྲེང་འདིར་ཅི་བྲེང་པ་ཡིན། ཟེར་དངས། དེས་
ཀྱང་དྲང་པོར་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་ང་ཡིས་བསྟེན་དཀར་བྱ་ཡི། ཐུག་
པ་ཐོབ་པའི་དུས་སྤེལ་བདག་ལ་གདམས་པ་གནང་དགོས་ཟེར་བས། ཏུང་གསུངས་
ནས་ཐུག་པ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། མི་དེས་གཡོག་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་
གཉིས་བསྐྱུལ་ན། དེའི་རར་དུ་སྤེལ་གཅེན་པོ་བྱང་ནས་མི་མང་དུ་གི་བ་ལ། དེ་
ཟླ་མའི་པར་ཆད་དུ་མོང་དོགས་ནས་གསང་གིན་ཟླ་མའི་ཐངས་ཀྱི་སྤེལ་རོ་ཏུང་

རམ་གྱིས་འཛོལ་ན། འཇག་གཅིག་ཟས་བསྐྱངས་པས་མ་ཁྲུགས་ཅས་རྒྱལ་པོ་
 ཞིག་གི་ཁང་པར་སྤྱོན་པས་འབྲས་ཆེན་སྤྱང་བཟེད་པར་རྟེན་ནས་དེ་ཁྱེར་ཏེ་
 འོངས་པ་ན། བཟའ་བ་མ་ཚོས་པས་ཕྱག་དེར་འོངས་པས་རྒྱང་ཡངས་ཏེ་ས་
 ལ་འབྱེལ་ནས། འབྲས་ཆེན་ཡང་པོ་ནས་སོང་བས། དཔེ་སྤྱོད་དེས་དེ་ལ་
 ཆང་འབྲུངས་སམ་ཅི། གསུངས་པས། ཆང་གང་ན་འབྲུང་། རྟོགས་ནས་
 མེད་ཆུང་སྟེ་འབྱེལ་བ་ཡིན་སྐྱས་པས། ཟས་མི་ཁྲུག་པ་ཅི་ཡིན། གསུངས་
 པ་ལ། བདག་གིས་བྲམ་མ་ལ་བར་ཆད་དུ་སོང་དོགས་མ་ཁྲུས་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
 སུ་མུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཅས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་ཡང་གི། ཤེམས་ཅན་རྣམས་
 སྤྱག་བསྐུལ་བར་གདའ་ཞུས་པས།

སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྟེས་གསུངས་ནས་དེ་ཙམ་ང་ལ་མི་སྤྱོད་ར་
 གསང་བའི་ལུགས་ཡོད་དམ། མུ་གེ་མི་འོང་བའི་ཐངས་ང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ད་
 འདོངས་ཤིག་གསུངས་ནས། འབྲས་ཆེན་རྣམས་བརྩུས་ཏེ་ཆུ་བར་བྱོན་ནས་
 གཏོར་མ་བཏང་། སྤྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྟུགས་ངང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྱིས་གཟེར་བས། དེ་རྣམས་སྒྲང་པ་འགེམས་པ་སྟམ་བྱེད་ནས། དེར་འོངས་
 ཏེ་ལས་ཅི་བཟྱ། ཟེར་བ་ལ།

འཇམ་ཐུའི་སྤྱིང་དུ་ཆར་མེད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་གི་བ་བྱེད་གྱིས་
 ཉིས་པས། ད་ཡང་ཞག་དང་པོ་ལ་བཟའ་བའི་ཆར་པོ་བཅིག་ །དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་པ་ལ་འབྲུད་ང་། གསུམ་པ་ལ་གནས་མལ་དང་། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་
 དུ་རེན་པོ་ཆེའི་ཆར་པོ་བཅིག་ །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཆུའི་ཆར་པོ་བཅིག་
 གསུངས་པས། སྤྱ་རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྐྱུངས་པས་སེམས་ཅན་

མཐམ་སྤྱག་པསྒལ་ལས་ཐར་བ་དང་། དེའི་སྒྲན་པ་སྤྱིགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་
 པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྱིས་གྱི་མཐུ་ཡིན་ཙོ། །ཟེར་
 ཞིང་ཐམས་ཅད་དད་པར་གྱུར་ནི།།

དེ་ནས་སྤར་གྱི་གཡོག་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལ་དབང་བརྒྱར་ཏེ་གདམས་པ་
 གནང་བས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གདམས་པ་ནི་དགེས་རྟོར་གྱི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདམས་པ་གནང་ནས་འཁོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་བྱས་པར་
 མཁའ་སྤྱོད་ལ་མ་འཛོམས། །ད་དཔལ་གྱི་རི་ལ་སོང་ལ་འདི་ལྟར་གྱིས། འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་ནས། གླ་མ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་གསེགས་སོ། །

རྒྱམས་ཀྱང་དཔལ་གྱི་རི་ལ་ཉེ་བཞུགས་པའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་བརྒྱས་
 ནས་གཉིས་ཀས་རྒྱམར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།
 མཐར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ། ། གུར་སྤྱག་རབྱའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ། །

གུར་སྐྱོན་ལྟ་

༡། གུར་སྐྱོན་ལྟ་ལོ་ལྟ་སྟེ། སྐྱོན་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛུ་ར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་བྱ་བ་
ལ། དེ་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་གི་ན་ཏུ་ཁྱོད་པ་ཆེ་ནས་ཟས་ཅི་
ཐོབ་ཟ་བ་ན། ཏུ་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་བཟའ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་བ་
ཏུ་སྐྱོན་ལྟ་བུ་ཅིང་གནས་པ་ན། དཔལ་སྐྱོན་དེ་ཏུ་ཟ་ནས་ཁྱོད་འདི་
ཆ་ཅི་ཐོབ་ཅིང་འདྲུག་གསུངས་པས། དེ་ན་རེ།

བདག་པོ་འདི་མེ་ཏོད་ཆེ་བས་བཟའ་བ་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་འགྲང་ང་མི་འོང་
ལ། ཁྱད་པར་དེ་རིང་བཟའ་བ་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བར་གདའ་
ཟེར་བས། སྐྱོན་ཏུ་ཟེར་བའི་གྲི་སྐྱོན་པ་ཅོམ་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཡི་དྲགས་
སྐྱོན་ཆེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཅིང་། གསུངས་པས། དེ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བ་གང་ཆ་ཡོད་
ཟེར་བས། དེ་སྐྱོན་དང་། གསུངས་ནས་ཡི་དྲགས་བསྐྱེད་པས། འདི་འདྲ་
བར་སྐྱོན་པོ་ལྟ་གང་ལགས། དེའི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་པོ་འདྲ་བ་ལས་ཟར་
པའི་ཐབས་ཅིག་ལྟ་ཟེར་བས། ལྟ་འདྲའི་པས། དེ་ལྟ་དང་པོར་དབང་བསྐྱུར་
ནས་སྐྱོན་གྱི་འདྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཁྱོད་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ།

པོ་པའི་མེ་ཏོད་ཏུ་སྐྱོན་པོ་འབར།

ལྷ་དང་སྒྲིབ་དཔེར་བརྟུང་གཞིས་ཡིན་ཏེ།

ཟིན་པས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུ་ལས།

[illegible]

དེར་པོ་བཅོ་ལྔ་ནང་ལྷན་པ་བཞེས་ཤིང་། རྟོགས་པ་བརྒྱད་དེ་འགྲོ་
 རྟོག་པོ་རྒྱལ་བརྒྱུད་མཛད། མཐར་འཁོར་རྟོག་དང་པཅས་ནི་མཁའ་ལྷོད་རྒྱ་
 གཞེགས་ལོ། ། ལུ་ལུ་མཐུ་ལྷན་པོ་རྒྱ་མཛོགས་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ དེ་ནས་གནས་ཁང་གི་མཐའ་མར་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བྱས་
ནས་བཞག་པས་དེ་དགའ་སྟེ་གདམས་པ་དེ་བསྒྲོམས་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་
ནས་རྩ་དེ་ཆེར་སོང་ནས་གཡོ་འགུལ་བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་ཐུག་ནས་སྟུག་བསྐལ་
བ་ན། ཟླ་མ་དེ་དེར་བྲོན་ནས། ཁམས་བདེའམ། གསུངས་པས། དེས་མ་
བདེ་བའི་གདམ་ཞུས་པས་དེ་མཁྱེན་ནས་ཡང་གདམས་པ་གསུངས་ང་ནི།

ཀྱན་བཅགས་བསྒྲོམས་པའི་རྩ་ཆེན་གྱིས།

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དངོས་པོར་མངོན་ཞེན་པས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་ལོ།

ཆོས་རྣམས་ཡང་དག་ཡོང་མིན་དེ།

མཁའ་ལ་སྒྲིན་ནི་འབྲེག་པ་བཞིན།

སྒྲི་བ་གནས་པ་འགག་པ་གསུམ།

གང་ལ་གང་གི་ཕན་གཞོན་འབྱུང་།

དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་དག་པ་ལ།

ཅི་ཞིག་ཕན་ཞིང་ཅི་ཞིག་གཞོད།

གངོད་ནས་མ་གྲུབ་གཟུང་འཛིན་དེ།

རང་རང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོགས་དེ་ དེ་ལ་ཟླ་བྱ་ག་
མཉམ་པར་བཞག་པས་འཁོར་འདས་བདེ་ར་མེད་དུ་ཚོགས་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་

ནི་ཤི་མཚན་ཡང་མཁུ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ཟླ་མའི་གདུང་འཛོལ་དུ་
བསྐྱོས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དེ།

ས་འོག་འགྱུ་དང་རལ་གྱི་དང་།།

ཆར་བཅད་ཕན་འདོགས་གཉིས་ཀ་དང་།།

རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་གདེར་ནམས་དང་།།

ཀླང་མཚྭ་གས་དག་དང་བརྒྱུད་གྱིས་འེན་།།

བརྒྱུད་པོ་གང་འདོད་བྱིན་ཅིག་གསུངས།།

དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་བསྟན་པའི་བར་དང་ལྱི་རི་རེ་ཉིད་དུ་གནས་ནས་འཕྲོད་ན་
གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཉིས་ཁྲིར་བཞུགས་སྐད་དོ།།
ཤུ་རྩ་ལྔ་གཟི་ཉེ་ལོ་རྒྱུ་ས་རྩོགས་སོ།། ༡

ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ

ལྷོ་ཁྱུང་ཀླུ་མེ་ལོ་རྒྱལ་མི་ ཡུལ་སྤྱི་ཡོད་ལྷ་པོ་ན་རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱལ་
ལྷ་པོ་མཁས་པ་ལ། དེ་མིངས་ལ་མིང་ནས་ཉི་མ་རྒྱུས་པ་ན་ཆོང་འདུས་སྤྱོད་ས་
པ་ལ་མི་ཀླུ་མིས་ལྷ་མ་ཡོད་པའི་ཆོ་ལྷ་དྲུག་དེ་ན་འདུག་པ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་བ་
དང་རྒྱལ་པོས་སྤྲོས་པ།

[illegible]

ལྷ་པོ་ལོ་ན་པ་དག་གིས་ལྷ་པོ་ཉིད་དང་ལྷ་པོ་མོ་སྤྱིར་བྱས་པས།
 ལྷ་ཉིད་པས་བདག་ལ་མི་དགོས་ཆེ་རོ། ཁོའི་སྤྱིར་མི་དགོས་བྱས་པས། དེ་
 ཅ་ལེ་ ལྷ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཛོག་ས་ལྷ་པོ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་འདྲག་པས་ངས་
 གྲང་སྒངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་པོ་ཉིད་ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱི་
 པ་སྤྱིས་ཅས་བྱས་ཆེ་འོ་མེད་ལས་ཀྱི་ཆོན་པོ་འདྲུས་པ།

ར་ཡང་པའི་གཞིན་པོའི་གཞུག་པུས་ཀྱང་མེ་མིའང་པས། མེས་པ་དང་།
 ལོན་པའི་ཕྱིར་མེ་ལོགས་པར་བདུག་པས་ཆོས་ལ་པའོ། ལུ་མེའི་ཕུ་ལ་པ་དང་།

པ་མི་ལེགས་སམ། སྒྲུལ་པ་མ། སྒྲོལ་པོས་རུང་བྱས་ནས་སྒྲུལ་པ་བྱུང་ལ་མེད་
གཏད་དེ། རྒྱལ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་དུ་ལྷན་དུ་ལེན་ནས་སྒྲོ་
བརྒྱུངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དངོན་གྱིས་སྤྱི་ཡོན་སྒྲུལ་པས་ བདག་ཅག་རྒྱལ་སྒྲོལ་
ལགས་སོ་སྒྲུལ་པ་ན། འོ་ན་ནང་དུ་ཤོག །གསུངས་ནས། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོང་
དངོན་གྱིས་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པའི་རྒྱལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་མས། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཡོན་དུ་ཁོ་རང་གཉིས་སྤུལ་ལོ།

དེ་ནས་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་ག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཨོ་དེ་གར་སྤྱོན་པ་དང་།
དེར་དཔོན་སྒྲོ་བ་གསུམ་པོས་དེ་སྒྲོལ་ས་མང་དེ་ཅིང་བཞུགས་པ། དེ་ནས་ཡུལ་
ཕྱིར་ཕུར་ཕྱོན་ནས་རྩོལ་དུར་གྱི་གོང་ཞེས་གྲང་ཟེར་ལ། དེ་ན་གོང་ཞེས་འདུམ་
ཆོ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ན་རྩ་ཁང་ཞིག་ཡོད་ལ་དེའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་གར་
མཁན་མོ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་གཙོ་མོའི་གམ་དུ་སྤྱོན་ནས་ དེའི་སྒྲོ་ཅ་པ་
སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་སྒྲུལ་པ།

ཁྱེད་ཅག་གི་རྩོ་མོ་མི་མི་ཉི་ལྔ། དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲུལ་པས་བཙུན་
པོ་ཅ་ཤེ། ཉི་ལྔར་འདོང་ཟེར་ནས་སྒྲོར་བྱུང་སྟེ་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཅག་སྤྱུག་
པ་ཞིག་མཆོང་ནས། རི་ཅི་དགོས། ཟེར་རོ། །གསེར་ཉི་ལ་བརྒྱ་དགོས་
དུས་ཉི། རྒྱལ་ཕུ་དེ་ལ་བཙོང་ས། དེ་ནས་གཙོགས་སྤྱི་མཆོན་ལ་མི་དང་རྩ་ན་
ཅིག་དུ་ཉལ་དུ་མ་གཞུག་པར་གཅིག་པོར་གཞིག་ལ། ཁོའི་རི་མ་འཁོར་བ་དང་
ཐོང་ཞིག་ཞེས་ཟེར་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་ཟེའི་བྱ་གཉིས་སོང་ངོ་།

དེ་ནས་རྒྱལ་ཕུ་དེས་དེའི་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་བཙུག་གིས་ཀྱི་བར་དུ་རང་
པ་བཀྲས་པ་དང་། བསྐྱུ་བྱ་ག་ལ་སོགས་པ་དུས། དེ་གྲན་དུ་ཐུ་མའི་མན་ངག་

མ་བཅེད་པར་བྱས་ དེས་ལས་ཀྱན་གྱི་ཐོག་མར་འདྲིལ་བའི་ལས་ཐེད་དུ་བརྟུག་
 པས། ལས་ཀྱིས་འཆོས་པའི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་སྟུག་པ་དང་།
 དེའི་དུས་སུ་དེ་མོའི་གམ་དུ་རྒྱལ་པོ་རིན་པ་ཞེས་གྲང་། བྱུ་མྱེ་ཞེས་གྲང་
 བྱ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་གཞན་ཞིག་གསེར་རྟོ་ལ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁུར་ནས་འདྲིལ་རྒྱུ་གྱི་
 ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འོངས་སོ།།

སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བར་བྱས་ནས་གསེར་རྟོ་ལ་བདུན་བདུན་འཇལ་གྱིན་
 འདུག་པ་དང་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ཅམ་ནས་ཀྱུ་ཕོ་བའི་མེ་རྩོད་གོར་བ་དང་།
 ཁ་ཐས་རྒགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕོ་བ་ན་བས། དེས་མཚན་ཐེད་ན་ཕྱི་ལོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ན། ལུ་མ་རའི་ནང་ནས་ཕྱིན་དུ་རྩི་ཞིམ་པ་དང་འོད་ཅིག་འོང་བ་དེས་
 མཐོང་ནས་དེར་ཕྱིན་པས། དེ་མོའི་ཁོལ་དེ་བྱམོ་བཅོ་ལྟ་ཅམ་གྱིས་ནི་བསྟེན་
 བཀྱར་ཐེད། ཁོ་རང་ཁོའི་སྟེང་མ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་འོ་མཚར་སྦྱེས་ཏེ།
 རིངས་པར་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟང་འཆོང་མ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། སྒར་དེ་ལྟར་
 གཉིས་ཀ་ཕྱིན་པས། ལྟ་མ་བཞིན་མཐོང་ནས་སྟང་འཆོང་མ་འགྲོད་པ་སྦྱེས་
 ཏེ། དེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས། བསྟོར་བ་ཐེད་ཅིང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་
 ལགས་པས། འབྲུལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མ་གསུམ་ནི་ད་བོལ་བས། བདག་
 ལ་ཐིག་པ་དུང་བ་བཅོད་པར་གསོལ།

ཡོ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚོད་གནས་མཛད་པར་བྱ་བས་པས། དེས་
 མ་ངེད། དེ་ནས་སྟང་འཆོང་མ་དང་རིན་པས་བདག་ཅག་གྲང་རྟེས་སུ་གཟུང་
 དུ་གསོལ་བྱས་པས། བར་སྟང་ནས་གྲོང་ཁྱིར་སྟོང་བར་འབེབས་པ་ཞིས་བྱ་
 བའི་མཚང་ག་གསུངས་པ།

འཛིན་ཏེན་ཡལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི།
 གདུགས་དང་ཟུང་པོ་བྲི་དག་ལས།
 ང་ཡི་རྒྱལ་མིད་ཁྱད་པར་འཕགས།
 ཟར་པའི་གདུགས་དང་ཐེག་ཆེན་ཞོན།

མིང་པ་གསུམ་གྱི་གདན་བྲི་ལ།
 རྩེ་ཀུ་མོང་ས་རྩྱེད་བྱེད་།

ཅེས་གསུངས། མྱོང་དཔོན་འདི་རྩེ་མོའི་ཁོལ་པོ་བྱས་པས་མཆན་རྩེ་ཀུ་
 རྩེ་པར་གྲགས། མཐར་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་མྱོད་དུ་གཤེགས་
 མོ།། གུར་རྩེ་ཀུ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོགས་སོ།། ॥

གུརུཏལྲིཔ།

༡། གུརུཏལྲིཔའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཨྱི་གྲུ་ལ་ཅ་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཅིག་གིས་ཁྲིམ་ཐབས་ཐངས་ནས་ཡོད་པའི་དུས་སུ། ཐུ་མ་ནལ་འཁྱོར་པ་ཞིག་
 རེ་ར་ཁྱོཅ་ནས་བསོད་སྟོམས་མཛད་པས། དེས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གྱལ་
 པ་བྱངས་ཡིང་། ཡང་དག་པར་དང་དེ་ཐུ་མར་བཟུང་བ་ན། རྒྱ་ལ་འཁྱོར་པ་དེས་
 རེ་ལ་དེམ་དོར་གྱི་བབང་དང་གདམས་པ་གནང་། དེམ་དོར་གྱི་ཐང་ཀ་ཞིག་
 གྱང་གནང་ནས། འདི་ཐོགས་ལ་ཁྱོང་དང་ཁྱོང་ཁྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་སྐྱབས་
 བྱིག་ ཀལ་སྐངས་པས། དེས་གྱང་རེ་བཞིན་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་
 གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཡོད་པ་སྐུས་གྱང་མ་དོགས་པ་མ།

ཐག་གཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཁང་པར་སྒྲོང་དུ་སྦྱིམ་པས། རེའི་ཐང་སྐུ་ལ་
 ཁོའི་ལྷ་གདན་དུ་བྱས་ནས་འདུག་པ་མཐོང་བས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་མཛེ་དུ་བྱང་
 བས། དེ་ན་རེ། འདི་བདག་གིས་བྲིས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་བཟོ་བས་བྲིས་པ་ལགས་
 པས། ཉེས་པ་ཡང་བདག་གི་རྩ་ཁྱིམ་དང་གི་རྩ་ཁྱིམ་གདན་དུ་བྱས་པ་བྲིས་པས་
 ཚོག་མོད་བྱས་པས། དེ་བདེན་རྩམ་སྟེ། དེས་རྩ་བཟོ་བ་བཀུག་ནས་བྲིས་
 པས། རྒྱ་ལ་འཁྱོར་པ་དེ་ན་རེ། འདི་རྩམ་གདན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་ཁྱིམ་པ་ལ་འདི་
 རྩ་བྲིས་གྱང་ཅི་བདུབ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ཅིས་ཉེ་ཐེར་པས། རྒྱ་ལ་
 འཁྱོར་པས་འདི་རྩ་ནི་རྩམ་གྱར་གྱར་པས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོས་དེའི་རྩས་

ཅེ་ཡིད་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྟེང་དུ་བྱིས་ཀྱང་ནངས་པར་འོག་
 ཏུ་བབ་ནས་སྟོད་པ་ཡིན་ཅོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་རྣམས་བྱུང་ན་པ་ཡང་
 ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འདུག་པ་ལགས་ཟེར་ཆང་བྱས། དེའི་དགོངས་ཀ་རྣལ་
 འབྱོར་པས་དེ་རྣམས་བསྟོམས་པས་ཕྱི་དེ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གདན་དུ་
 སོང་ནས་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངོ་མཆར་སྦྱེས་ཏེ་ཐུ་མར་གཙུང་ནས་ཆོས་
 བྱས་སོ།།

དེའི་རྒྱལ་བམས་བམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཞུགས་པས། ཐུ་མ་ཤུཉ་ལིང་
 བྱ་པར་གྲགས་ཡིང་། ལོ་ལྔ་བརྒྱར་འབྲོ་དོན་མཛད་ནས་ཉི་གས་པ་བཞེད་དེ།
 མཐར་འཁོར་དུག་དང་བཅས་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ།། གུར་ཕུ་ལྷ་ལྷའི་
 ལོ་རྒྱལ་རྫོགས་སོ།། ॥

གུརུཔནདཔུ།

༡༡། །གུརུཔནདཔུ་ལོ་རྒྱུས་ནི། པནད་སྡེ་མཆིལ་ལྷམ་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་
ཡུལ་སྡེ་ནོན་གར་བྱ་བ་ན་དམངས་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་མཆིལ་ལྷམ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་ལ། དུས་གཅིག་གི་ཆོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་མ་ཐུ་སྡོམས་ཅན་ཞེས་
པ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས། མཐར་ཁྱིས་དུར་བྱོད་དགོན་པར་བྱོན་པ་མཐོང་
བས། དེ་ལ་དང་པ་སྟམ་སེམས་ནས་དེས་དེར་སྨྲ་བས། རྒྱལ་འབྱོར་པས་
བྱོད་ཅི་ལ་འོངས། གསུངས་པས། དེས་ཆོས་ལུ་སྤྱོད་པ་ཟེས། དེ་ནས་
རྒྱལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉིས་པ་དང་། ཐར་པའི་ཕམ་ཡོན་གསུངས་
པས། དེ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོར་སྦྱེས་ཏེ། རྒྱ་མ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་
གིག་ལྟ་ཟེར་བས། རྒྱལ་འབྱོར་པས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱུངས་འཕྲོ་བའི་དབང་བསྐྱར་
ནས་མངོན་ཞེན་ལམ་སྟེར་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་།།

མཆིལ་ལྷམ་རྒྱན་ཅན་བྱོན་ནས་འཕྲོ་བ་སོགས།

རྒྱལ་པ་འཕྲོ་སྟེན་རྒྱལ་པ་བྱང་བ་དེར།

སྟེན་ཅན་དག་གྱང་དེ་སྤྱོད་པ་ཅ།

དེ་ཡང་གཞུགས་སྟོང་དཔེར་མེད་བསྟོམས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པས། དེས་གྱང་དེའི་དོན་གོ་ནས་བསྟོམས་པས། ལོ་དགུ་ན་
མཐོང་སྤང་གི་དྲི་མ་དག་ནས་བྱུང་བ་ཐོང་སྟེ། རྒྱ་མ་པནད་བྱ་བར་གཞུགས་

མིང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་དེ་ལོ་བཅུད་བརྒྱར་འགོ་དོན་མ་མཇད་ཅས། འཁོར་
 བཅུད་བཅུད་བཅས་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། གུ་པནད་པུའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྗོགས་སོས། ། ༡'

གུར་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྟངས།

༡༡། 'གུར་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྟངས་ནི། སྤང་ཁྱེར་ཅམ་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལ། སོས་ཀྱི་དུས་སྟུ་རྒྱུ་སར་ཆ་བས་མ་ཚུགས་ནས། སྤང་མཐའི་
སྤྱི་མོས་ཆལ་གྱི་ཁྱིང་མ་དང་། རྒྱ་གར་མོ་དང་མེ་ཏོག་མིང་ཐོག་སྤྱི་ཆོགས་
པ་དེ་ནིས་པ་ཁ་དོག་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱེས་ནས། མཐའི་སྤྱི་མོས་
ཆལ་དུ་དར་ཟེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དང་ལྟ་སྟངས་ལ་ནི་འདྲུག །རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་
པས་དབྱེས་པ་ཀྱང་བ་དང་། རྩམ་གཞིར་རྩམ་མང་པོ་ལ་ལས་དེ་ལ་ལྟེས་ཀྱི་དང་།
ལ་ལས་རྒྱུང་གཡའ་གཡོག། ལ་ལས་སྤྱི་དང་ལ་ལས་གར་ཀྱི་དང་། ལ་ལས་མེ་
ཏོག་ལོར་ཁྱིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལྱི་འདྲི་ལོན་ལ་ཆགས་པས། མི་ལུས་ཆུད་ཐོས་
པའི་ཆོ། ཡང་དག་པའི་དག་སྤྱི་ཁྱིང་ཞིག་དེར་བྱོན་པ་ན། རྒྱལ་པོས་དེ་ཐོས་
ཏེ་དེ་ནང་དུ་ཐོང་ཞིག་གསུངས་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་བཟའ་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་ས་ནས།

རྒྱལ་པོས་དག་སྤྱི་ཁྱིང་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་དང་པའི་ཆོས་གར་དག་ལ། བྱས་
པས། དག་སྤྱི་ཁྱིང་གིས་སྤྱིས་པ། ལྟེས་པས་དམས་ན་ཁྱིད་ཀྱི་བཟང་། ཁ་ཁས་
པས་དམས་ན་དུག་དང་བཅས། གསུངས་པས། རྒྱལ་པོས་དུག་ཅས་བྱ་བ་ཅི་
ལ་ཟེར་བ་ལགས། བྱས་པས། དེས་དུག་གསུམ་རྒྱལ་པོར་གསུངས་ཏེ་ དུག་
དེ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེས་ན་ཐ་མ་ངམ་སོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྱི་གཡེལ་ལ་ཏེ། དེར་

ན། དུག་དང་འདྲེས་པའི་བཟང་འདྲུང་བཟང་པོ་ཐོས་པ་དང་འདྲའི་བྱས་པས། རྒྱལ་
པོ་དེ་རིགས་སངས་རྒྱ་ལང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་སྒྲ་མར་བཟུང་། གདམས་པ་གཞུས་པས་
དགེ་སློང་དེས་དེ་ལ་བདེ་མཆོག་དུ་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ལ་མ་བརྟན་ནོ།

དེས་རྒྱལ་སྤྱིད་བུ་ལ་གཏད་དེ་ཙམ་ཙམ་སྤང་རྒྱས་ཀྱང་། མཐའི་ཆ་ལ་
སྤྱོད་ཀྱི་ལའི་སྒྲ་ལ་ཡིད་ཆགས་ཙམ་ལ་མ་སྤོམ་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ལ། དགེ་སློང་དེས་
དེ་ལ་རྟོག་པ་གང་སྤྱེས་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི་སྒྲར་གནང་ངོ་།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སློང་པ་ལ།
འབྲུག་སྒྲ་སྤྱིན་ཙམ་ས་འདྲུ་བར་བྱེད།
དེ་ལས་ཆར་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཡིས།
ཅི་ཡིང་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ན་བ་སློང་བར་ཅི།
རོ་གི་ལ་ཡི་འབྲུག་སྒྲ་ཡིས།
སྟོན་མོངས་དུ་ག་གི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས།
ཆགས་སྤང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་བྱེད།

མི་མཁས་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
སེམས་ཉིད་སློང་པའི་རང་ལས་ནི།
བྲགས་སློང་དཔྱེར་མེད་འབྲུག་སྒྲ་ཡིས།
བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་སྤྱིན་བཞིན་བསྟུད།

གནས་ལུགས་རང་གསལ་ཆར་རྒྱུ་ཅིས།

ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལོ་ཉིག་རྒྱས།

ཨ་མ་མོ་ཐུན་ངོ་མཆར་ཆེ།

ཞེས་བསུངས་པས། དེས་ཀྱང་བཞུགས་པས་ཁྱ་བ་དུག་ན་བྱུང་པ་ཐོང་ནི། མཆན་
ཡང་ཀློག་ལུ་ཞེས་བྲགས་ཅས། འགྲོ་དོན་མང་དུ་མཛད་དེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་སོ། ། རུ་རྒྱུ་ཀློག་ལུ་ཡི་ལྷ་རྒྱས་རྒྱུ་ལས་སོ། །

གུརུཨནྟིག་པ།

༡༡། གུརུཨནྟིག་པའི་ལོ་རྒྱུ་པ་ནི། ཡུལ་རྒྱུ་རྩ་བ་བྱ་བ་ན་ངམ་ངས་རིགས་
 གྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྤྱི་བ་ལྷ་མ་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེམས་པས་གཞུགས་བྱུང་ཤིང་ཏུ་
 མངོས་པ་ཁིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ལ་བཏུས་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་པ་ན། དེའི་གས་
 ཏུ་དཔེ་སྤོང་ཞི་བ་དུ་ལ་བ་སྤྱོད་ལ་མ་མངོས་པ་ཁིག་སྤོང་ནས་ངས་སྤོང་མས་
 མངོང་པས་ དེ་ན་རེ། མང་དུ་གསེགས། བདག་གིས་ཏིན་ཞག་གཅིག་གི་
 འཛོལ་བ་འདྲན་པ་ཡིན། ཟེར་ནས་སྤྱན་དངས་ཏེ། ཞབས་ངུས་སྤྱན་བསྤྱོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ངའི་ས་ཆ་བསྟུ་ནོམ་པ་དངས།

དེ་ནས་ངེ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཏིང་ཟས་བསྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་དང་དགའ་ལུ་བ་
 འདི་ལྟར་མངོང་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ལགས། ཟེར་པ་ལ། དགེ་སྤོང་གིས་
 དེ་ལ་བདག་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེའི་སྤྱིར་
 ཡིན་གསུངས།

ཡང་ངེས་འཕགས་པ་འོ་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་ཏིན་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཙམ་ངདོག་
 བས་པས། དེས། བྱུང་ཆེ་སྤེ། བྱུང་གི་ཏིན་ང་རྒྱལ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མི་
 འབྱུང་ལ། བདག་གི་དད་པའི་ཏིན་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ།།
 གསུངས་པས། ཡང་དེས། འཕགས་པ། ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། ཞུས་
 པས། དེས། ཆེ་འདིར་ཆོས་བྱུང་པའི་ཏིན་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་

མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་བ་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་
 རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཟད་པས། དེས་དེ་འདྲ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཐངས་མེག་ཞུ། ཟེར་བ་ལ། དེས་དེ་ལ་ས་བཞོ་བ་དང་འཛོང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ལས་རྒྱས་སམ། གསུངས་པས། དེ་འདྲ་བ་
 གང་ཡང་མི་རྒྱས་ཟེར་བས། འོ་ན་རྣམ་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ངམ་ནས་སྒྲོམས་རྒྱས་
 སམ་གསུངས་པས། རྒྱས་ཟེར་ནས། དེས་དེ་བདེ་མཆོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་
 བས། ཆོགས་དུག་རང་གསལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གནང་ངོ་།།

སྐྱེ་ཆོགས་སྐྱང་བ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལས།།

འགའ་ཡང་གཏུན་ན་ཡོང་པ་མ་ཡིན་པས།།

ཆོགས་དུག་ཡུལ་ལ་རང་སར་བཞག་པར་བྱ།།

མ་ཞེན་མི་འགོགས་དེ་ཡི་རང་ལ་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཆེ་བ་དུག་ན་གྲུབ་པ་
 ཐོབ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཡའི་ག་པར་གྲགས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་ཅང་དུ་མང་དུ་ནས།
 མཐར་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བའ་སྟོད་དུ་གསེགས་སོ།། གུར་ཡའི་གཤེད་
 ལ་རྒྱས་ཐོགས་སོ།། ॥

ང་བཏང་སྒྲུ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱལ་ལོ། ། དེ་ནས་བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་།
 ཁྱོད་ཁྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཚོར་རྣམས་བྱིན། འཁོར་ཀླན་ལ་རྒྱུ་ཆ་བསྐྱར་ནས་
 ཡུལ་དུ་ངོ་མོག། དེ་ནས་དེ་མན་ཆད་ཞག་བཅུ་རུ་སྤྱ་ཡང་མ་གཏང་ཞིག་ཟེར་
 བས། ཁང་པ་གཅིག་དུ་བཞུགས་ཏེ། ལུས་ལ་མར་ནག་དང་སོལ་ང་བྱུགས་
 གླིང་བཞིག །གཅེར་བྱར་བྱང་ནས་སྒྲི་རྩུན་བྱེད་ཅིང་། མྱིང་པོའི་དོན་ལས་
 མ་གཏོས་པར་བཞུགས་པས། དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ནས་ཚོར་རྣམས་
 གླུན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུན་གྱི་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བྱས་པས། དེར་སྤྱོད་ངས་
 པ་ལ་དེ་ག་འཛོལ་ས་ཁོ་སྤང་འཕག་པ་ན་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་པོ་ཅན་དུ་པོ་ཉ་
 བཏང་ངས། དེ་ཐུགས་པ་དེ་པར་གནས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཐུགས་ལོག་པ་ཡིན་
 ཏེ་འོང་སྒྲུ་དུ་དགོངས་སོ། །

རྩུ་མ་གྱིས་དེ་མན་ཆད་སྒྲིན་མའི་ངར་ལ་ཞུགས་ཀྱིས་གནས་ནས།
 འདྲུ་ཤུརིར་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཟ་ཞིང་། དུར་པོད་དུ་ཉལ་ནས་སྒྱིང་པོའི་ཚོས་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པས། ལོ་བདུན་ནས་ཀྱུ་བ་པ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུག་དར་
 བ་ཞིག་གིས་རྩུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས། དེ་ལ་ཡང་གདམས་པ་གནང་
 བས་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་པས། དེས་ཡིན་ཏེ་ཉོགས་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་འདི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིངས་ལ་ཤོར་བ་ན་ནམ་ཚོད་
 མ་རིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཉིད་དུ་སོང་། དེ་ནས་ཕྱིན་པས་ལམ་ལོག་
 པར་འབྱམས་ཏེ། དེ་དགོངས་ཡུལ་དུ་ལོག་མ་རྒྱས་པས་ཉལ་ས་མེད་དེ་ལཱི་ཀྱར་
 ཉལ་བའི་ཐུག་དུ་ཕྱིན་ནས། སྒྲིན་མ་འདི་ཅི་རང་བྱེད་དམ་སྒྲུ་བཞུས་པས།
 དེ་ནི་རང་ལུས་ལས་འོད་འཕྲོ་བས་གནས་པ་ལ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲེའི་

བྱམ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བས། དད་པ་ཡང་
དག་པར་སྦྱིས་ཏེ། དགོངས་ཀ་དེར་བསྐྱེད་ནས་མི་དེ་ཡུལ་དུ་སྦྱིན།

སྒྲར་ལོག་སྟེ་ཕྱག་བསྐྱེད་པས། ང་འདྲ་བའི་བྱེད་མེད་ལ་ཕྱག་བྱེད་
པ་ཅི་སྟེ་བསྐྱེད་པས། ཡོན་ཏན་ཡོད་པས་མ་གདམས་པ་ཞུ་བས་པས། དེས་
དེ་ལ།

འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་ཅས།

བདེ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཡང་སྦྱོང་གའ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པས།

འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་སྦྱ་མི་དག་ཀྱང་གདུངས།

ངན་སོང་གསུམ་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཅིད་ཡིན་ཏེ།

ཕན་ཚུན་ཟ་ཞིང་བཀྲེས་པས་ཉག་ཏུ་ཉེན།

ཆ་ཞིང་གྲང་བས་ཉེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད།

དེས་ན་རྒྱལ་པོ་ཐར་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོལ།

ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར། ཁྱོད་ངའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་རང་གི་
ཕྱག་དར་བ་ངའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་གྱུབ་ནས་ཡོད་པས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བགེས་
གཉེན་ཡིན་ཙོ། །གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་མང་དུ་ཡོད་པས་ངེ་
སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། དེ་ནི་ཕྱག་དར་བྱས་ནས་བཟའ་བ་སེམས་ཅན་
ལ་སྟེར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོན་མར་བཟུང་ཞིག་གསུངས་པས། དེས་ཀྱང་

ལེགས་པར་སྤྱད་དར་བ་ལ་བརྟམ་པས་གཅིག་དེ་སྒར་བྱེད་པས། དེ་སྤྱན་བྱངས་
 ཏེ་བྱི་ལ་བཞག་ནས་སྤྱག་བྱས་གདམས་པ་ཞུས་པས།

དེས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འཕྲོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རོ་རྩེ་ཡག་མོའི་
 བརྒྱུད་རྫོགས་གཉིས་བསྟན་ནས། མཐར་སྤྱད་དར་བ་དང་ཅུམ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྟོ་ལྟོ་རིར་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་ཏེ། ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མྱོད་དྲུ་གཤེགས་
 སོ།། ལྷུ་ལྷོ་ཀར་འཕྲོ་རྒྱས་རྫོགས་སོ།། ॥

གུར་སྐྱུང་པ།

༡༩། །གུར་སྐྱུང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཡུལ་ས་ནི་ར་བྱ་བ་ན་རིགས་ངན་
 ཞིག་ཀྱི་མཆོ་ནས་ཞོར་བུ་ཐངས་ཀྱིན་བཅོངས་ནས་འཆོ་བ་ལ། ཉུས་གཅིག་
 ཅ་དེ་ཡང་མ་ཞེད་ནས་འཆོ་བ་ཆད་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་ཏེ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱེད་པས།
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཨ་ཅི་རྒྱ་དེར་རྒྱ་ནས་དེ་ལ་བྱིས་པ། ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅིང་
 འདུག གསུངས་པས། དེས་སྤར་གྱི་གཏམ་དེ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དེས་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱ་མ་ཡཅ་ཆད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་དྲག་པོ་དག་མྱོང་ལ། ད་དུང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བདེ་བ་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། གསུངས་པས། དེ་
 ན་རེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་གིག་ཅིས་ཀྱང་ཁྱ་ཟེར་
 བས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱི་ཆད་མེད་པའི་ནང་
 དགའ་བཞིའི་གདམས་པ་གནང་སྟེ།

བུ་མས་དང་སྟོང་རྗེ་དགའ་ང་དང་།
 དངང་སྟོམས་ཆད་མེད་བཞི་པོ་ཡིས།
 འདི་ག་ཏེ་ན་ཆོས་བབྱེད་ཆ་སྟོམས་ནས།
 དངུས་ནས་བདེ་སྤྱན་དབབ་བྱས་ཏེ།

འཁོར་ལོ་པའི་ལ་དགའ་བ་ངའི།
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནས་ང་ཅན།
 ཡང་དག་པར་ནི་སྒྲོམ་དུས་ན།
 བདེ་བ་བླ་མེད་འབའ་ཞིག་ལས།
 ལྷག་བཟུལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་མི་སྲིད།

ཅེས་གསུངས་པ་གོ་ནས་བསྒྲོམས་པས། ལོ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཏེ།
 ཕྱིགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆ་མ་སུང་བྱ་བར་གྲགས་ཡིང་། དེས་ཉོགས་པ་
 བཞིན་ཅིང་འགྲོ་དོན་བྱས་ནས། འཁོར་ངའུ་དང་བཅས་མཁའ་སྲིད་
 དུ་གཤེགས་སོ།། གུར་སུང་བུའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོགས་སོ།། ॥

གུར་བྱུ་ལི་པུ།

༡། གུར་བྱུ་ལི་པུ་ལི་ལོ་རྒྱུ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཁྱེས་པར་བྱུ་ལི་བྱ་བའི་
བཅའ་ཟེ་ཞིག་ལ་ནོར་མང་དུ་ཡོད་ལ། བདུད་ཅི་ལི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། དདུལ་
ཁུ་མང་དུ་ཉོས་ནས་བདུལ་ནས་སྒྲན་ནམས་འབྲུག་པ་ཡིན་པ་ལ། སྒྲན་གཅིག་
མ་ཤེས་ནས་བྱུ་བྲག་ས་འབྲུང་དུ་མ་འདོད་པ་དང་། དེ་ཁྱོས་ནས་ཤེ་བུ་མ་དེ་
གཞུ་པ་བསྐྱར་ནས་བཏང་ངོ་།

དེས་ནོར་ཡང་ལོ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པས་ཟད་དེ། ཁོང་ཁྱིར་
ནས་མར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་
པའི་གྲོང་ཁྱིར་ལ་ཤེན་པས། དེ་ན་དུ་རིམ་ཞིག་གིས་གཞུ་ལི་འབྲུམ་དུ་ཁྱུས་
ལ་ཤེན་པས་དེས་ཤེ་བུ་མ་དེ་རྟེན་ནས། བཅའ་ཟེ་དེ་ལ་བསྒྲན་པས། ཁོའི་སྐར་
ཁྱི་སྒྲན་ཡིག་དུ་འབྲུག་ནས་བཀད་པས། ཅི་ཟེར་བ་ལ། སྐར་ཁྱི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་
པས། དུ་རིམ་ན་མེ། བདུང་ང་ལ་གསེར་ཁལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཟེར། དེས་སྐར་ཡང་འདིས་བསྐྱས་ནས་འདི་ལ་བྱུག་
པ་ཡིན། ད་ཅང་ཡོད་དེ་ཁྱས་པས།

བཅའ་ཟེ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱིས་ཟེར་ནས་དདུལ་ཁུ་མང་དུ་ཉོས་
ཏེ། ལོ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པས། སྐུ་རུ་ར་དམར་ལོ་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས་རྒྱགས་
འབྲུང་དུ་མ་འདོད་པ་ན་ ཉེན་གཅིག་དུ་རིམ་དེས་ཁྱུས་བྱས་པས་རང་བྱུང་

གི་མེ་ཉི་ག་སེན་མོ་ལ་འབྱར་བ་དང་། དེས་སྤྲུགས་པ་ན། དེའི་ཐེགས་མ་སྤྲུག་
ནང་དུ་རྒྱ་ངས་པས་དེ་མ་ཐག་ཉགས་རྒྱུང་བ་དང་། བྲམ་ཐེ་མོ་ལ་དེས་
པས་འདི་འདྲ་བའི་ཐེར་མ་སོང་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་བརྒྱུག་པ་མེད། བྲས་
པས་དགལ།

དྲེམ་དེས་བྲམ་ཐེའི་བཟའ་བདུང་ལ་དེག་ཏ་བཏབ་ནས་བྱིན་པས།
སྤར་བྱི་དུས་སུ་མཆོར་བ་ལ། དེའི་ཞག་གཅིག་ཆོར་པས། དྲེམ་སྤར་
བམ། བྲས་པས། རྒྱ་མཚན་ཅི། ཐེར་རོ། །སྤར་བཟའ་བདུང་ལ་དེག་ཏ་
བཏབ་པ་མི་ཆོར་བ་ལ་དེ་རིང་ཆོར་བས་སོ་བྲས་པས། དེ་ན་རེ། དེ་ཡང་
བྱུང་པའི་ཉགས་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་། བཟླ་གིས་པའི་
ཉགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ་བྲས་པས། དེས་བཟླ་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྲས་ཏེ། བྲམ་ཐེ་དྲེམ་ན་གོད་མ་ཞིག་དང་གསུམ་གྱིས་ཐོས་པས་དེ་གསུམ་
གྱིས་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ།

གདམས་བ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྲས་ནས་སུ་འ་ཡང་མི་སྟེར་བའི་བྱིར་རྒྱ་
ཡུལ་དུ་བྱིན་པས་ རྒྱ་ནམས་གྱིས་མ་བསྟེན་ནས། དེས་རྒྱལ་པོ་གི་ལམ་བར་
བ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ནས་གནས་ཏེ། དེ་ན་བྲག་དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་དང་།
རྒྱར་རྒྱར་བྲགས་བརྒྱ་ཡོད་ལ། མཐའ་འདམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དེའི་སྤང་ན་གིང་
དུང་གཅིག་ཡོད་པས་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་སྤྲུག་དེའི་མན་ངག་རྒྱན་ཆར་ནས་མེད་པ་ན། འཕགས་པ་རྒྱ་
རྒྱུབ་གྱིས་མཁའ་རྫོང་བསྐྱབས་ནས་དེར་ཤོན་ཏེ། རྒྱམ་ཡ་གཅིག་སྤྲུག་ཡ་གཅིག་
བསྐྱམས་ནས་སྤྲུག་བྲས་ཏེ་གདམས་པ་བྲས་པས་ འདིར་གཙུག་བྲས་ནས་

འོངས་ཟེར། མཆིལ་སྒྲུལ་འདིའི་མ་ཐུ་ལ་བཞེན་ནས་འདིར་འོངས་པ་ལགས།
གསུངས་པས། དེས་གདམས་ངག་གི་དེ། ང་ལ་ཡོན་དུ་ལྷུ་ལ་འདི་ལུ་
ཅིག་ཟེར་བས། དེ་ལུ་ནས་ཡ་གཅིག་སྒྲུལ་པ་དེ་བསྐྱམས་ནས་སྒྲུར་འཇུ་
བུའི་སྒྲིང་དུ་ཕྱོན་ནས་དཔལ་གྱི་རིར་སྒྲུབ་པ་མཛད་དེ། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
བདགས་སོ།

དེས་ནས་ར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་ཕྱོན་མོངས་པ་གང་གི་ཕྱུད་ལ་ཡོང་པ་དེ་
ལས་ཡོན་ཏན་ཐུང་ནི་རྒྱས་གིང་། ཡོན་ཏན་ཡང་ངག་པ་ཕྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བས་
ནད་ ཟུ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། ། ལུ་རུ་ལུ་
ལུ་ལུ་ལུ་རྒྱས་ཐོགས་སོ།

རི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལྷ་དེ་པ་སྒྲུལ་གྱི་པ་ཐོབ་བརྒྱབ་བརྒྱ་
ཅ་བཞིའི་ལོ་རྒྱས་གང་། རིགས་མཆོག་མད་བྱུང་མགར་འབྱུངས་ཡང་
དག་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་མི་འཇིགས་པ་དཔལ་གྱི། །མགུར་གྱི་བུས་པ་
ལས་བྱུང་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དེ་ནམས་ལེགས་བསྐྱུར་བསྐྱེད་ནམས་གང་།
དུག་གིས་མནར་ནམས་འཆོ་བྱེད་ལྷ་མས་ཐེན་ནས་དུག་ཉིད་སྒྲུན་གྱི་ངོ་འོར་
ནོགས་པར་གོག་།

ལུ་པ་ཐོབ་བརྒྱབ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལོ་རྒྱས་རྒྱ་གར་ཅན་དུ་ཞི་ལྷ་མེ་
འཇིགས་པ་སྒྲིན་ར་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྷར། དག་སྒྲོང་སྒྲོན་གྱི་
ཤེས་རབ་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱུར་བའོ། །དཀེའོ།

དཔར་སྐྱོན་སྒྲིལ་ཆོག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། རྣམ་གྲོལ་པའི་མཐའ་ཡས་
ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། ཆོག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲི་
མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་ངག་དབྱེད་ཅི་འདི། ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་
ལུང་པའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱ། རྣམ་དཔར་ཏེ་རྒྱུད་
ལུང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རེས་ལེགས་ནོར་ལུང་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཆོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྤུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འབྲང་པས་
གངས་རྫོང་ས་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཁིང་དུ་ཐུབ་པའི་བརྟམ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྐར་བ་ལྟར་འབར་བ་
དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅས་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་དུས། ཐོག་ས་དང་ཐོག་ས་ན་དུལ་ཕན་གྱི་མཆོད་ཆ་
མེགས་གདུག་པའི་གནད་འཆོ་བྱ་ལུང་སྤྱོད་པ་ཅི་ཉིན་རེ་འཛིན་དུ་དར་བ་མེགས་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཐུ་
པའི་རྒྱུད་ཆོག་ས་མཆོ་ལྟར་པདྨ་པ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཁྲི་ཁིང་། ཐུང་ཐོག་ས་མོད་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བརྟམ་པའི་མེ་རོ་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་རྫོང་ས་འདིར་ཡང་ཐུབ་
པའི་བཞེད་དགོངས་ནི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་རྒྱུ་དང་། འདྲམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཁྲིན་
ལ་འཆོ་མེད་ནི་པའི་ལམ་སྤྱོད་རྣམ་འདྲེན་གྱུ་མེད་ཐའེ་རེར་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་རྒྱས་པ་མེགས་
འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོག་ས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཐུག་ས་ནང་བརྟམ་ཤེས་རིག་འདོན་སྤྱོད་
སྤོང་གཉེར་ཁང་དུ། ནང་བརྟམ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་སྐར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་དུ་ཡག་ཏུ་འདི་དག་སྤོང་ཆོས་སྤྱོད་པར་གདབ་
སྤོང་བཟང་བརྟམ་འདོན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱུར་བའོ།

གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་ལོ་རྒྱུས།



༡༡། རྣམ་ཐར་དེ་བ་ཐེང་བཞི་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་
 རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུག་ཡིན་པར་
 བརྟེན། གང་དག་གསང་སྤྲུགས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཅུ་བ་ནས་མེད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་མ་ལྟོག་ན་བཟང་ཞེས་ཁྱུ་བར་ཐལ། འོན་ཀྱང་
 སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མཇུག་
 རྒྱུ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་བྱུང་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡིད་ཆེས་
 དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་གལ་ཆེ་ཚུལ། བྱུང་པར་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཇི་ཙམ་
 གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་
 ཞལ་ལུང་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དེ་ཡང་
 རང་ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཆོག །རྒྱལ་བ་ལྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྲུམས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོར། གང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱལ་
 བར་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུང་།
 །ཞེས་པའི་དོན་ངོ་མ་རྣམ་ཐར་འདི་དག་ན་མཇུག་དུ་ཡོད། དེས་ན་
 གསང་སྤྲུགས་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྲུགས་ལྟོག་
 གནང་སྟེ་རང་ཉིད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་ནོ།།

ISBN 978-93-80359-14-4



9 789380 359144

Rs. 200